

Plán výuky Didaktiky fotbalu (Magisterské navazující)
nk017f 1. semestr – podzim 2007

1. hodina : - úvod, seznámení s programem výuky
- požadavky zápočtu = sem. práce a didaktický výstup, test z teorie a z pravidel fotbalu, sledování a rozbor fotbalového utkání
 - zadání témat sem. prací
 - hra

!!! Každý student si vypracuje samostatnou písemnou přípravu na didaktický výstup !!!!!

- rozcvičení (téma je vždy společné pro všechny studenty)
- zahřátí organismu + rozvoj obratnosti s míčem (jednotlivci)
 - 1. Nácvik správného výběru místa a pohybu po hřišti
Balaščíková , Bělovský , Dohnalová, Karlíček
 - 2. Nácvik vedení míče a obcházení soupeře
Burdychová , Jambor , Burian , Ferenčíková
- rozcvičení – zahřátí organismu + rozvoj obratnosti s míčem (dvojice)
 - 1. Nácvik přihrávání a převzetí míče
Kalina , Kubíčková , Kasálek , Král
 - 2. Nácvik přihrávání a tlumení míče
Kubáň , Maryšková, Moravcová , Ráček
- hra (rozhodčí)

2. hodina (5. 10. 2007) :

rozcvičení – zahřátí organismu + rozvoj pohyblivosti
s míčem + rozcvičení brankáře

- 1. Hra brankáře + střelba
Morávek , Najbrt , Pejpek , Randášek

rozcvičení – zahřátí organismu + rozvoj pohyblivosti a
všeobecné posilování s míči

- 2. Obsazování hráče bez míče a s míčem
Perun , Přecechtěl , Sedláček , Slavík
- 3. Obsazování prostoru, odebírání míče
Purmenský , Rajnochová , Šimr , Šmíd
- hra (rozhodčí)

3. hodina (12.10. 2007) :

- rozcvičení – zahřátí organismu + rozvoj obratnosti a rychlosti s míčem
- 1. Nácvik útočných herních kombinací
Spazier , Šugrová , Švehla , Trýska , Tulis , Voldřich ,
Votočková , Vrba , Vyžrálek , Wiedner , Zapletal ,
Žáček
- hra (rozhodčí)
- teorie – test z teorie fotbalu a z pravidel fotbalu + rozbor sledovaného utkání