

# **První pomoc - úvod**

**K výukovým účelům zpracovala Mgr. Kubíková 11/2007**

# PREVENENCE

- neúrazové stavy
- úrazy



# **Povinnost poskytnout první pomoc**

*definována Trestním zákonem*

*( 140/ 1961Sb., 1.1.1962 ) – neposkytnutí první pomoci*

***§ 207 a § 208***

# BEZPEČNOST NA MÍSTĚ NEHODY !

- autonehoda
- požár
- vodní prostředí, hory
- úraz elektrickým proudem aj.

Osobní ochranné pomůcky    **rouška, rukavice**

# VYBAVENÍ LÉKÁRNIČKY

- ochranné pomůcky
- + vybavení - sledovat dobu použitelnosti  
- místo uložení

## Příklad vybavení lékárníčky na pracovišti

### LÉČIVA - volně prodejné v kterékoliv lékárně

Acylypyrin tabl. 10	1x
Paralen tabl. 10	1x
Carbo medicinbal tabl.	1x
Ophthal	1x
Septonex	1x
(nebo jiný vhodný dezinfekční prostředek)	

*Nutno sledovat doby expirace – prošlé léčivo vyřadit a vrátit do lékárny k likvidaci.*

### OBVAZOVÝ MATERIÁL + ZDRAVOTNICKÉ POMŮCKY

(k dostání v prodejně zdravotnických potřeb u Jakuba, na Jakubském nám. 3)

Gáza hydrofilní skládaná sterilní (čtverečky) 7,5x7,5 cm á 2 ks	2x
Spofaplast /bez polštářku/ 2,5 cm x 2 m	1x
Spofaplast rychloobvaz 6 cm x 1 m	1x
Obinadlo hydrofilní sterilní - Peha -crep 6 cm x 5 m	1x
Obinadlo hydrofilní sterilní - Peha -crep 10 cm x 5 m	1x
Obinadlo škrťící pryžové, délka 70 cm	1x
Obinadlo pružné Idealflex 10 cm x 5 m	1x
Hotový obvaz č. 2, nebo č. 3	2x
Polštářek na oko	1x
Šátek trojčipý	1x
Pinzeta anatomická	1x
Rouška resuscitační	2x
Teploměr lékařský v pouzdře	1x
Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu	2x
Nůžky	1x
Špendlíky zavírací	6x
Příručka „První pomoc“	1x

### SLUŽBY PRVNÍ POMOCI VE MĚSTĚ BRNĚ

Rychlá záchranná pomoc - tel. 155

Dispečink první pomoci dospělí, pohotovost

Koliště 41, vchod z ul. Ponávka 6

- tel. 545 538 416, 545 538 426

- tel. 545 538 538 PO-PÁ 17:00 – 07:00 + SO, NE, svátky nepřetržitě

Zubní pohotovost PO-PÁ 16:30 – 06:00 + SO, NE, svátky nepřetržitě

FN U Svaté Anny – vchod z ul. Hybešova, Stomatologická klinika

- tel. 543 183 459

Ordinace – lékařka závodní preventivní péče MUDr. Zora Hlinomazová

- tel. 549 491 190, Žerotínovo nám. 9, Brno

# VOLÁNÍ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY

# 155

- co se stalo
- kolik je postižených
- kde k události došlo !!!
- zda jsou nezbytné i další odborné složky
- pokládat telefon jako druhý, ne dřív než operátor

# Témata k dalším prezentacím:





# Život zachraňující úkony

- při bezvědomí
- kardiopulmonální resuscitace
- zástava krvácení
- šok

# Další závažná poranění a stavy

- Poranění hlavy, břicha, hrudníku
- Termická poranění
- Chemická poranění
- Poranění pohybového aparátu
- Neúrazové urgentní stavy
- Otravy
- a jiné