

# Krvácení

K výuce zpracovala Mgr. Kubíková 11/2007



... i sport někdy bolí



# KRVÁCENÍ - dělení

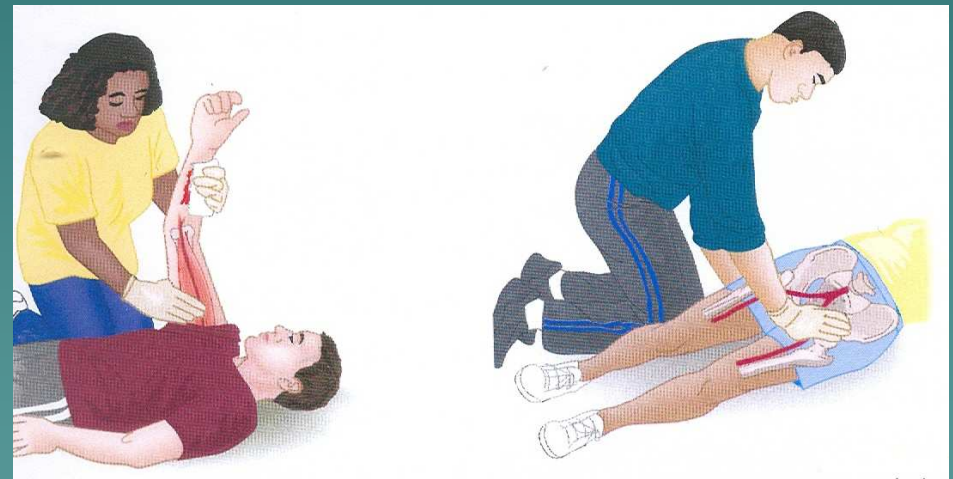
- ◆ Vnější - tepenné
  - žilní
  - smíšené
  - z tělesných otvorů
  
