

# MUSCULI MEMBRI SUPERIORIS

=

## SVALY HORNÍ KONČETINY

- I) svaly ramenní a lopatkové
- II) svaly paže
- III) svaly předloktí
- IV) svaly ruky

### I) svaly ramenní a lopatkové

1. musculus deltoideus = sval deltový
2. musculus supraspinatus = sval nadhřebenový
3. musculus infraspinatus = sval podhřebenový
4. musculus teres minor = malý sval oblý
5. musculus teres major = velký sval oblý
6. musculus subscapularis = sval podlopatkový

### II) MUSCULI BRACHII = svaly paže

#### a) Přední skupina

1. musculus biceps brachii = dvojhlavý sval pažní
2. musculus coracobrachialis = vnitřní sval pažní
3. musculus brachialis = hluboký sval pažní

#### b) Zadní skupina

musculus triceps brachii = trojhlavý sval pažní

### III) MUSCULI ANTEBRACHII = svaly předloktí

#### a) Přední skupina

##### první povrchová vrstva

1. musculus pronator teres = pronující sval oblý
2. musculus flexor carpi radialis = zevní ohýbač zápěstí
3. musculus palmaris longus = dlanový
4. musculus flexor carpi ulnaris = vnitřní ohýbač zápěstí

##### druhá vrstva

musculus flexor digitorum superficialis = povrchový ohýbač prstů

##### třetí vrstva

1. musculus flexor digitorum profundus = hluboký ohýbač prstů
2. musculus flexor pollicis longus = dlouhý ohýbač palce

##### čtvrtá hluboká vrstva

musculus pronator quadratus = pronující sval čtyřhranný

*b) Laterální skupina*

povrchová vrstva

1. musculus brachioradialis = sval vřetenní
2. musculus extensor carpi radialis longus = dlouhý zevní natahovač zápěstí
3. musculus extensor carpi radialis brevis = krátký zevní natahovač zápěstí

hluboká vrstva

musculus supinator = sval supinující

*c) Dorsální skupina*

povrchová vrstva

1. musculus extensor digitorum = natahovač prstů
2. musculus extensor digiti minimi = natahovač malíku
3. musculus extensor carpi ulnaris

hluboká vrstva

1. musculus abductor pollicis longus = dlouhý odtahovač palce
2. m. extensor pollicis brevis = krátký natahovač palce
3. m. extensor pollicis longus = dlouhý natahovač palce
4. m. extensor. indicis = natahovač ukazováku

**IV) MUSCULI MANUS = svaly ruky**

*Na dorsální straně* – ruka nemá vlastní svaly na dorsální straně.

*Skupiny svalů dlaně – na palmární straně:*

a) svaly thenaru – skupina palcová

1. musculus abductor pollicis brevis = krátký odtahovač palce
2. m. flexor pollicis brevis = krátký ohýbač palce
3. m. opponens pollicis = oponující sval palce
4. m. adductor pollicis = přitahovač palce

b) svaly hypothenaru – skupina malíková

1. musculus palmaris brevis
2. musculus abductor digiti minimi = odtahovač malíku
3. musculus flexor digiti minimi brevis = krátký ohýbač malíku
4. musculus opponens digiti minimi = oponující sval malíku

c) muscoli lumbricales = svaly červovité

1. musculus lumbricalis I
2. musculus lumbricalis II
3. musculus lumbricalis III
4. musculus lumbricalis IV

d) muscoli interossei = svaly mezikostní

1. muscoli interossei palmares I – III
2. muscoli interossei dorsales I – IV

# MUSCULI MEMBRI INFERIORIS

=

## SVALY DOLNÍ KONČETINY

- I) svaly kyčelního kloubu
- V) svaly stehna
- VI) svaly bérce
- VII) svaly nohy

### I) MUSCULI COXAE = svaly kyčelního kloubu

#### a) Přední skupina

musculus iliopsoas = bedrokyčelní sval:

- musculus psoas major = velký sval bederní
- musculus iliacus = sval kyčelní

#### b) Zadní skupina

Na povrchu:

Musculi glutei = svaly hýžd'ové

- musculus gluteus maximus = velký sval hýžd'ový
- musculus gluteus medius = střední sval hýžd'ový
- musculus gluteus minimus = malý sval hýžd'ový
- musculus tensor fasciae latae (= musculus gluteus ventralis) = napínač stehenní povázky

V hloubce – tzv. pelvitrochanterické svaly:

1. musculus piriformis
2. musculi gemelli:
  - musculus gemellus superior
  - musculus gemellus inferior
3. musculus obturatorius internus
4. musculus quadratus femoris

### II) MUSCULI FEMORIS = svaly stehna

#### a) Ventrální skupina

1. musculus sartorius = dlouhý sval stehenní = sval krejčovský
2. musculus quadriceps femoris = čtyřhlavý sval stehenní:
  - musculus rectus femoris
  - musculus vastus medialis
  - musculus vastus lateralis
  - musculus vastus intermedius

#### b) Mediální skupina

1. musculus pectineus = sval hřebenový
2. musculus adductor longus = dlouhý přitahovač
3. musculus gracilis = štíhlý sval stehenní
4. musculus adductor brevis = krátký přitahovač
5. musculus adductor magnus = velký přitahovač
6. musculus obturatorius externus

c) *Dorsální skupina*

1. musculus biceps femoris = dvojhlavý sval stehenní
2. musculus semitendinosus = sval pološlašitý
3. musculus semimembranosus = sval poloblanitý

### III) MUSCULI CRURIS = svaly bérce

a) *Přední skupina*

1. musculus tibialis anterior = přední sval holenní
2. musculus extensor digitorum longus = dlouhý natahovač prstů
3. musculus extensor hallucis longus = dlouhý natahovač palce

b) *Laterální skupina*

1. musculus fibularis longus = dlouhý sval lýtkový
2. musculus fibularis brevis = krátký sval lýtkový

c) *Zadní skupina*

Povrchová vrstva:

1. musculus triceps surae = trojhlavý sval lýtkový
2. musculus plantaris
3. musculus gastrocnemius
4. musculus soleus

Hlubová vrstva:

1. musculus popliteus = sval zákolenní
2. musculus tibialis posterior = zadní sval holenní
3. musculus flexor digitorum longus = dlouhý ohýbač prstů
4. musculus flexor hallucis longus = dlouhý ohýbač palce

### IV) MUSCULI PEDIS = svaly nohy

a) *Svaly na hřbetu nohy*

1. musculus extensor hallucis brevis = krátký natahovač palce
2. musculus extensor digitorum brevis = krátký natahovač prstů

b) *Svaly v plantě*

Svaly palce:

1. musculus abductor hallucis = odtahovač palce
2. musculus flexor hallucis brevis = krátký ohýbač palce
3. musculus adductor hallucis = přitahovač palce

Svaly malíku:

1. musculus abductor digiti minimi = odtahovač malíku
2. musculus flexor digiti minimi brevis = krátký ohýbač malíku
3. musculus opponens digiti minimi = oponující sval malíku

Svaly střední skupiny:

1. musculus flexor digitorum brevis = krátký ohýbač prstů
2. musculi lumbricales = svaly červovité
3. musculus quadratus plantae = čtyřhranný sval chodidlový

Musculi interossei = svaly mezikostní

1. musculi interossei plantares I - III
2. musculi interossei dorsales I - IV