

Didaktika tělesné výchovy - DTV I/APAK

5. semestr (podzimní)

1. Historie školní tělesné výchovy

- 1.1 Tělesná výchova v osnovách od roku 1869
- 1.2 Školní tělesná výchova po 2. světové válce

2. Vyučování a učení v tělesné výchově

- 2.1 Učení a motorické učení
- 2.2 Pedagogické základy motorického učení
- 2.3 Obsah učiva a jeho uspořádání v procesu MU; Průběh motorického učení
- 2.4 Fáze motorického učení

3. Vývoj dětí a mládeže z hlediska tělesného, fyzického a psychického

- 3.1 Mladší školní věk (prepubescence)
- 3.2 Střední školní věk (pubescence)
- 3.3 Starší školní věk (adolescence)

4. Tělesná zdatnost ve školní tělesné výchově

- 4.1 Klasifikace pohybových schopností (dělení podle Měkoty 2000)
- 4.2 Rozvoj PS – síla a její rozvoj
- 4.3 Rychlost a její rozvoj
- 4.4 Vytrvalost a její rozvoj
- 4.5 Obratnost a její rozvoj
- 4.6 Ohebnost – pohyblivost a její rozvoj

Bezpečnost v tělovýchovném procesu

Přednesení referátu

Příprava na pohybovou jednotku