- ◆ Vnitřní - hlava
  - hrudník
  - břicho
  - zlomeniny dlouhých kostí, pánve

# Vnější krvácení

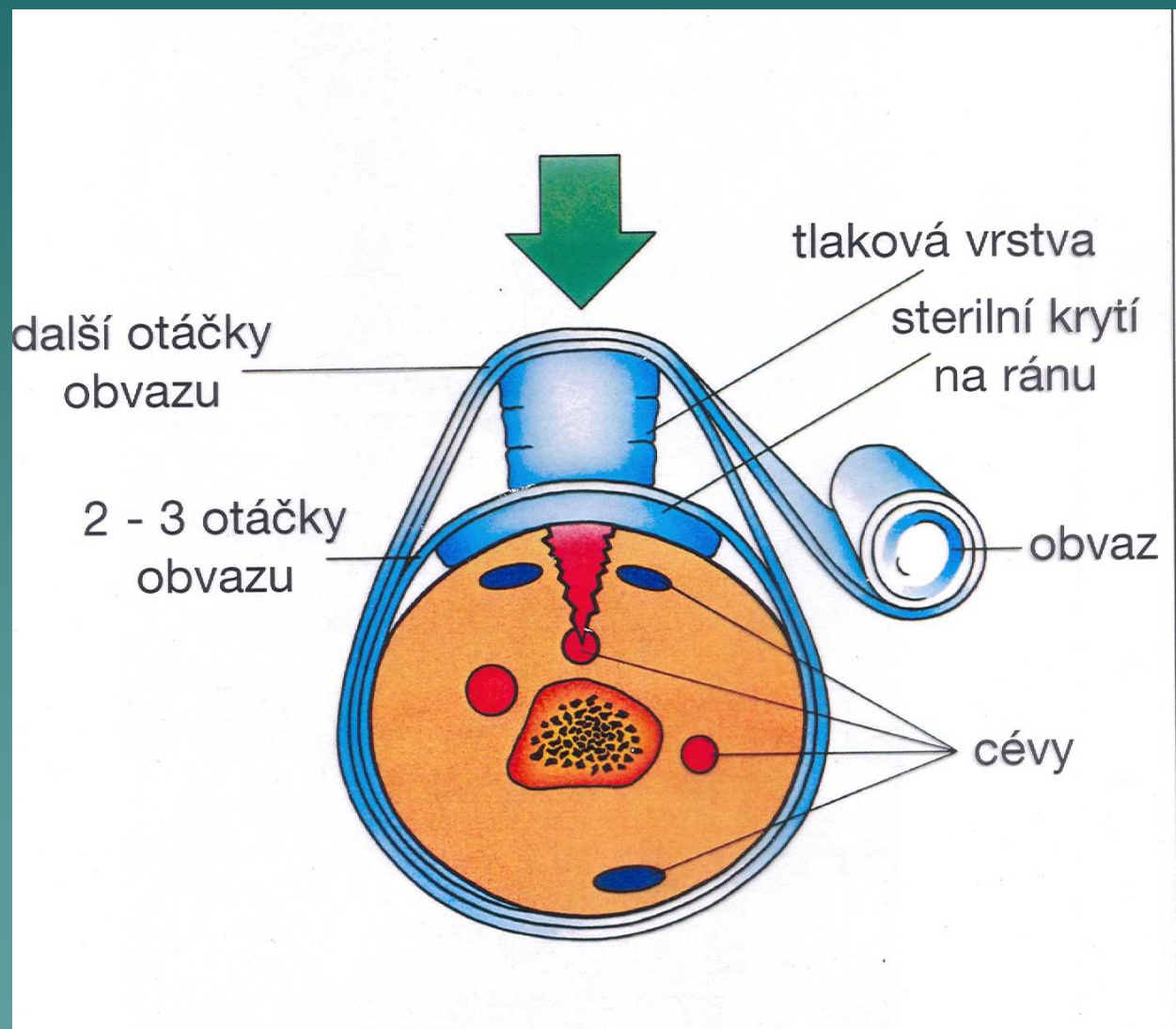
## OŠETŘENÍ MASIVNÍHO KRVÁCENÍ

1. Stlačení cévy v místě krvácení – **rukavice!**
2. Tlakový obvaz
3. Tlakové body
4. Zaškrcení – nepovolovat, zapsat čas

