

Hmotnost - muži	
19 – 19,9 let	73,6
20 – 21,9	75,3
22 – 24,9	75,0
25 – 29,9	78,8

Tělesná výška - muži	
19 – 19,9	179,2
20 – 21,9	178,9
22 – 24,9	177,6
25 – 29,9	177,9

Délka horního segmentu těla - muži	
19 – 19,9	87,0
20 – 21,9	86,4
22 – 24,9	86,6
25 – 29,9	86,5

Délka horní končetiny - muži	
19 – 19,9	79,9
20 – 21,9	79,3
22 – 24,9	77,8
25 – 29,9	78,8

Délka dolní končetiny - muži	
19 – 19,9	96,1
20 – 21,9	96,2
22 – 24,9	95,4
25 – 29,9	95,7

Šířka biakromiální - muži	
19 – 19,9	40,7
20 – 21,9	40,5
22 – 24,9	39,9
25 – 29,9	40,4

Šířka bikristální - muži	
19 – 19,9	28,5
20 – 21,9	28,3
22 – 24,9	28,2
25 – 29,9	28,5

Šířka epikondylu humeru - muži	
19 – 19,9	7,0
20 – 21,9	7,1
22 – 24,9	7,1
25 – 29,9	7,2

Šířka zápěstí - muži	
19 – 19,9 let	5,7
20 – 21,9	5,8
22 – 24,9	5,8
25 – 29,9	5,8

Šířka dolní epifýzy femuru - muži	
19 – 19,9	9,9
20 – 21,9	10,1
22 – 24,9	10,0
25 – 29,9	10,1

Šířka kotníku - muži	
19 – 19,9	7,4
20 – 21,9	7,4
22 – 24,9	7,5
25 – 29,9	7,6

Obvod hrudníku - muži	
19 – 19,9	93,3
20 – 21,9	94,2
22 – 24,9	94,6
25 – 29,9	97,1

Obvod paže relaxované - muži	
19 – 19,9	28,9
20 – 21,9	29,2
22 – 24,9	29,8
25 – 29,9	30,4

Obvod paže kontrahované - muži	
19 – 19,9	31,6
20 – 21,9	32,1
22 – 24,9	32,7
25 – 29,9	33,5

Maximální obvod předloktí - muži	
19 – 19,9	27,2
20 – 21,9	27,2
22 – 24,9	27,6
25 – 29,9	28,2

Obvod stehna gluteální - muži	
19 – 19,9	56,8
20 – 21,9	57,6
22 – 24,9	57,4
25 – 29,9	57,9

Obvod stehna střední - muži	
19 – 19,9 let	52,4
20 – 21,9	52,5
22 – 24,9	53,0
25 – 29,9	54,6

Maximální obvod lýtka - muži	
19 – 19,9	37,4
20 – 21,9	37,9
22 – 24,9	38,1
25 – 29,9	38,4

Index délky horní končetiny - muži	
19 – 19,9	44,6
20 – 21,9	44,3
22 – 24,9	43,8
25 – 29,9	44,3

Index délky dolní končetiny - muži	
19 – 19,9	53,6
20 – 21,9	53,7
22 – 24,9	53,7
25 – 29,9	53,8

Index biakromiální šířky k výšce těla - muži	
19 – 19,9	22,7
20 – 21,9	22,6
22 – 24,9	22,5
25 – 29,9	22,7

Index bikristální šířky k výšce těla - muži	
19 – 19,9	15,9
20 – 21,9	15,8
22 – 24,9	15,9
25 – 29,9	16,0

Index obvodu hrudníku k výšce těla - muži	
19 – 19,9	52,1
20 – 21,9	52,7
22 – 24,9	53,2
25 – 29,9	54,6

Quetelet-Bouchardův index - muži	
19 – 19,9	4,1
20 – 21,9	4,2
22 – 24,9	4,2
25 – 29,9	4,4

Hmotnost kostry (kg) - muži	
19 – 19,9 let	12,38
20 – 21,9	12,69
22 – 24,9	12,44
25 – 29,9	12,76

Podíl hmotnosti kostry (%) - muži	
19 – 19,9	16,82
20 – 21,9	16,85
22 – 24,9	16,59
25 – 29,9	16,19

Hmotnost svalstva (kg) - muži	
19 – 19,9	33,95
20 – 21,9	34,44
22 – 24,9	35,75
25 – 29,9	36,95

Podíl hmotnosti svalstva (%) - muži	
19 – 19,9	45,66
20 – 21,9	45,73
22 – 24,9	47,66
25 – 29,9	46,89

Hmotnost tuku (kg) - muži	
19 – 19,9	10,14
20 – 21,9	9,89
22 – 24,9	9,23
25 – 29,9	11,16

Podíl hmotnosti tuku (%) - muži	
19 – 19,9	13,77
20 – 21,9	13,13
22 – 24,9	12,26
25 – 29,9	14,16

Hmotnost zbytku dopočtený (kg) - muži	
19 – 19,9	17,13
20 – 21,9	18,26
22 – 24,9	17,61
25 – 29,9	17,95

Podíl hmotnosti zbytku dopočtený (%) - muži	
19 – 19,9	23,75
20 – 21,9	24,29
22 – 24,9	23,49
25 – 29,9	22,76

