

# Katedra sportovní medicíny a zdravotní tělesné výchovy Fakulty sportovních studií Masarykovy univerzity

## **Pokyny pro průběžnou praxi I - o621**

### **5. semestr RVS – kombinovaná forma**

Vážení studenti, v pátém semestru Vašeho studia je pro Vás naplánovaná **PRŮBĚŽNÁ PRAXE I**. Tato praxe je vedena náslechovou formou a to 1 hodinu týdně v průběhu celého semestru. Praxe zahrnuje celkem 12 hodin a je ukončena zápočtem a udělením 4 kreditů. Typ praxe jsme zvolili s ohledem na specializaci studenta (regenerace a výživa). Zařízení, která můžete navštěvovat, by se měla zabývat zdravou výživou, zdravým životním stylem, regenerací a rehabilitací. Praxe může zahrnovat zařízení jako jsou fitcentra, posilovny, tréninková střediska, sportovní školy a třídy apod.

Zahrnují tak zařízení, ve kterých bude student moci v budoucnosti pracovat a uplatnit své získané znalosti.

**Student si v tomto semestru vybere dvě zařízení, v místě bydliště či v Brně, kde praxi uskuteční. Je možné zvolit samostatně či využít nabídku, kterou předkládáme studentům denního studia :**

#### **1. Výživa**

**Poradna pro zdravou výživu a odvykání kouření MOÚ v Brně**

*individuální domluva s ing. Hrnčířikovou v seminářích výživy nebo v KH*

#### **2. Regenerace**

**Studio pohybových aktivit (Sportujeme se Sportikem)** - rekondiční cvičení s dětmi předškolního a mladšího školního věku a dospělými nad 18 let. Cvičení se uskutečňují v hale na Kounicově 22.

Studenti se účastní cvičební jednotky. **Věci na cvičení sebou!!!!!!**

Maximální počet studentů: **bez omezení**

#### **Doba konání:**

Cvičení pro děti předškolního věku (jedné cvičební jednotky se účastní max.2 studenti)  
Od 8.10.

Pondělí - středa: 9,15 – 10,00  
10,30 – 11,30

Cvičení pro veřejnost od 18 let (jedné cvičební jednotky se účastní max. 3 studenti)

pondělí: 17,30 – 20,00 dr. Kopřiva – rozcvičovna u horolezecké stěny

19,30- 20,30 dr. Kopřivová ( sál Berušek)

úterý: 19,00 – 20,00 dr. Kopřiva ( sál Berušek)

středa: 19,30 – 20,30 Mgr. Kopřivová (sál Berušek)

čtvrtek : 16,30 - 19,30 dr. Kopřiva – rozcvičovna u horolezecké stěny

**Další možnosti** jak si splnit průběžnou praxi I a současně i průběžnou praxi II, je účast na lyžařském kurzu pro děti se **Sportíkovou akademií**. Lyžařský kurz se koná na úpatí Kralického Sněžníku, lyžařské centrum Dolní Morava. Student by zde pomáhal s cvičením s dětmi, lyžováním a povídáním o zdravé výživě. Účast na lyžařském kurzu je podmíněna zaplacením částky 2000 Kč, v které je zahrnuta doprava autobusem tam i zpět, ubytování a plná penze. Instruktorový kurz je vítán ( možnost až 50 % slevy z nákladů).

**Maximální počet studentů:** 4 – 6 studentů na jeden termín. **max. 32 studentů**

**Datum konání:**

Termín	Skupina	Počet studentů
A 02.01.-06.01.2008	1. stupeň ZŠ, rodiče s dětmi	4
B 06.01.-10.01.2008	1. stupeň ZŠ, rodiče s dětmi	6
C 10.01.-14.01.2008	1. stupeň, MŠ	6
D 14.1. – 18.1. 2008	1.stupeň,MŠ	4
E 09.02.-13.02.2008	rodiče s dětmi, MŠ	4
F 13.02.-17.02.2008	rodiče s dětmi, MŠ	4
F 17.02.-23.02.2008	bez omezení	4

## POKYNY:

1. Pro udělení zápočtu z průběžné praxe I je student povinen odevzdat následující vyplněné formuláře, které naleznete v ISu a to osobně vyučujícímu praxe Mgr. Kubíkové nebo ing. Hrnčířikové. Mailem komunikujte, prosím, minimálně a rozhodně jím vyplněné formuláře NEPOSÍLEJTE. Děkujeme.

- *V první fázi student, který si vybere jedno z **námi** nabízených zařízení, popř. lyžařský kurz, toto oznámí mailem na adresu [kubikova@fsps.muni.cz](mailto:kubikova@fsps.muni.cz) Pozor místa v jednotlivých zařízeních jsou limitovaná a jsou nabízena denním studentům, proto napište co nejdříve. **Přihlašování bude umožněno od 3. října od 8:00 ráno do 5. října 20.00 večer.***

- formulář **Umístění studenta na praxi I** do konce listopadu 2007
- formulář **Záznam o průběžné praxi I** do 12.2. 2008
- formulář **Osobní hodnocení praxe** do 12.2. 2008

Úspěšné ukončení průběžné praxe I je podmínkou pro nástup na průběžnou praxi II. !

1. Formulář „**Žádost o umožnění praxe**“ není nutné vyplňovat a záleží pouze na Vaší dohodě s příslušným zařízením
2. Dále žádáme studenty, aby v žádném případě nekontaktovali námi vybraná zařízení a jakékoli žádosti řešili vždy přes svého vyučujícího.
3. Praxi může student vykonávat v Brně či v místě svého bydliště.
4. Studenti jsou povinni dodržovat právní předpisy zařízení, organizační řád pracoviště a ostatní nařízení, která pro danou instituci platí.

### **Důležité:**

***Ve vybraných zařízeních student absolvuje praxi jednorázově či průběžně v několika týdnech (i během zkouškového období) !***

Přejeme mnoho nových a pěkných zážitků v praxi.

### **Garant praxe:**

Mgr. Zdeňka Kubíková  
[kubikova@fsps.muni.cz](mailto:kubikova@fsps.muni.cz)  
tel.: 5 49498664

### **Vyučující praxe:**

Ing. Iva Hrnčířková