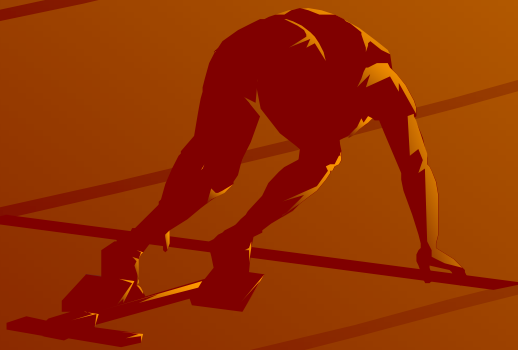


# Poranění pohybového aparátu



Mgr. Zdeňka Kubíková 11/2007

# KONTUZE -zhmoždění

- ✦ chlazení – zásady chlazení !!!
- ✦ fixace
- ✦ u rozsáhlých zhmožděnin počítat s větší ztrátou krve!



# Distorze - podvrtnutí

- ✦ nerozcházet
- ✦ zvednout končetinu
- ✦ chladit



# Luxace - vykloubení

- ✦ **zajistit ve vynucené poloze**
- ✦ **nenapravovat**
- ✦ **volat RZP 155**



# Mechanizmus úrazu - luxace



**Figure 12.5** A shoulder can be dislocated if the athlete sustains a backward blow to the upper arm while it is raised to the side.

# Fraktury - zlomeniny

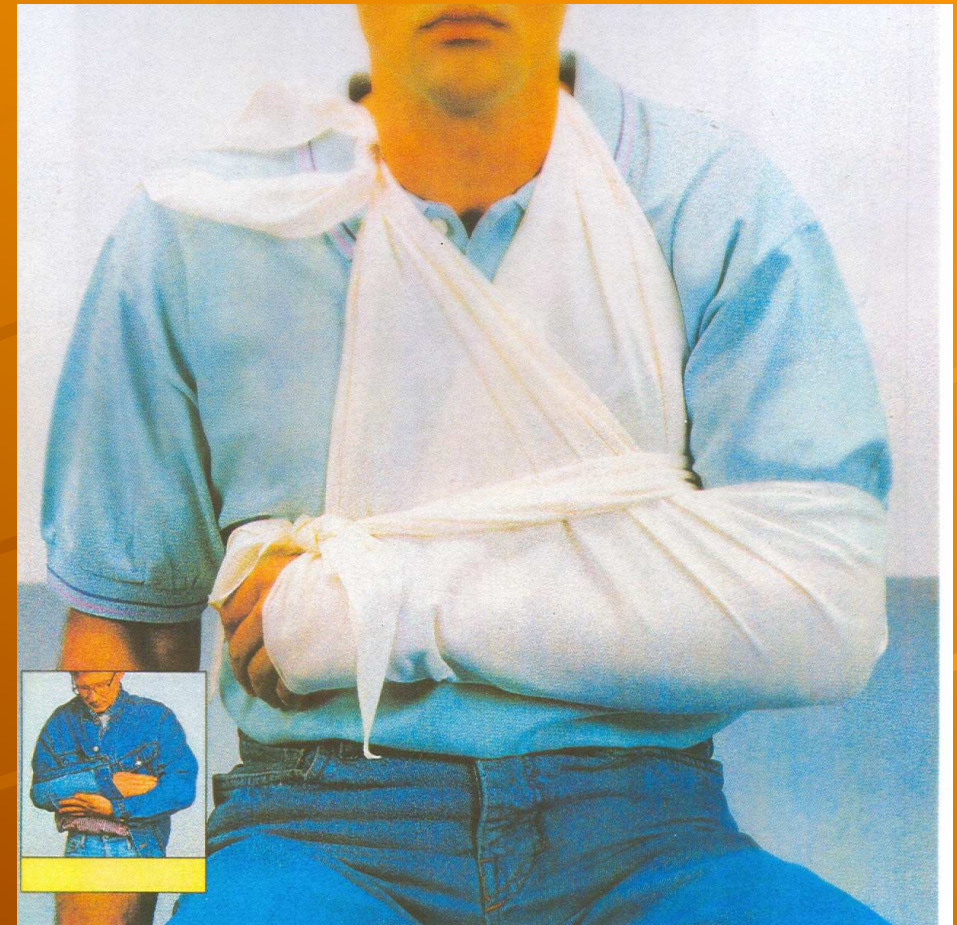
- ✦ znehybnit
- ✦ nenapravovat
- ✦ volat RZP
- ✦ u dlouhých kostí – protišoková opatření



