



# Z historie úpolových činností



# Prehistorie

---

Úpolové činnosti na počátku lidstva:

- Lov a získávání potravy
  - Boj, ochrana rodu
  - Tělesná cvičení, hry
-

# Postupná diferenciacie

---

Na počátku – všichni všechno

Později rozdělení (i s vnitřní specializací):

- Lovci
- Bojovníci

Zdokonalení technologií = zdokonalení boje

---

# Elektronické informační zdroje

---

Kronos:

A Chronological history of the Martial Arts  
and Combative Sports

<http://ejmas.com/kronos>

---

# Starověké civilizace

---

Archeologický výzkum dokazuje existenci řízeného nácviku úpolů

- Indie
  - Mezopotámie
  - Egypt
  - ...
-



Egypt

3100 př.n.l.

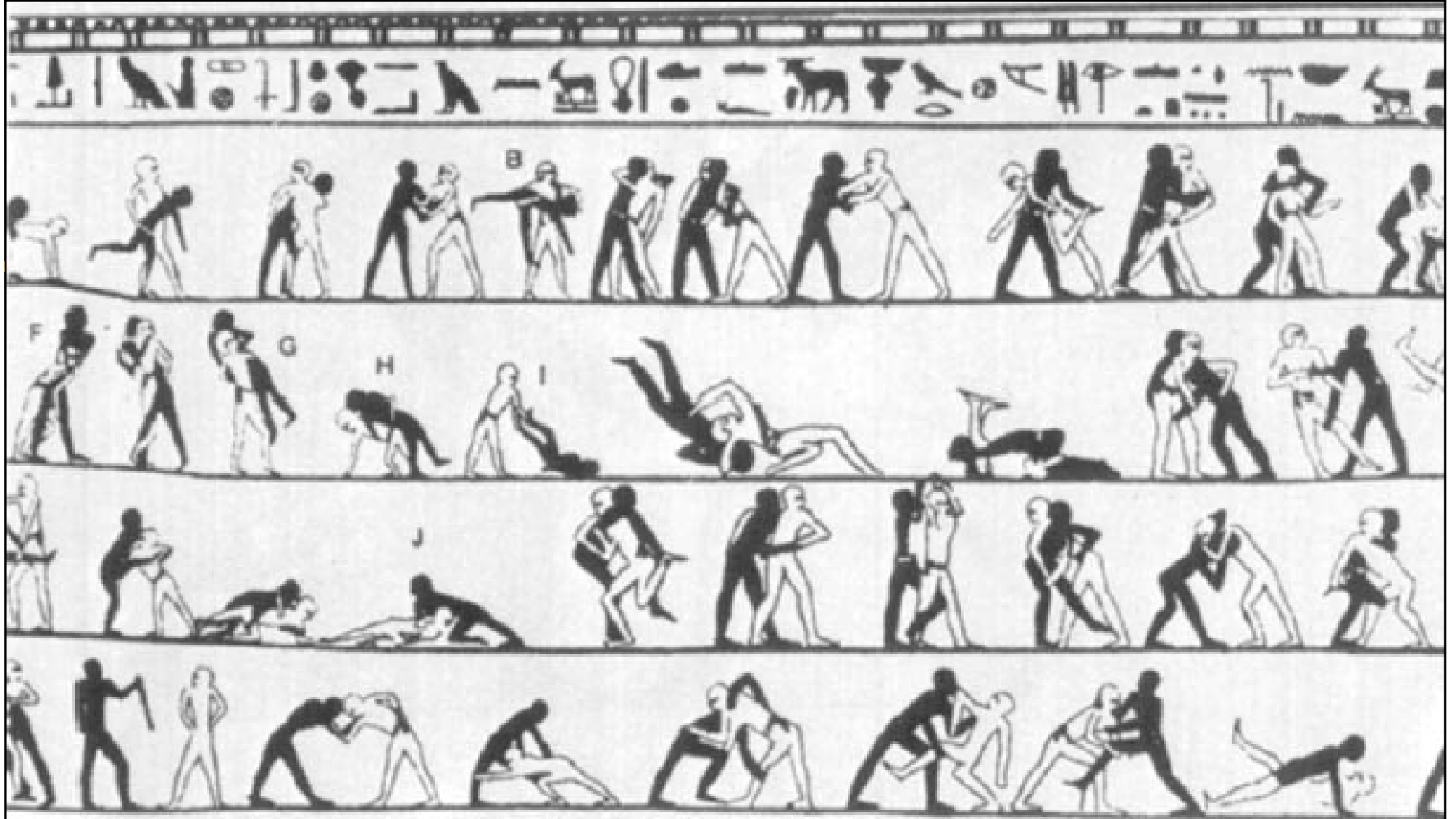
Rukojet' obřadního nože



Sumer  
Naleziště Džafaja u Bagdádu

2800 př.n.l.

Bronzová soška



Egypt, Ben Hasan  
Hrobka prince Chetiho  
2050 př.n.l.



# Bojovníci – mýtičtí hrdinové

---

Přiznání magických vlastností bojovníkům – hrdinům:

- Bohové nebo jejich potomci
  - Potomek boha a člověka
  - Člověk ve spojení s božskou silou (předmětem)
-

# Sakralizace – posvěcení násilí

---

- Bojové činnosti jako nedílná součást vzdělání a dobrých mravů
  - Potřeba omluvy násilí:
    - Boží vůle
    - Vyšší ideály
    - Společenská nevyhnutelnost (sebeochrana)
-

# Helénské období – starověké Řecko

---

- Informační zdroje:
    - Historici
    - Filozofové
    - Poeti
-

# Panhelénské hry

---

## Olympijské hry:

- Zápas **palé** (18. Olympiáda, 706 pnl.)
  - Box **pygmé** (23. Olympiáda, 688 pnl.)
  - Všeboj **pankration** (33. Olympiáda, 648 pnl.)
