

# ŠOK

*... šok v první pomoci neléčíme, ale odvracíme!!!*

ZPRACOVALA BARBORA ZUCHOVÁ 2007  
*pro výukové účely upravila Mgr.Kubíková 11/2007*

# ŠOK

- Reakce organismu na nepřiměřenou zátěž
- Důsledek nepoměru mezi kapacitou krevního řečiště a objemem cirkulující krve
- Následkem je nedostatečná nabídka O<sub>2</sub> tkáním a metabolické změny
- Dynamický děj
- *Není psychickou reakcí na dramatickou situaci..... ale*

# ... FORMY A PŘÍČINY ŠOKU

- **Ztráta cirkulující tekutiny** – krvácení, popáleniny, dehydratace
- **Relativní ztráta tekutiny** (stagnace v cévách) – alergická reakce, septický šok, působení farmak, neurogenní šok
- **Snížená výkonnost srdce** – IM, poruchy rytmu, tamponáda perikardu, přetlakový pneumotorax

# STÁDIA ŠOKU

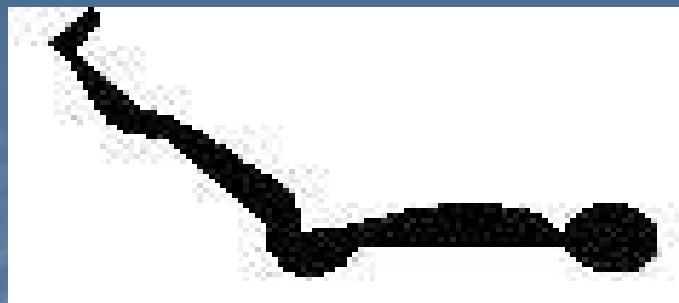
- **Zvratné (reversibilní)** – stačí kompenzační reakce organismu
- **Nezvratné (ireversibilní)** – orgánové poruchy, ztráta vědomí vede ke smrti

*..... šok patří mezi život ohrožující stavy !!!*

# PŘÍZNAKY

- Bledá studená kůže
- Studený pot
- Závratě, slabost, pocit na omdlení
- Zrychlený slábnoucí tep ....nepravidelný
- Mělké zrychlené dýchání
- Pocit žízně
- Neklid, strach
- Nausea, zvracení
- Poruchy vědomí ..desorientace, ospalost, bezvědomí





## První pomoc:

- ošetření toho, co může být příčinou šoku
- protišoková poloha
- pravidlo 5 T

**tekutiny** - nepodáváme nic k pití

**teplo** - dbáme o teplotní pohodu

**tišení bolesti** - povzbuzení...

**transport** - netransportujeme... **volání 155 !!!**

**ticho** - ...

