

Požadavky: prakticky provést techniku 1 a 2 s popisem jednotlivých fází. Metodika nácviu technik. Stud

	technika 1		technika 2	
	útok	obrana	útok	obrana
<b>David, Milan</b>	Džódan cuki	Irimi nage	Gjakuhanmi katate dori	Tenči nage
<b>Jirka, Petr</b>	Džódan cuki	Ikkjó	Gjakuhanmi katate dori	Šihó nage
<b>Kiršová, Alena</b>	Džódan cuki	Kote gaeši	Gjakuhanmi katate dori	Gjaku kote gaeši
<b>Krnáč, Petr</b>	Džódan cuki	Šihó nage	Aihanmi katate dori	Irimi nage
<b>Kučera, Pavel</b>	Čúdan cuki	Irimi nage	Aihanmi katate dori	Kote gaeši
<b>Kuthan, Jan</b>	Čúdan cuki	Kote gaeši	Aihanmi katate dori	Ikkjó
<b>Kutina, Petr</b>	Čúdan cuki	Šihó nage	Aihanmi katate dori	Nikjó
<b>Medo, Lubomír</b>	Gjakuhanmi katate dori	Tenči nage	Kata dori (eri dori)	Nikjó
<b>Novák, Matěj</b>	Gjakuhanmi katate dori	Šihó nage	Uširo tekubi šime	Sankjó (dva způsoby)
<b>Petrová, Věra</b>	Gjakuhanmi katate dori	Gjaku kote gaeši	Uširo dori	Sankjó
<b>Polák, Kamil</b>	Aihanmi katate dori	Irimi nage	Uširo dori	Seoi otoši
<b>Stavěl, Miroslav</b>	Aihanmi katate dori	Kote gaeši	Džódan cuki	Irimi nage
<b>Suparič, Petr</b>	Aihanmi katate dori	Ikkjó	Džódan cuki	Ikkjó
<b>Svoboda, Přemysl</b>	Aihanmi katate dori	Nikjó	Džódan cuki	Kote gaeši
<b>Školařová, Lucie</b>	Kata dori (eri dori)	Nikjó	Džódan cuki	Šihó nage
<b>Škop, Ctirad</b>	Uširo tekubi šime	Sankjó (dva způsoby)	Čúdan cuki	Irimi nage
<b>Štaud, Ondřej</b>	Uširo dori	Sankjó	Čúdan cuki	Kote gaeši
<b>Toman, Ivo</b>	Uširo dori	Seoi otoši	Čúdan cuki	Šihó nage
<b>Vaverka, Lubomír</b>	Džódan cuki	Irimi nage	Gjakuhanmi katate dori	Gjaku kote gaeši
<b>Zíma, Petr</b>	Džódan cuki	Ikkjó	Aihanmi katate dori	Irimi nage
<b>Žemlička, Radek</b>	Džódan cuki	Kote gaeši	Aihanmi katate dori	Kote gaeši

ent prokáže teoretickou i praktickou znalost dalších technik, které metodicky navazují n aurčené technik

