

Jméno:
 Datum vyšetření: Věk:

Test W 170

Test W₁₇₀ je stanovení výkonu, který je testovaná osoba schopna provádět při srdeční frekvenci 170 za minutu (na bicyklovém ergometru) [W]; pro interindividuální hodnocení je vhodné výkon přepočíst na kg hmotnosti [W/kg]; hodnoty nepřímo ukazují na míru adaptace především kardiovaskulárního systému na vytrvalostní výkon.

	čas (min)	zátěž (W)	SF	systolický tlak	diastolický tlak
1	0				
2	2				
3	4				
4	6				
5	8				
6	10				
7	12				
8	14				
9	16				
10	18				
11	20				
12	22				

	čas (min)	zátěž (W)	SF	systolický tlak	diastolický tlak
1	0				
2	2				
3	4				
4	6				
5	8				
6	10				
7	12				
8	14				
9	16				
10	18				
11	20				
12	22				

W₁₇₀ =

W₁₇₀ =

W₁₇₀/kg =

W₁₇₀/kg =