# Fraktury - zlomeniny

- ◆ fixace horní končetiny

**šátkový závěs**

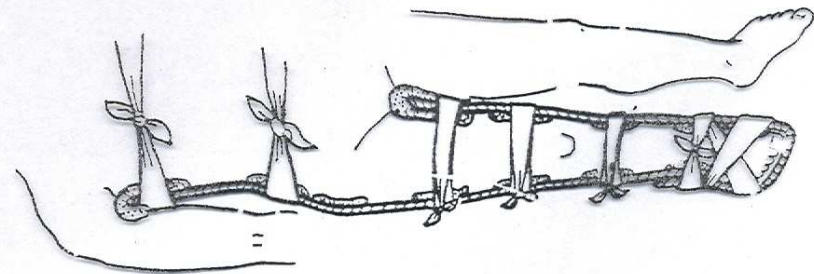


# Fraktury - zlomeniny

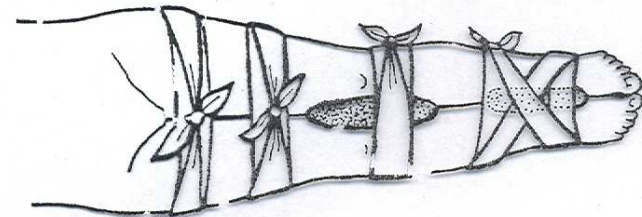
## ◆ Fixace dolní končetiny



***Pouze v případě nutnosti  
transportu laikem!***



Obr. 90. Znehybnění zlomeniny stehenní kosti pomocí Krammerových dlah



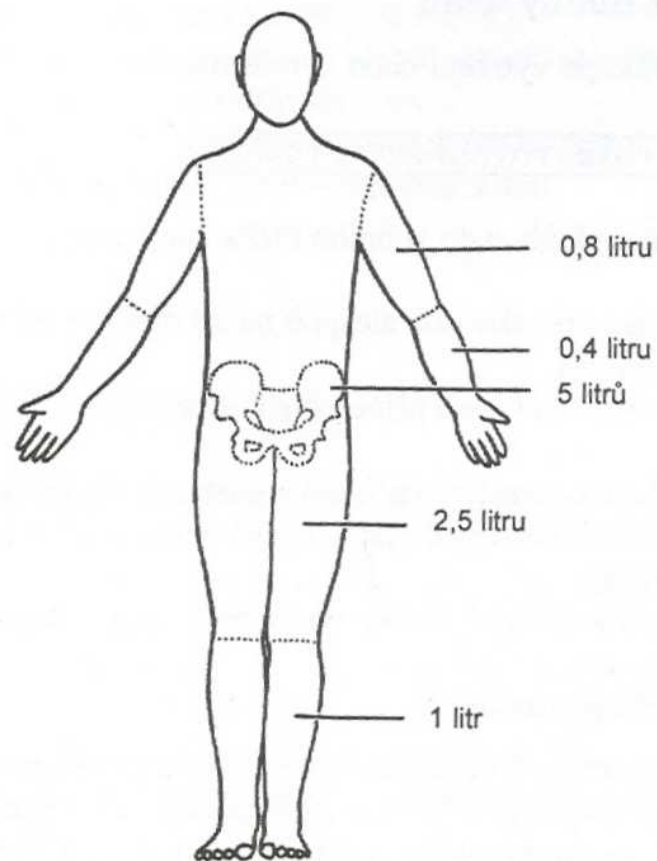
Obr. 91. Znehybnění zlomeniny stehenní kosti svazáním dolních končetin



# Krevní ztráty u zlomenin



⚠️ hrozí šok!



Krevní ztráty při zlomeninách jednotlivých kostí

## Literatura:

Kolektiv autorů, Lidské tělo, Bratislava, Gemini 1992

Kolektiv autorů, Školitel Českého červeného kříže, Úřad ČČK, Praha 2003

Hašík, J., Kardiopulmonální resuscitace v první pomoci, Úřad ČČK, Praha 2006

Elektronické podklady: [www.skolio.cz](http://www.skolio.cz)

Melinda J. Flegel : Sport First Aid - *Official text of the NFHS Coaches*

*Education Program, Third Edition*