

Krvácení

K výuce zpracovala Mgr. Kubíková 11/2007



... i sport někdy bolí



KRVÁCENÍ - dělení

- ◆ Vnější - tepenné
 - žilní
 - smíšené
 - z tělesných otvorů

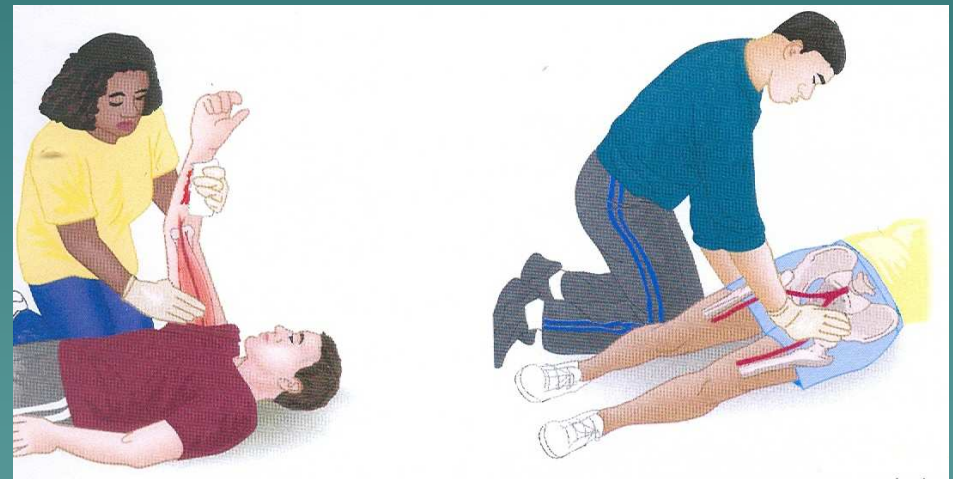
- ◆ Vnitřní - hlava
 - hrudník
 - břicho
 - zlomeniny dlouhých kostí, pánve

