

## Otázky z fyziologie

1. Adaptace svalů na práci (vliv tréninku)
2. Energetická náročnost různé pohybové činnosti
3. Aerobní způsob získávání energie
4. Anaerobní způsob získávání energie
5. Reakce a adaptace krevního oběhu na sportovní výkon
6. Časové fáze reakce organismu na zátěž
7. Reakce dýchacího systému na tělesný výkon
8. Adaptace na výkon ve vysoké poloze
9. Reakce a adaptace na změny teploty prostředí
10. Reakce ledvin na fyzický výkon
11. Reakce a adaptace žláz s vnitřní sekrecí na zátěž
12. Únava a zotavení
13. Silové pohybové schopnosti
14. Rychlostní pohybové schopnosti
15. Vytrvalostní pohybové schopnosti
16. Fyziologické zvláštnosti dětského organismu
17. Fyziologické zvláštnosti pohybové aktivity žen
18. Fyziologie stárnutí a zvláštnosti cvičení starších osob
19. Zátěžové testy
20. W170
21. Spiroergometrie
22. Složení a vlastnosti krve a její hlavní funkce
23. Mechanika srdeční činnosti
24. Vlastnosti a funkce srdečního svalu
25. Funkce velkého a malého krevního oběhu
26. Řízení srdeční činnosti a činnosti cév
27. Mechanika dýchání a její řízení
28. Výměna plynů v plicích a vnitřní dýchání
29. Trávicí funkce žaludku a střev
30. Trávení, vstřebávání a přeměna bílkovin
31. Trávení, vstřebávání a přeměna tuků
32. Trávení, vstřebávání a přeměna uhlohydrátů
33. Zdroje energie a přeměna energií v organismu
34. Činnost močového systému
35. Funkce hypofýzy a štítné žlázy
36. Význam a činnost nadledvin a vnitřní sekrece slinivky břišní
37. Funkce pohlavních žláz
38. Podstata svalového stahu a jeho energetické zdroje
39. Fyziologické vlastnosti kosterního svalu, druhy svalové práce
40. Funkční vlastnosti tkáně (buňky, přenos vzruchu, receptory)
41. Funkční rozdělení nervstva (CNS, PNS - senzitivní, senzorické, motorické, vegetativní)
42. Základní funkce oblastí CNS
43. Funkce čidel. Kožní cití a propiocepce
44. Mechanismy a systémy k udržení homeostázy
45. Anaerobní práh a jeho stanovení (Conconiho test ad.)