

Katedra sportovní medicíny a zdravotní tělesné výchovy Fakulty sportovních studií Masarykovy univerzity

Pokyny pro průběžnou praxi I (O001)

5. semestr RVS – prezenční forma

Vážení studenti, ve třetím ročníku je pro Vás naplánovaná **PRŮBĚŽNÁ PRAXE I**. Tato praxe je vedena náslechovou formou a to 1 hodinu týdně v průběhu celého semestru. Praxe zahrnuje celkem 12 hodin a je ukončena zápočtem a udělením 4 kreditů. Typ praxe jsme zvolili s ohledem na specializaci studenta (regenerace a výživa). Zařízení, která můžete navštěvovat, by se měla zabývat zdravou výživou, zdravým životním stylem, regenerací a rehabilitací. Praxe může zahrnovat zařízení jako jsou fitcentra, posilovny, tréninková střediska, sportovní školy a třídy apod.

Zahrnují tak zařízení, ve kterých bude student moci v budoucnosti pracovat a uplatnit svoje získané znalosti.

Student si v tomto semestru vybere jedno ze dvou nabízených zařízení, ve kterém absolvuje 4 hodiny praxe, další čtyři hodiny stráví v zařízení, které si sám vybere a nebude se věnovat stejné oblasti jako zařízení první. Pro zbývající 4 hodiny si student vybere jakékoli zařízení věnující se regeneraci nebo výživě a zde absolvuje zbývající počet hodin praxe. (Je možné zbývajících 8 hodin absolvovat ve stejném zařízení).

1. Výživa - celkem 1 návštěva

Poradna pro zdravou výživu a odvykání kouření MOÚ v Brně

Maximální počet studentů: **10**

STOBÍK - 4 studenti na dobu 12 týdnů (viz. ing. Hrnčířiková - informační schůzka)

2. Regenerace

Studio pohybových aktivit (Sportujeme se Sportikem) - rekondiční cvičení s dětmi předškolního a mladšího školního věku a dospělými nad 18 let. Cvičení se uskutečňují v hale na Kounicově 22.

Studenti se účastní cvičební jednotky. **Věci na cvičení sebou!!!!!!**

Student se zde účastní celkově 3 návštěv.

Maximální počet studentů: **bez omezení**

Doba konání:

Cvičení pro děti předškolního věku (jedné cvičební jednotky se účastní max.2 studenti)

Od 8.10.

Pondělí - středa: 9,15 – 10,00

10,30 – 11,30

Cvičení pro veřejnost od 18 let (jedné cvičební jednotky se účastní max. 3 studenti)

pondělí: 17,30 – 20,00 dr. Kopřiva – rozcvičovna u horolezecké stěny

19,30- 20,30 dr. Kopřivová (sál Berušek)

úterý: 19,00 – 20,00 dr. Kopřiva (sál Berušek)

středa: 19,30 – 20,30 Mgr. Kopřivová (sál Berušek)

čtvrtek : 16,30 - 19,30 dr. Kopřiva – rozcvičovna u horolezecké stěny

Rozčlenění na jednotlivé skupiny se uskuteční na přednáškách či seminářích Zdravé výživy a Zjišťování výživových zvyklostí v nejbližších dnech. Zatím hodiny cvičení bez předchozí domluvy s garantem praxe nenavštěvujte! Jedná se hlavně o dodržení maximálního počtu studentů na jedné cvičební jednotce.

Další možnosti jak si splnit průběžnou praxi I a současně i průběžnou praxi II, je účast na lyžařském kurzu pro děti se **Sportíkovou akademií**. Lyžařský kurz se koná na úpatí Kralického Sněžníku, lyžařské centrum Dolní Morava. Student by zde pomáhal s cvičením s dětmi, lyžováním a povídáním o zdravé výživě. Účast na lyžařském kurzu je podmíněna zaplacením částky 2000 Kč, v které je zahrnuta doprava autobusem tam i zpět, ubytování a plná penze. Instruktorový kurz je vítán (možnost až 50 % slevy z nákladů).

Maximální počet studentů: 4 – 6 studentů na jeden termín. **max. 32 studentů**

Datum konání:

Termín	Skupina	Počet studentů
A 02.01.-06.01.2008	1. stupeň ZŠ, rodiče s dětmi	4
B 06.01.-10.01.2008	1. stupeň ZŠ, rodiče s dětmi	6
C 10.01.-14.01.2008	1. stupeň, MŠ	6
D 14.1. – 18.1. 2008	1.stupeň,MŠ	4
E 09.02.-13.02.2008	rodiče s dětmi, MŠ	4
F 13.02.-17.02.02008	rodiče s dětmi, MŠ	4
F 17.02.-23.02.2008	bez omezení	4

Další možnosti : splnit praxi v jednom zařízení je pomoc při organizaci veletrhu Sportlife (podrobnosti později) max.8 studentů, max. 4 hodiny.

Důležité:

Ve vybraných zařízeních student absolvuje praxi jednorázově či průběžně v několika týdnech (i během zkouškového období).

Dílčí úkoly:

1. Pro udělení zápočtu z průběžné praxe I je student povinen odevzdat následující vyplněné formuláře . Formuláře neposílejte mailem, ale osobně ing. Hrnčířikové nebo Mgr. Kubíkové
 - V první fázi si student vybere jedno z nabízených zařízení, popř. lyžařský kurz. To oznámí mailem na adresu kubikova@fsps.muni.cz . Pozor místa v jednotlivých zařízeních jsou limitovaná, proto napište co nejdříve. **Přihlašování bude umožněno od 3. října od 8:00 ráno do 5. října 20.00 večer.** Pokud někdo z Vás bude zasílat přihlášení předčasně bude automaticky přesunut na konec seznamu žadatelů o umístění.
 - formulář **Umístění studenta na praxi I** do konce listopadu 2007
 - formulář **Záznam o průběžné praxi I** do 12.2. 2008
 - formulář **Osobní hodnocení praxe** do 12.2. 2008
2. Dále žádáme studenty, aby v žádném případě nekontaktovali námi vybraná zařízení a jakékoli žádosti řešili vždy přes svého vyučujícího!
3. Studenti jsou povinni dodržovat právní předpisy zařízení, organizační řád pracoviště a ostatní nařízení, která pro danou instituci platí.
4. Úspěšné ukončení průběžné praxe I je podmínkou pro nástup na průběžnou praxi II.
5. Formulář „**Žádost o umožnění praxe**“ není nutné vyplňovat a záleží pouze na Vaší dohodě s příslušným zařízením
8. Praxi může student vykonávat v Brně či v místě svého bydliště.

Přejeme mnoho nových a pěkných zážitků v praxi

Garant praxe:

Mgr. Zdeňka Kubíková
kubikova@fsps.muni.cz
tel.: 5 49498664

Vyučující praxe:

Ing. Iva Hrnčířiková