Vnější krvácení

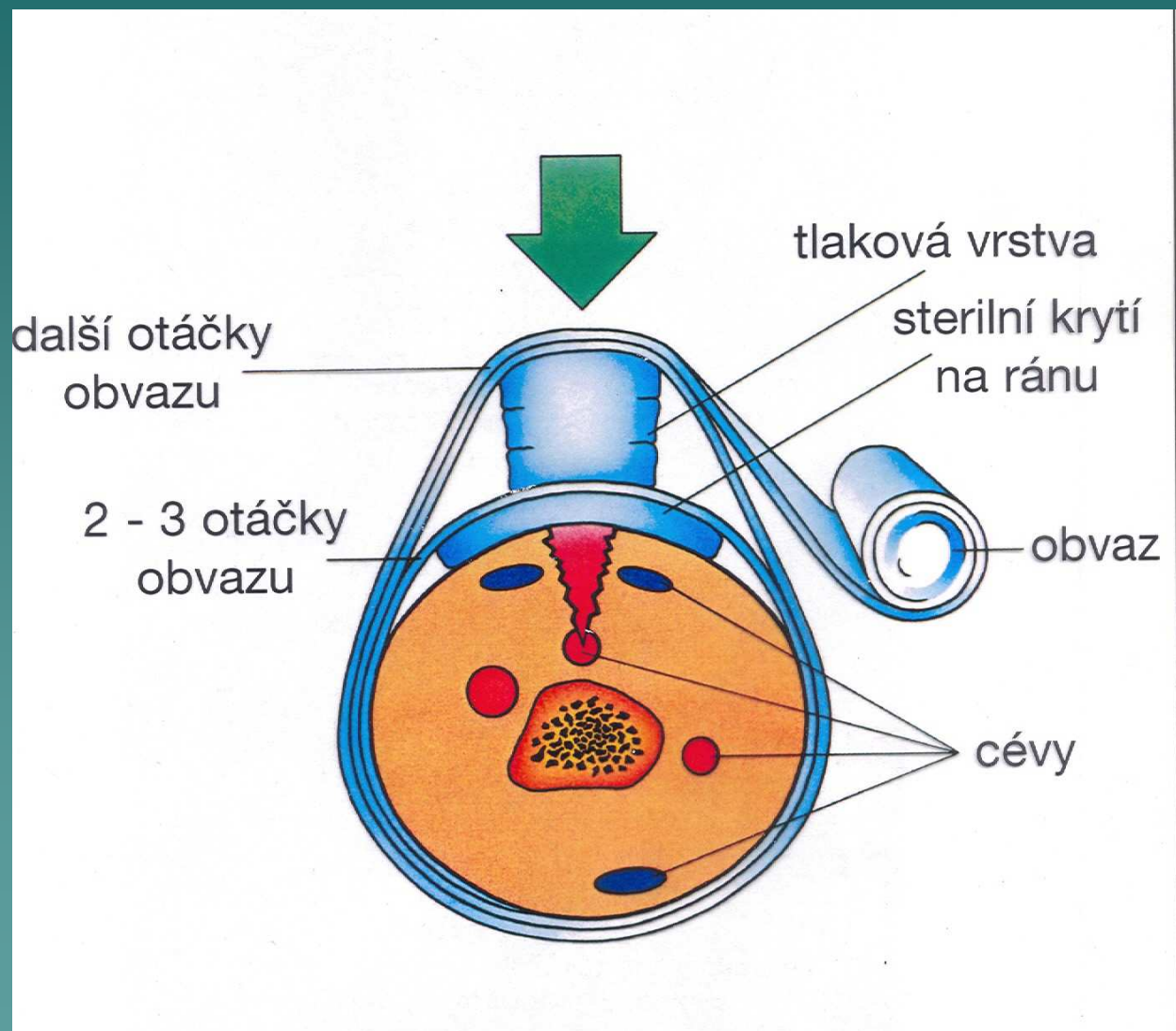
OŠETŘENÍ MASIVNÍHO KRVÁCENÍ

1. Stlačení cévy v místě krvácení – **rukavice!**
2. Tlakový obvaz
3. Tlakové body
4. Zaškrcení – nepovolovat, zapsat čas

Vlastní bezpečnost !!



