

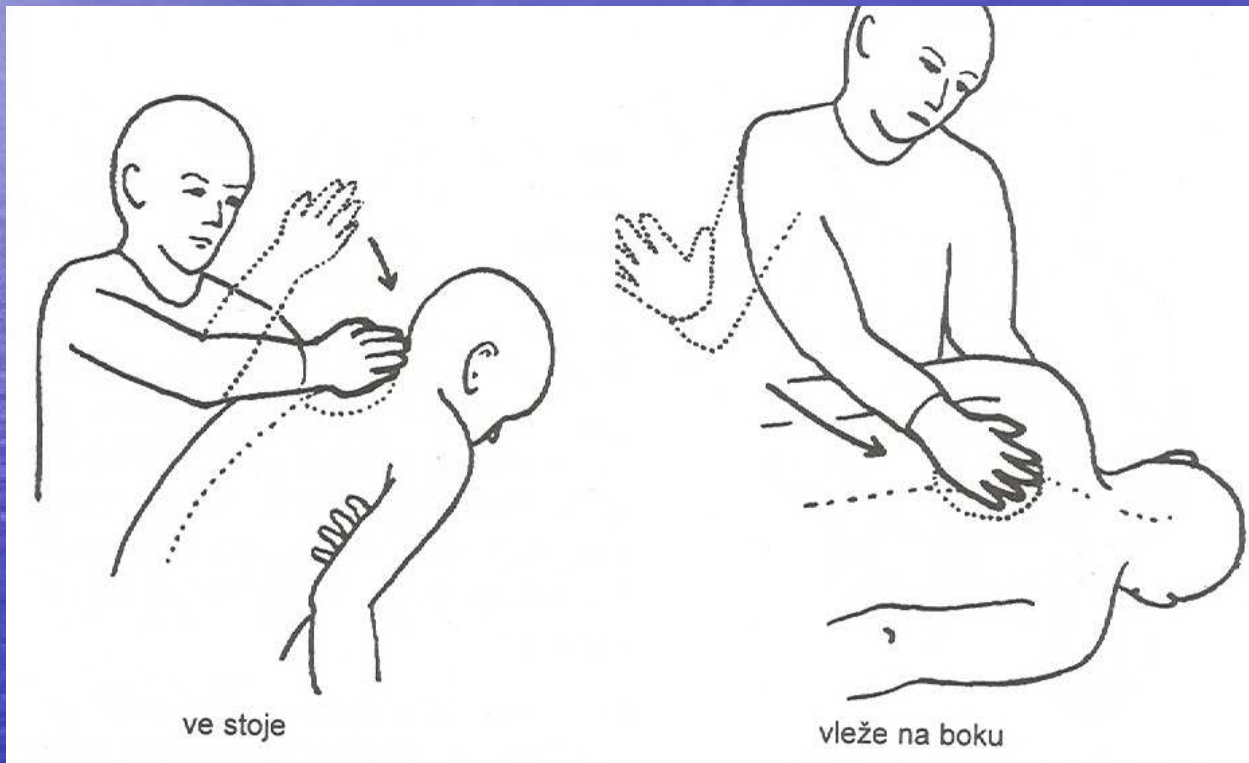
# Aspirace (*vdechnutí*) cizího tělesa

Pro výukové účely zpracovala Mgr. Zdeňka Kubíková 10 / 2007

# Aspirace – dospělý nebo dítě od 1 roku

1. Příčina: pevné těleso, kapalina
2. Příznaky: Dušnost, panický strach, cyanóza
3. První pomoc: Zprůchodnění dýchacích cest:
  - úder mezi lopatky
  - Heimlichův manévr - *riziko pro postiženého!*
4. při zástavě dechu KPR

# Údery mezi lopatky



# Heimlichúv manévr

## Heimlich Maneuver

**Purpose:** To dislodge an object causing total airway obstruction.

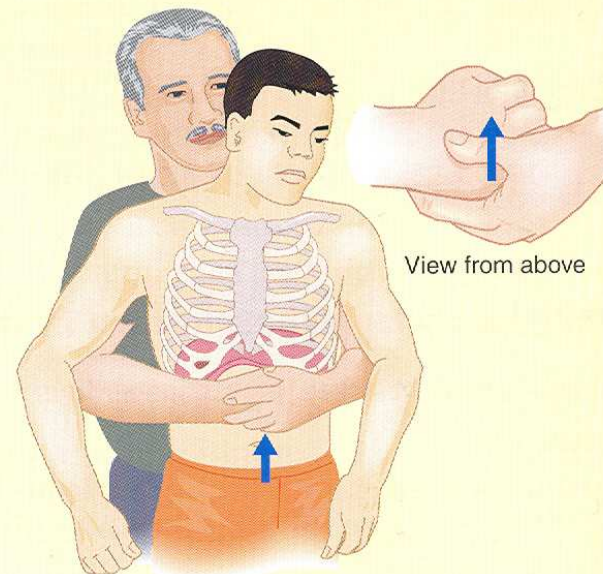
### How It Works

- Uses compressions to force air out of the lungs to dislodge the obstruction.

### Technique

1. Stand behind the athlete.
2. Place one of your feet between the athlete's feet.
3. Wrap your arms under the athlete's arms and around the waist, just above the navel.
4. Make a fist with your hand and place your thumb and index finger just above the athlete's navel (figure 4.11).
5. Grab your fist with your other hand.
6. Thrust inward and upward against the athlete's diaphragm.
7. Continue the compressions until
  - a. the athlete can speak or cough, then do first aid for partial airway obstruction;
  - or

- b. the athlete loses consciousness from lack of air, then do cardiopulmonary resuscitation (see page 59).



**Figure 4.11** Heimlich maneuver hand position.

# Vypuzení tělesa – dítě do 1 roku



