

# Vybrané motorické testy a jejich standardizace

## Dělení testů :

- a) Testy motorických schopností – jednoduché pohybové zkoušky, které nevyžadují zvláštní nácvik
- b) Testy motorických dovedností – zjišťují úroveň zvládnutí specifického pohybu (dovednosti), sportovní techniky apod. Jde zpravidla o složitější pohybové zkoušky

## Standardizace testů :

Stanovení jednotného způsobu provedení, podmínek měření ( pomůcky, prostředí), způsobu a přesnosti měření.