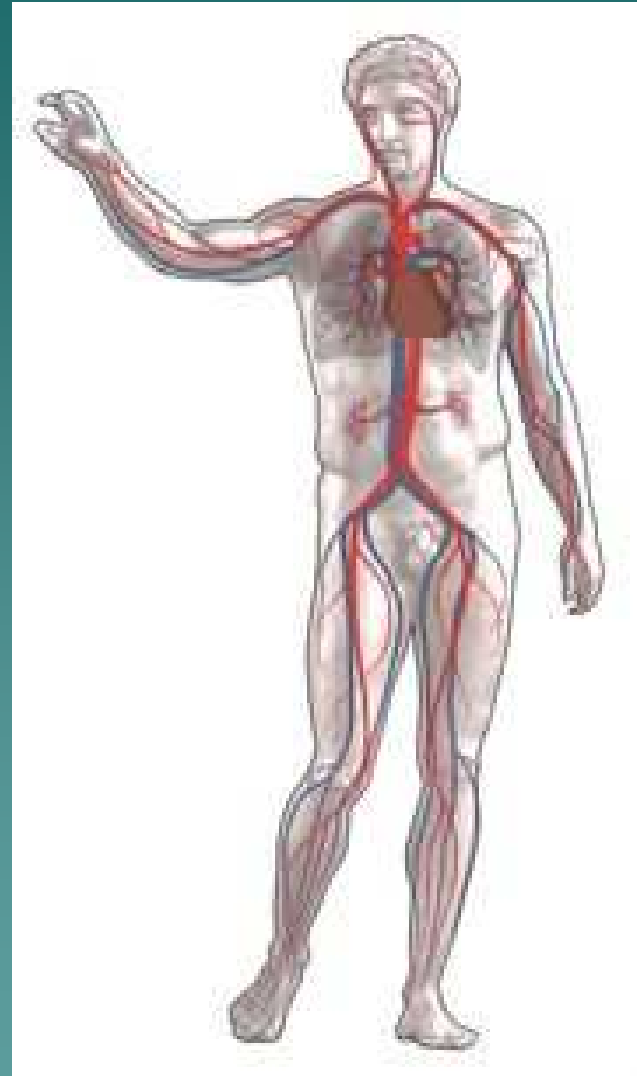
Tlakový obvaz



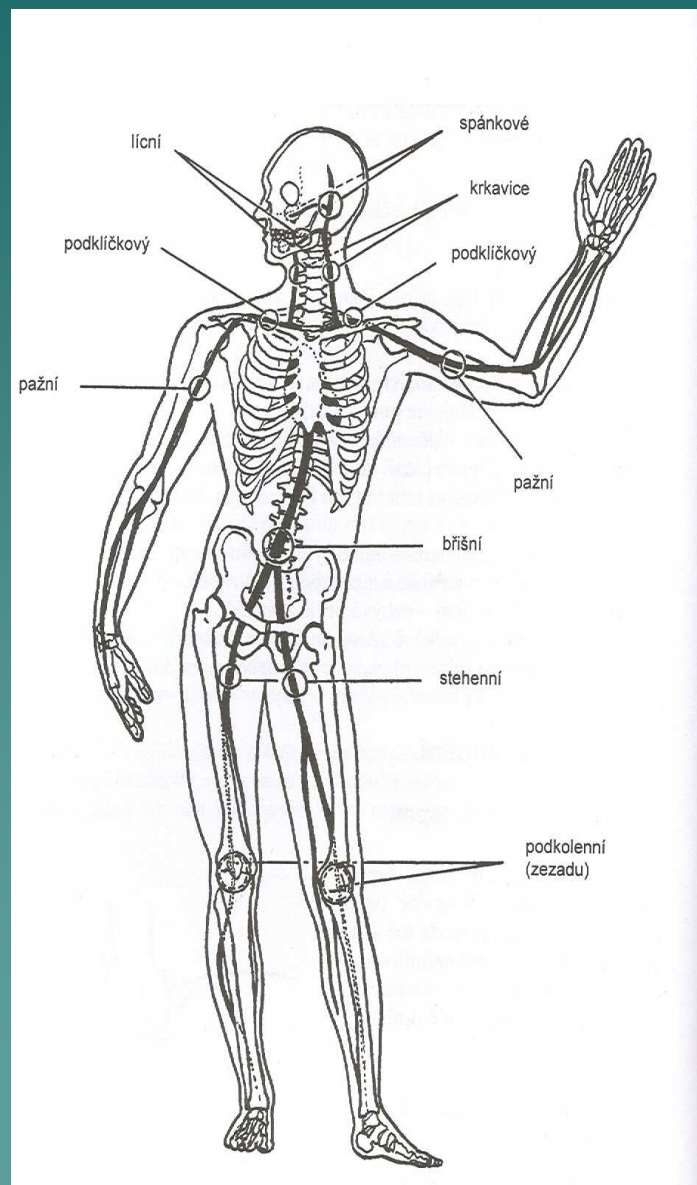
Tlakové body

- ◆ spánkový
- ◆ lícní
- ◆ krční
- ◆ podklíčkový
- ◆ pažní
- ◆ břišní
- ◆ stehenní

Vyhmátněte – viz. praktické cvičení



Tlakové body - klíč



CIZÍ TĚLESO V RÁNĚ

- ◆ neodstraňovat
- ◆ sterilně obložit
- ◆ uklidňovat
- ◆ volání záchranné služby