Hmotnost – ženy	
19 – 19,9 let	58,4
20 – 21,9	59,3
22 – 24,9	60,6
25 – 29,9	61,1

Tělesná výška - ženy	
19 – 19,9	164,9
20 – 21,9	165,5
22 – 24,9	165,6
25 – 29,9	163,7

Délka horního segmentu těla - ženy	
19 – 19,9	80,6
20 – 21,9	81,1
22 – 24,9	81,4
25 – 29,9	80,5

Délka horní končetiny - ženy	
19 – 19,9	71,4
20 – 21,9	72,2
22 – 24,9	71,7
25 – 29,9	71,2

Délka dolní končetiny - ženy	
19 – 19,9	88,8
20 – 21,9	89,4
22 – 24,9	89,2
25 – 29,9	88,4

Šířka biakromiální - ženy	
19 – 19,9	35,8
20 – 21,9	36,1
22 – 24,9	35,9
25 – 29,9	36,0

Šířka bikristální - ženy	
19 – 19,9	27,0
20 – 21,9	27,3
22 – 24,9	27,7
25 – 29,9	28,1

Šířka epikondylu humeru - ženy	
19 – 19,9	6,2
20 – 21,9	6,2
22 – 24,9	6,1
25 – 29,9	6,2

Šířka zápěstí - ženy	
19 – 19,9 let	5,1
20 – 21,9	5,1
22 – 24,9	5,1
25 – 29,9	5,1

Šířka dolní epifýzy femuru - ženy	
19 – 19,9	9,2
20 – 21,9	9,3
22 – 24,9	9,3
25 – 29,9	9,4

Šířka kotníku - ženy	
19 – 19,9	6,6
20 – 21,9	6,6
22 – 24,9	6,7
25 – 29,9	6,7

Obvod hrudníku - ženy	
19 – 19,9	83,4
20 – 21,9	83,9
22 – 24,9	84,3
25 – 29,9	86,4

Obvod paže relaxované - ženy	
19 – 19,9	25,7
20 – 21,9	25,9
22 – 24,9	26,3
25 – 29,9	26,8

Obvod paže kontrahované - ženy	
19 – 19,9	27,0
20 – 21,9	27,4
22 – 24,9	27,9
25 – 29,9	28,4

Maximální obvod předloktí - ženy	
19 – 19,9	23,5
20 – 21,9	23,7
22 – 24,9	23,9
25 – 29,9	24,3

Obvod stehna gluteální - ženy	
19 – 19,9	56,4
20 – 21,9	57,0
22 – 24,9	57,2
25 – 29,9	57,5

Obvod stehna střední - ženy	
19 – 19,9 let	51,0
20 – 21,9	52,2
22 – 24,9	52,8
25 – 29,9	52,9

Maximální obvod lýtka - ženy	
19 – 19,9	35,8
20 – 21,9	35,9
22 – 24,9	36,0
25 – 29,9	36,0

Index délky horní končetiny - ženy	
19 – 19,9	43,3
20 – 21,9	43,6
22 – 24,9	43,3
25 – 29,9	43,5

Index délky dolní končetiny - ženy	
19 – 19,9	53,8
20 – 21,9	54,0
22 – 24,9	53,8
25 – 29,9	53,9

Index biakromiální šířky k výšce těla - ženy	
19 – 19,9	21,7
20 – 21,9	21,8
22 – 24,9	21,6
25 – 29,9	21,9

Index bikristální šířky k výšce těla - ženy	
19 – 19,9	16,4
20 – 21,9	16,5
22 – 24,9	16,7
25 – 29,9	17,1

Index obvodu hrudníku k výšce těla - ženy	
19 – 19,9	50,6
20 – 21,9	50,7
22 – 24,9	50,9
25 – 29,9	52,8

Quetelet-Bouchardův index - ženy	
19 – 19,9	3,54
20 – 21,9	3,58
22 – 24,9	3,65
25 – 29,9	3,73

Hmotnost kostry (kg) - ženy	
19 – 19,9 let	9,21
20 – 21,9	9,37
22 – 24,9	9,32
25 – 29,9	9,37

Podíl hmotnosti kostry (%) - ženy	
19 – 19,9	15,77
20 – 21,9	15,80
22 – 24,9	15,38
25 – 29,9	15,33

Hmotnost svalstva (kg) - ženy	
19 – 19,9	23,26
20 – 21,9	24,83
22 – 24,9	25,32
25 – 29,9	24,92

Podíl hmotnosti svalstva (%) - ženy	
19 – 19,9	39,83
20 – 21,9	41,87
22 – 24,9	41,78
25 – 29,9	40,78

Hmotnost tuku (kg) - ženy	
19 – 19,9	13,82
20 – 21,9	12,60
22 – 24,9	13,26
25 – 29,9	13,78

Podíl hmotnosti tuku (%) - ženy	
19 – 19,9	23,30
20 – 21,9	21,28
22 – 24,9	21,88
25 – 29,9	22,55

Hmotnost zbytku dopočtený (kg) - ženy	
19 – 19,9	12,14
20 – 21,9	12,57
22 – 24,9	12,73
25 – 29,9	13,08

Podíl hmotnosti zbytku dopočtený (%) - ženy	
19 – 19,9	21,10
20 – 21,9	21,05
22 – 24,9	21,01
25 – 29,9	21,56