*Vlastní bezpečnost !!*



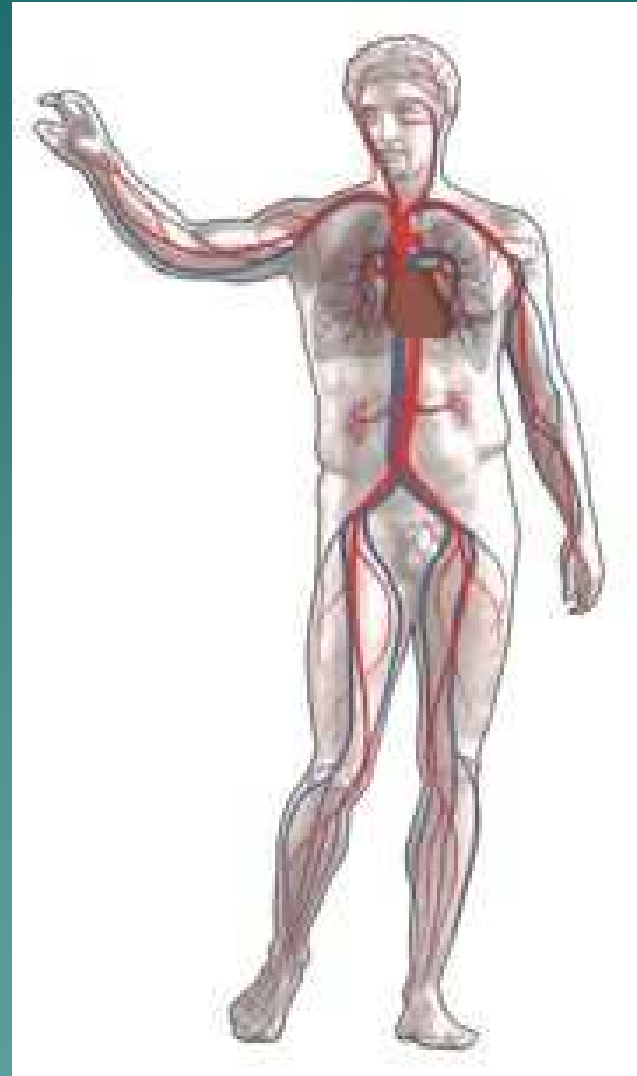
# Tlakový obvaz



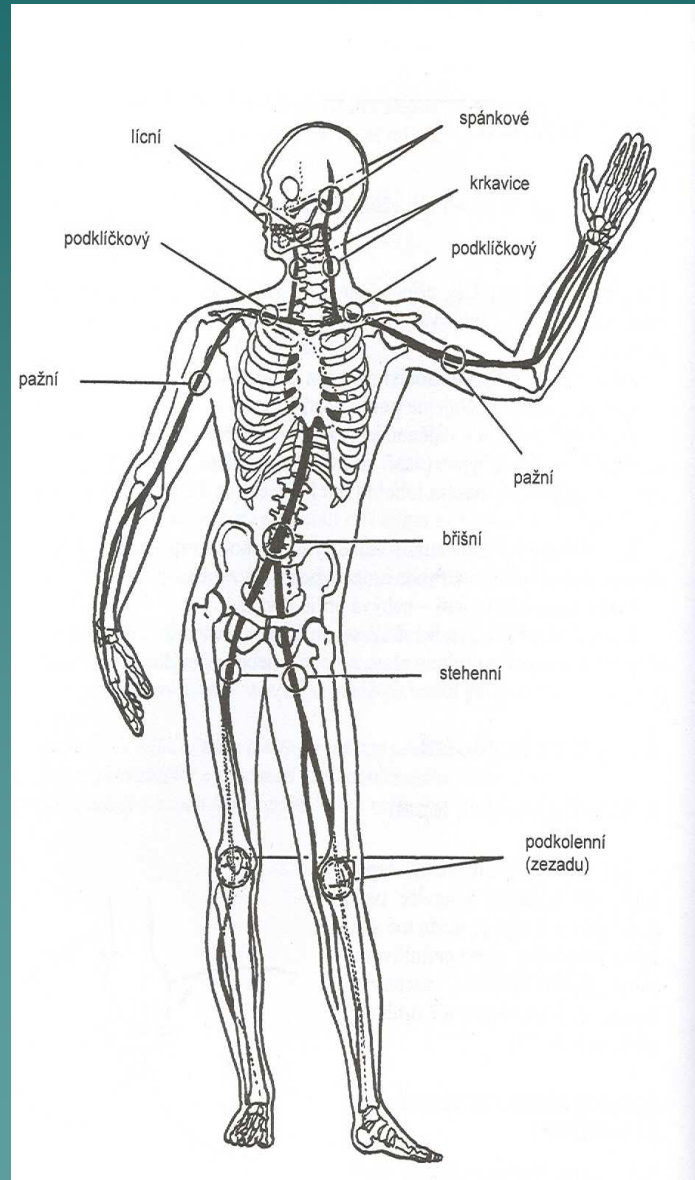
# Tlakové body

- ◆ spánkový
- ◆ lícní
- ◆ krční
- ◆ podklíčkový
- ◆ pažní
- ◆ břišní
- ◆ stehenní

Vyhmátněte – viz. praktické cvičení



# Tlakové body - klíč



# CIZÍ TĚLESO V RÁNĚ

- ◆ neodstraňovat
- ◆ sterilně obložit
- ◆ uklidňovat
- ◆ volání záchranné služby



