

# **Didaktika tělesné výchovy - DTV I/APAK**

## **5. semestr (podzimní )**

### **1. Historie školní tělesné výchovy**

- 1.1 Tělesná výchova v osnovách od roku 1869
- 1.2 Školní tělesná výchova po 2. světové válce

### **2. Vyučování a učení v tělesné výchově**

- 2.1 Učení a motorické učení
- 2.2 Pedagogické základy motorického učení
- 2.3 Obsah učiva a jeho uspořádání v procesu MU; Průběh motorického učení
- 2.4 Fáze motorického učení

### **3. Vývoj dětí a mládeže z hlediska tělesného, fyzického a psychického**

- 3.1 Mladší školní věk (prepubescence)
- 3.2 Střední školní věk (pubescence)
- 3.3 Starší školní věk (adolescence)

### **4. Tělesná zdatnost ve školní tělesné výchově**

- 4.1 Klasifikace pohybových schopností (dělení podle Měkoty 2000)
- 4.2 Rozvoj PS – síla a její rozvoj
- 4.3 Rychlost a její rozvoj
- 4.4 Vytrvalost a její rozvoj
- 4.5 Obratnost a její rozvoj
- 4.6 Ohebnost – pohyblivost a její rozvoj

### **5. Pohybové hry a hraní**

- 5.1 Co je to hra?
- 5.2 Hraní a pohybová hra
- 5.3 Hra a sport
- 5.4 Proměny hry v životě člověka
- 5.5 Co, kdy, kde, s čím a jak si hrát (s dětmi I dospělými)
- 5.6 Výběr, realizace, pravidla a hodnocení hraní a pohybových her.

Bezpečnost v tělovýchovném procesu

Přednesení referátu

Příprava na pohybovou jednotku