



První pomoc pro děti do 1 roku

Dle prezentace z kurzu Školitel-poskytovatel ČČK Brno město - ESF

upravila Mgr. Zdeňka Kubíková 10/ 2007



Řetězec přežití



www.web.ci.calistoga.ca.us



Posloupnost kroků

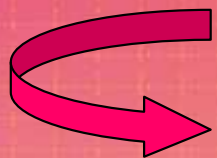
- ✓ zajistit bezpečnost dítěte a zachránce
- ✓ zkontrolovat schopnost dítěte reagovat na podněty - dotykem, oslovením
- ✓ pokud dítě nereaguje



Posloupnost kroků

pokud dítě nereaguje

**Privolejte
pomoc**

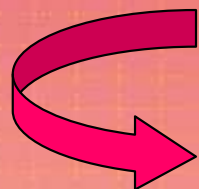


**Uvolněte
dýchací cesty**

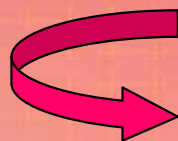


Pokud dítě dýchá normálně-otočte
dítě na bok a kontrolujte i nadále
dýchání

Dýchá dítě lapavě nebo nedýchá



5 umělých vdechů



**30 stlačení
hrudníku**



**2 umělé dechy,
30 stlačení hrudníku**



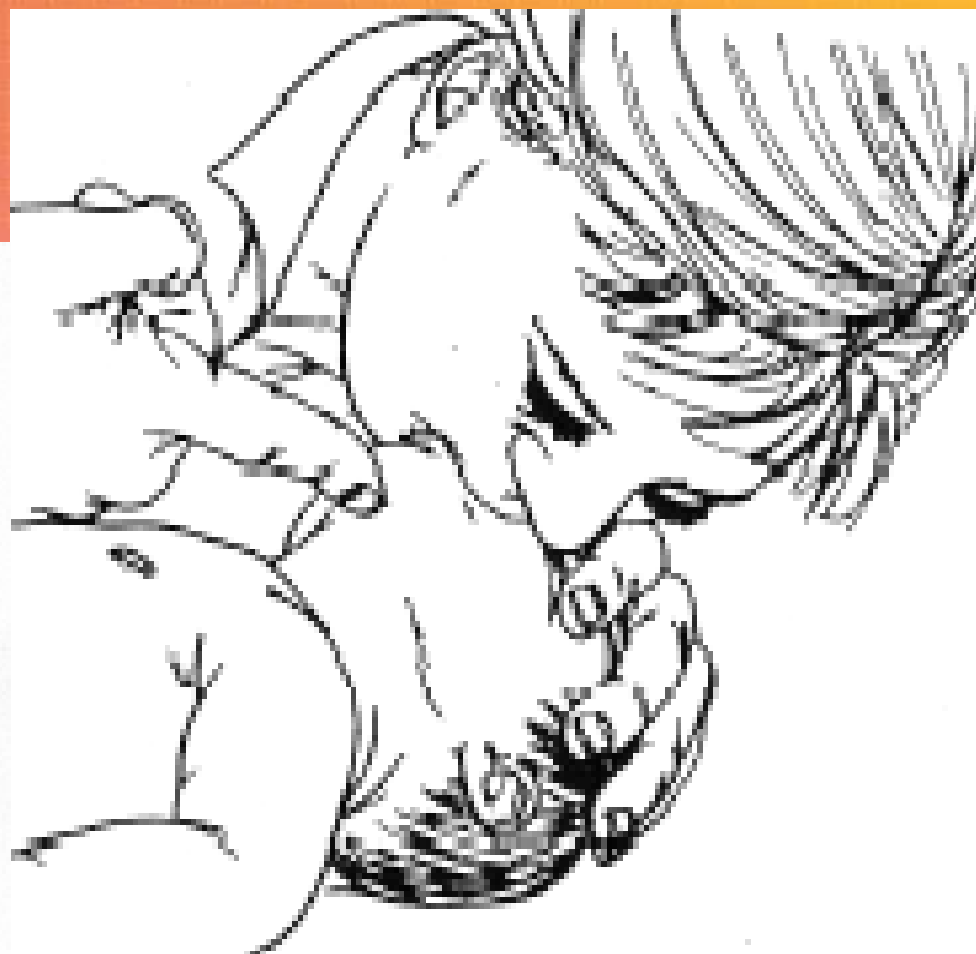
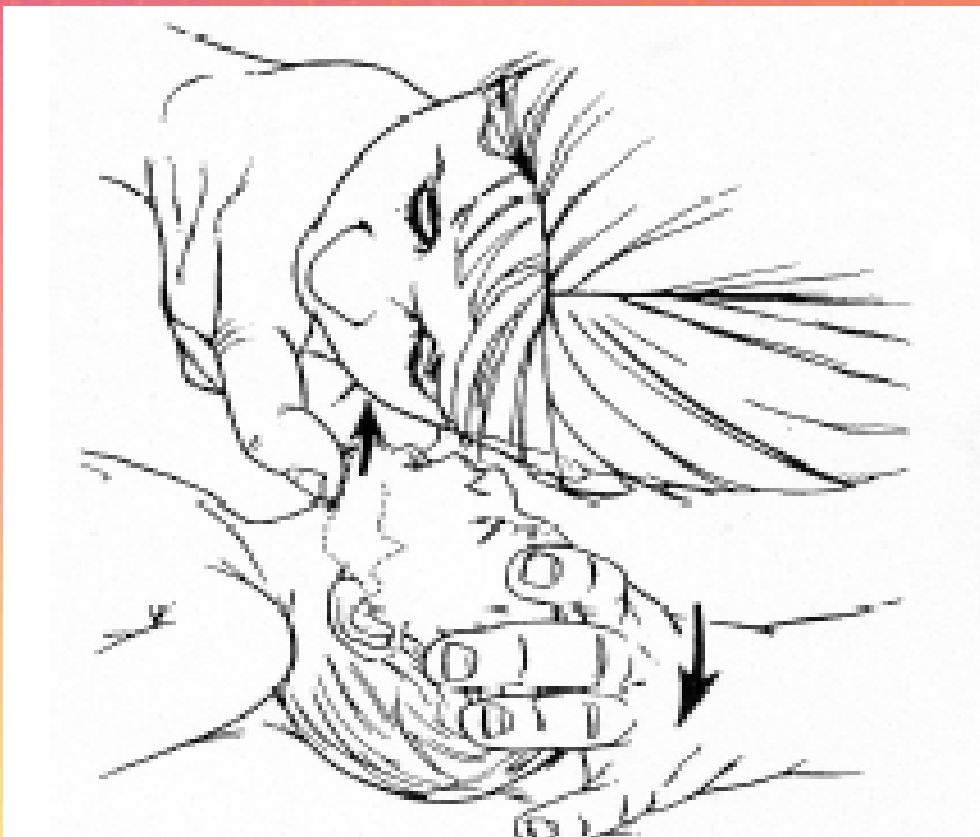
Je-li záchránce sám, po 1 minutě oživování volá 155



Umělé vdechy

- **zvednutí brady (*neprovádíme velký záklon hlavy – neutrální poloha*)**
- **nadechneme se a zakryjeme ústa a nosní dírky nemluvněte svými ústy**
- **plynule vydechujeme do úst a nosu nemluvněte zhruba 1-1,5 s (*pouze objem ústní dutiny*)**

Umělé vdechy





Komprese hrudníku

- ✓ stlačení hrudní kosti špičkami dvou prstů
- ✓ hrudník stlačujeme asi o 1/3 jeho tloušťky frekvencí cca 120 / min.
- ✓ 1,5cm pod spojnicí prsních bradavek

Kompresa hrudníku