# VNITŘNÍ KRVÁCENÍ

## úrazové i neúrazové

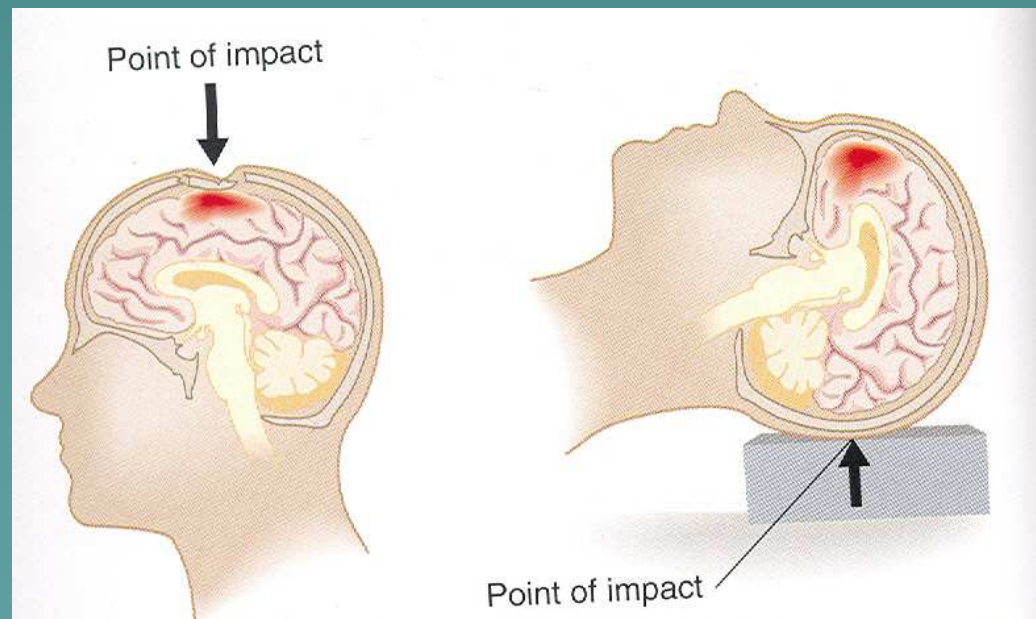
### Jak rozpoznám ?

- **mechanismus úrazu** (*jak ke zranění došlo*)
- **poloha** (*většinou úlevová – kompenzace bolesti*)
- **rozvoj šoku ...**

# Vnitřní krvácení – hlava

## Vždy RZP 155 !

- ◆ **bezvědomí** – průchodnost DC , poloha na boku nebo KPR
- ◆ **při vědomí** – nepodcenit !!! **zvracení, spavost, zmatenost pacienta, krátké bezvědomí !!!**



# Vnitřní krvácení - břicho

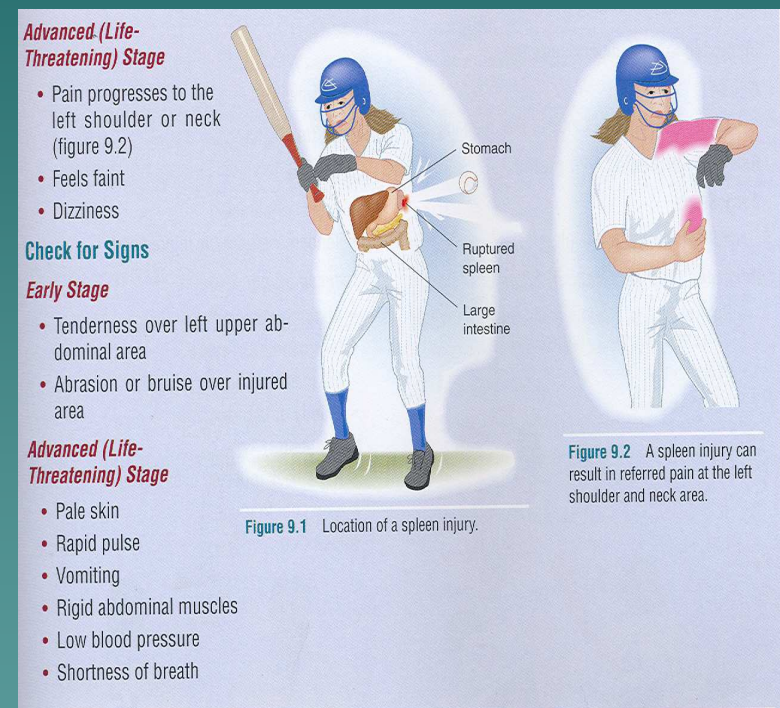
- ◆ **Mechanismus úrazu** – tupý náraz - hokej, lyžování, cyklistika, bojové sporty....
- ◆ **Poloha po úrazu** – úlevová – snaha uvolnit břišní stěnu
- ◆ **Rozvoj šoku** ...