VNITŘNÍ KRVÁCENÍ

úrazové i neúrazové

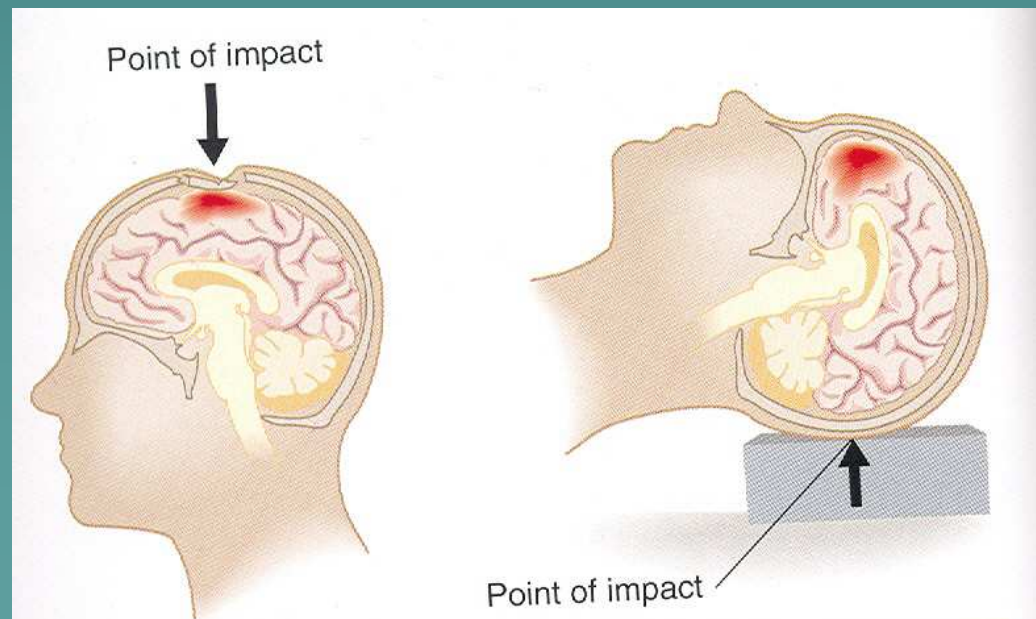
Jak rozpoznám ?

- **mechanismus úrazu** (*jak ke zranění došlo*)
- **poloha** (*většinou úlevová – kompenzace bolesti*)
- **rozvoj šoku** ...

Vnitřní krvácení – hlava

Vždy RZP 155 !

- ◆ **bezvědomí** – průchodnost DC , poloha na boku nebo KPR
- ◆ **při vědomí** – nepodcenit !!! **zvracení, spavost, zmatenost pacienta, krátké bezvědomí !!!**



Vnitřní krvácení - břicho

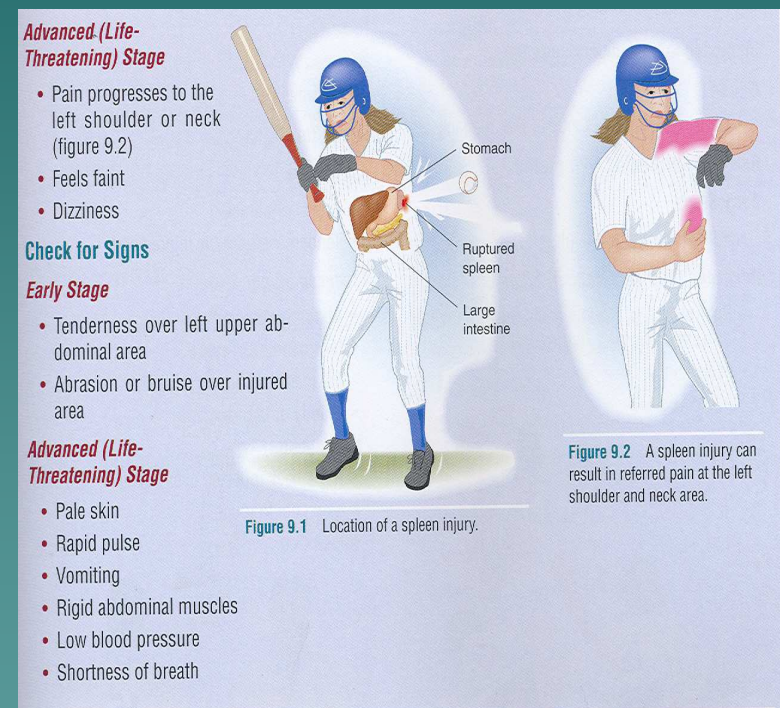
- ◆ **Mechanismus úrazu** – tupý náraz - hokej, lyžování , cyklistika , bojové sporty....
- ◆ **Poloha po úrazu** – úlevová – snaha uvolnit břišní stěnu
- ◆ **Rozvoj šoku** ...

První pomoc:

volání RZP

respektovat polohu pacienta

protišoková opatření



Krvácení - hrudník

- ◆ **Mechanismus úrazu** : náraz na hrudník : *autonehoda, pády.....*
- ◆ **Typy poranění**: zhmoždění hrudníku , možnost kolapsu plic – zavřený nebo otevřený pneumotorax

První pomoc: *volání ZZS*

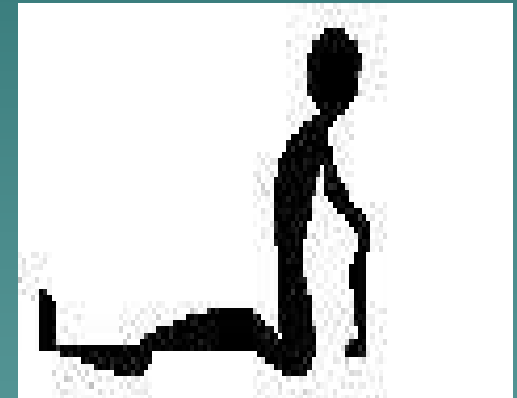
kontrola životních fcí

pacient při vědomí: poloha

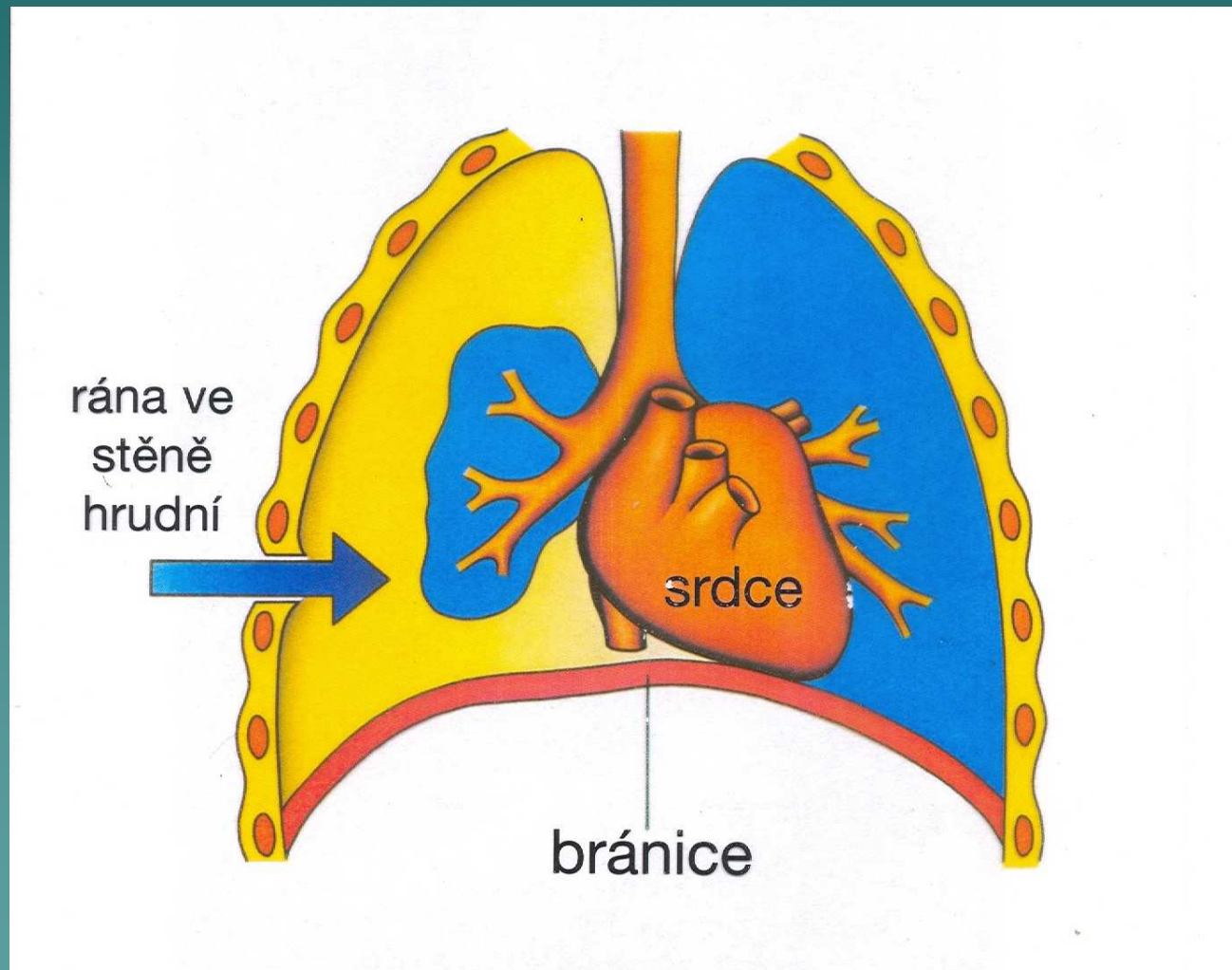
protišoková opatření

otevřený pneumotorax : uzavřít otvor v hrudníku

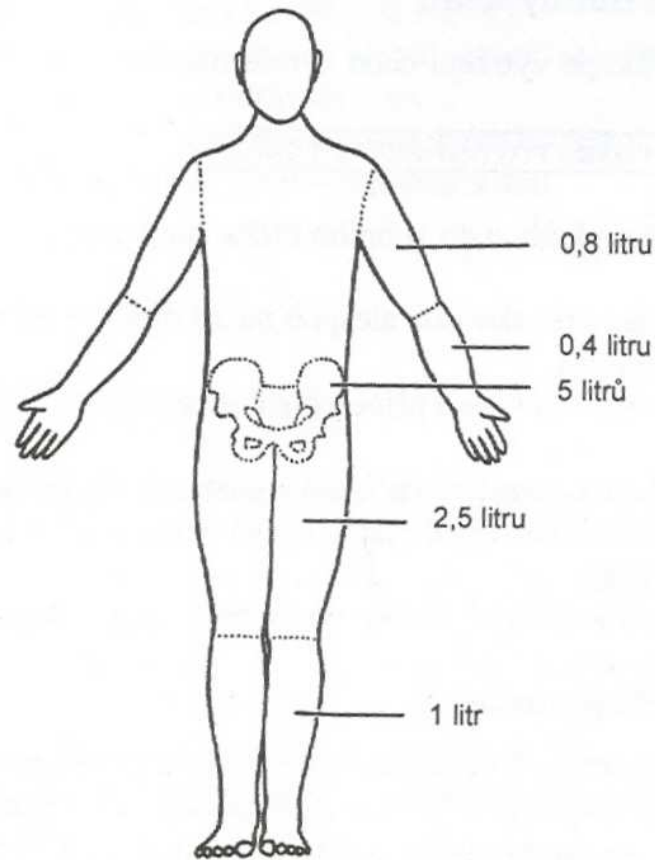
vytvoření poloprodyšného obvazu



Pneumotorax



Krevní ztráty u zlomenin



Krevní ztráty při zlomeninách jednotlivých kostí

◆ hrozí šok!

Literatura:

Kolektiv autorů, Lidské tělo, Bratislava, Gemini 1992

Kolektiv autorů, Školitel Českého červeného kříže, Úřad ČČK, Praha 2003

Hasík, J., Kardiopulmonální resuscitace v první pomoci, Úřad ČČK, Praha 2006

Elektronické podklady: www.skolio.cz

Melinda J. Flegel : *Sport First Aid - Official text of the NFHS Coaches Education Program, Third Edition*