

# Poranění páteře

pro výukové účely zpracovala Mgr. Zdeňka Kubíková  
11/2007

# Páteř

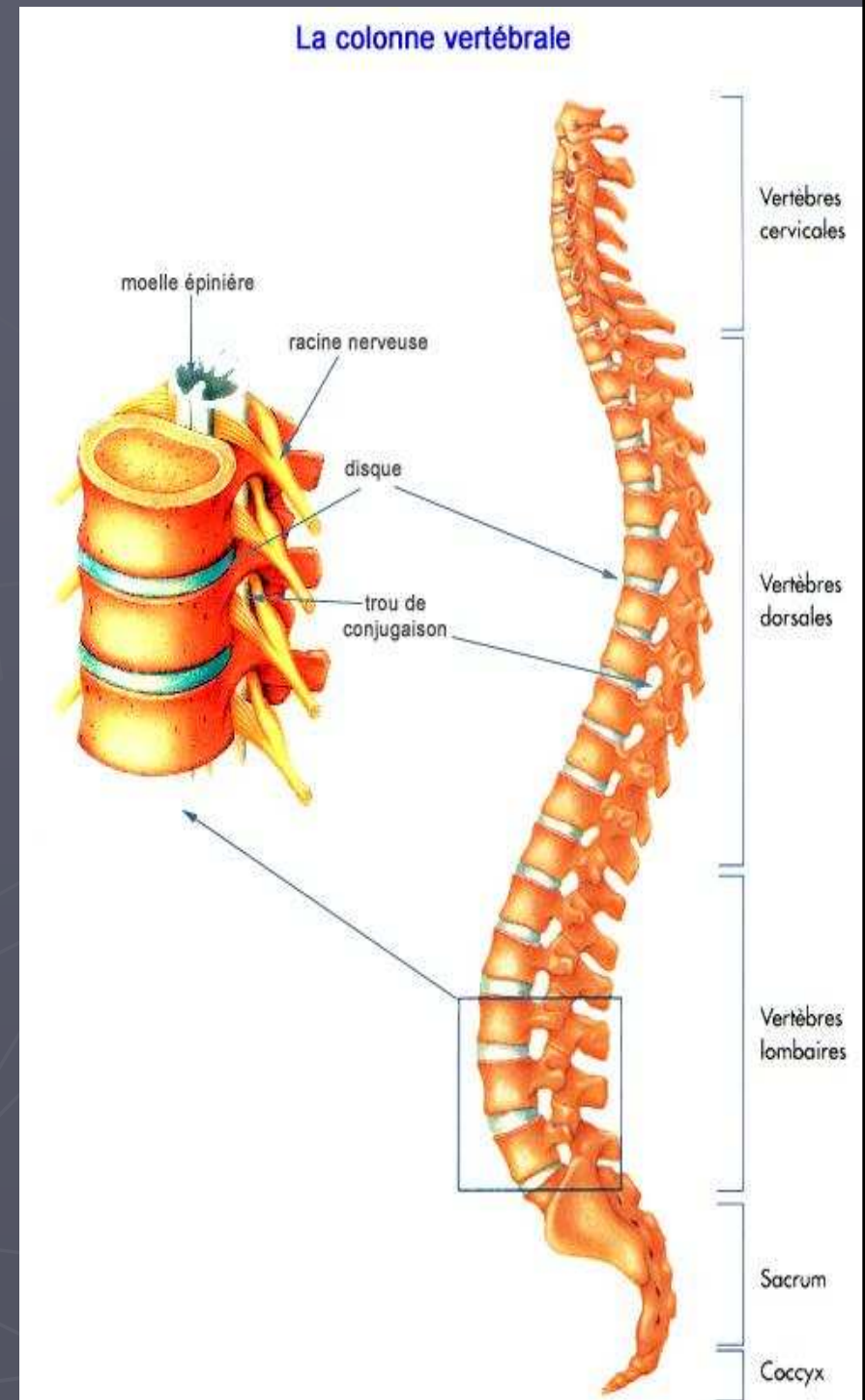
- ▶ Tvoří **osu** těla(pevný,ohybný celek)
- ▶ Je složena z **obratlů**
  - 7 krčních
  - 12 hrudních
  - 5 bederních
  - 5 křížových-srostlých v kost křížovou
  - 4-5 tvoří kost kostrční
- ▶ Otvory obratlové-tvoří **páteřní kanál** –  
v něm je **mícha**

# Páteř



- ▶ Obratel- tělo a oblouk
- ▶ Těla tvoří sloupec a oblouky páteřní kanál
- ▶ Páteřním kanálem prochází mícha