## První pomoc:

volání RZP

respektovat polohu pacienta

protišoková opatření



# Krvácení - hrudník

- ◆ **Mechanismus úrazu** : náraz na hrudník : *autonehoda, pády.....*
- ◆ **Typy poranění**: zhmoždění hrudníku , možnost kolapsu plic – zavřený nebo otevřený pneumotorax

**První pomoc:** *volání ZZS*

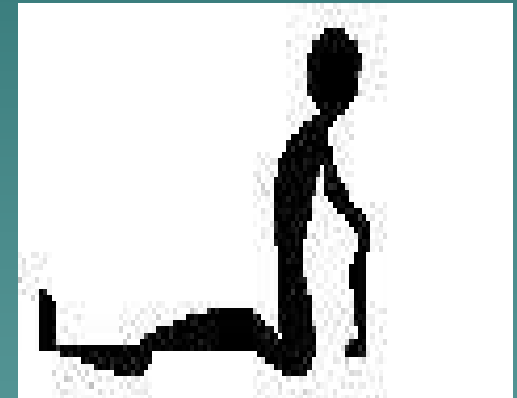
*kontrola životních fcí*

*pacient při vědomí: poloha*

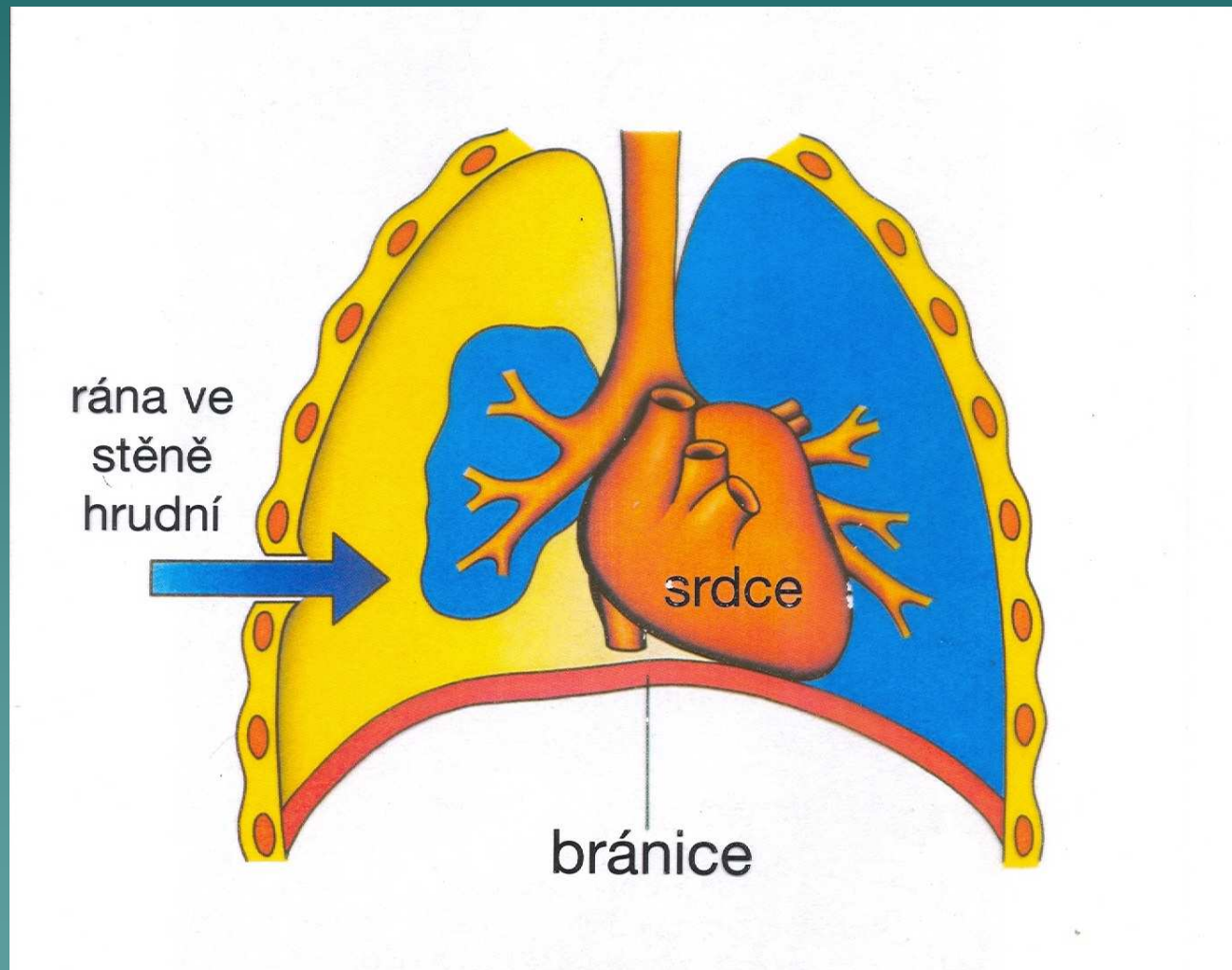
*protišoková opatření*

**otevřený pneumotorax** : uzavřít otvor v hrudníku

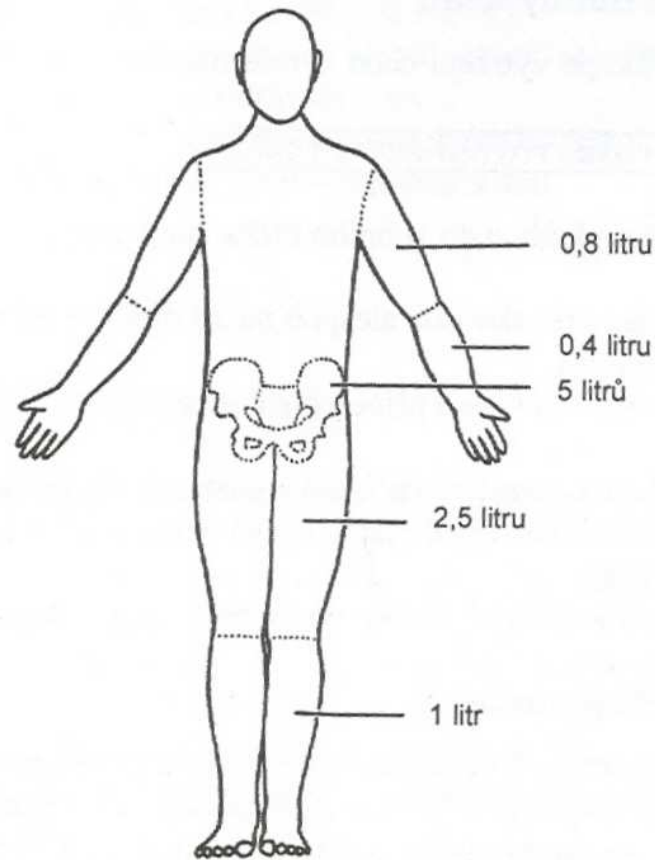
**vytvoření poloprodyšného obvazu**



# Pneumotorax



# Krevní ztráty u zlomenin



Krevní ztráty při zlomeninách jednotlivých kostí

◆ hrozí šok!

## Literatura:

Kolektiv autorů, Lidské tělo, Bratislava, Gemini 1992

Kolektiv autorů, Školitel Českého červeného kříže, Úřad ČČK, Praha 2003

Hasík, J., Kardiopulmonální resuscitace v první pomoci, Úřad ČČK, Praha 2006

Elektronické podklady: [www.skolio.cz](http://www.skolio.cz)

Melinda J. Flegel : *Sport First Aid - Official text of the NFHS Coaches Education Program, Third Edition*