-

# Kalokagatie

---

Řecký ideál člověka

Spojení duševní a tělesné krásy

V různých městských státech byla jinak chápána  
(Atény...Sparta)

---



Řecko, amfora s malbou od Andocidese  
525 př.n.l.

# Řím – úpadek sportu

---

Gladiatorské zápasy:

- Profesionalizmus
- Specializace
- Brutalizace

Rozvoj vojenství

---

# Rytíři - Evropa

---

7 ctností (septem probitates):

- jízda na koni (equitare),
  - plavání (natare),
  - lukostřelba (sagitare),
  - zápas (caestibus), šerm (certare),
  - lov (aucupari),
  - šach (scacis ludere),
  - veršování (versificare)
-



# Rytíři – samurajové, Japonsko

---

- Bunbu rjódó:
  - Dvojí cesta – vzdělání v boji i kultuře

# Rytířská výchova

---

- Od 7 let páže
  - Od 14 let panoš
  - Od 21 let rytíř
-

# Praxe rytířů

---

- Boj, války
  - Lov
  - Rytířské turnaje:
    - Do 15. – 16. století bojový charakter
    - Fiktivní systém inscenovaných soubojů
-

# Měšťanská a lidová kultura

---

- Křesťanství : Ora et labora  
(modli se a pracuj)
  - Společenské vrstvy:
    - bellatores (ti, kteří válčí)
    - oratores (ti, kteří se modlí, duchovenstvo)
    - laboratores (ti, kteří pracují)
-

# Rytířské akademie (17. 18. stol.)

---

- Nástup humanizmu, znovuobjevování antických i rytířských ideálů
  - Rytířské akademie
  - Filantropina
-

# Úpoly v tělovýchovných systémech (19. stol.)

- Německo – turnérské hnutí (vlastenectví+branná příprava+gymnastika)
- Švédsko – gymnastika vojenská, pedagogická, zdravotní, estetická
- Francie – F. Amoros, tělesná výchova pro mládež
- Anglie – orientace na sport