Zuchová 2007



## K poranění páteře dochází nejčastěji:

- skoky do vody ( brouzdaliště, neprůhledná voda – rybníky ...)
- pády z výšky ( strom, hrazda, kůň, schody, skála .....)
- autonehody

**PAMATUJ !**

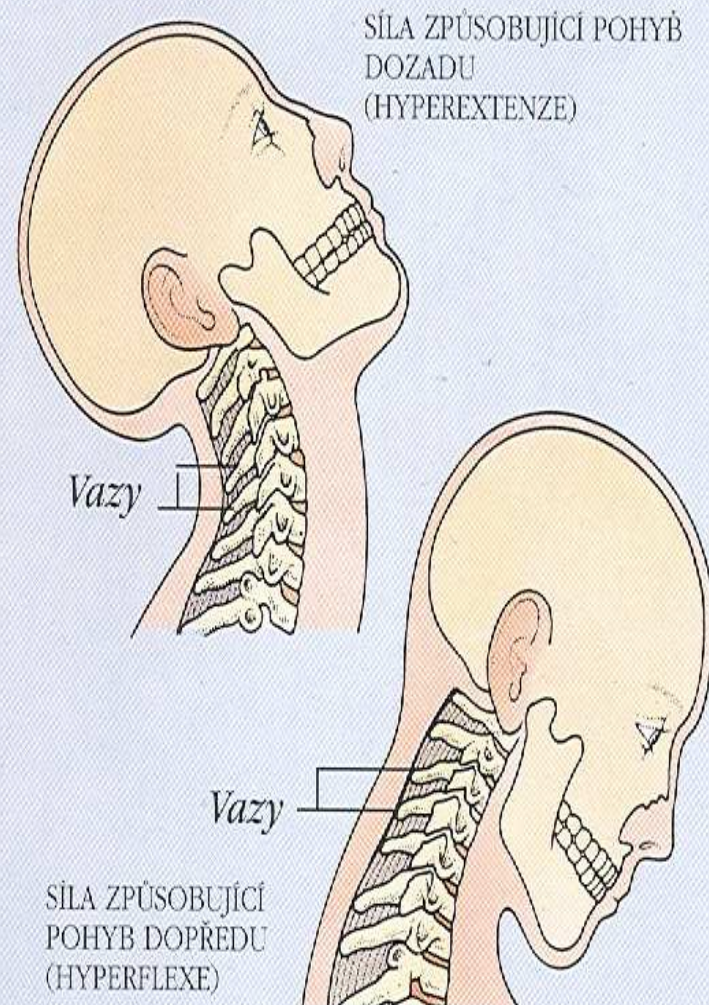
při podezření na poranění páteře jednej jako by páteř poraněná byla



# MECHANIZMUS ÚRAZU

## ÚRAZ KRČNÍ PÁTEŘE TYPU „ŠLEHNUTÍ BIČEM“

Náhlé působení síly na krk směrem dopředu a potom dozadu extrémně natáhne vazy, až dojde k jejich poškození nebo částečné dislokaci krčních kloubů. Často dojde k obojímu. Tento typ úrazu se nejvíce vyskytuje při autonehodách. Poškozený musí několik týdnů nosit speciální ortopedický krční límec, dokud se krk nepohybuje volně a bez bolestí.



# První pomoc při poranění páteře:

1. bezpečnost na místě nehody
2. **zjištění stavu vědomí** - oslovení, bolestivý podnět !

## **A. Pacient při vědomí:**

- s postiženým **nemanipulujeme**, ponecháme v původní poloze
- přivoláme ZZS
- zajistíme tepelný komfort a psychickou podporu

## **B. Pacient v bezvědomí:**

varianta 1 uvolnění dýchacích cest – **dýchá** - kontrola životních funkcí do příjezdu ZZS

varianta 2 uvolnění dýchacích cest – **nedýchá** – zahájení KPR

**Ochrnutí v důsledku poranění páteře je možné, smrt při udušení je jistá!**

# Uvolnění dýchacích cest

*šetrně !*



Literatura:

Kolektiv autorů, Lidské tělo, Bratislava, Gemini 1992

Kolektiv autorů, Školitel Českého červeného kříže, Úřad ČČK, Praha 2003

Hasík, J., Kardiopulmonální resuscitace v první pomoci, Úřad ČČK, Praha 2006

Elektronické podklady: [www.skolio.cz](http://www.skolio.cz)

Baltusová, M.: Prezentace školení první pomoci ČČK Brno - město, ESF  
2007

Melinda J. Flegel : Sport First Aid - *Official text of the NFHS Coaches  
Education Program, Third Edition*