

HOSPITAČNÍ ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

KLUB: STUDENT, special.:

TRENÉR: POČET TRÉNUJÍCÍCH:

DATUM: MÍSTO:

CÍL TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY:

Část	Obsah	Organizace / metody / činnost trenéra	Čas / dávkování	Činnost sportovce / poznámky
Úvod				
Průpravná část				
Hlavní část				
Závěr				

Podpis vedoucího trenéra:

Datum: