

# VÝCHOVA SPOTŘEBITELE

## *EKOLOGICKY ŠETRNÉ POTRAVINY*



# PODLE ČEHO VYBÍRAT POTRAVINY ?

- V čem je výrobek zabalený (počet obalů, PVC, PS, atd.)
- Kde je výrobek vyrobený
- Obsahuje konzervační látky? Obsahuje dochucovadla a barviva a jaká?
- Produkt intenzivního zemědělství?
- **BIO VÝROBEK**
- Maso? Živočišné produkty?

# “ÉČKA“

- antioxidanty, barviva, konzervanty, kyseliny, regulátory kyselosti, tavicí soli, kypřicí látky, náhradní sladidla, látky zvýrazňující chuť nebo aroma, zahušťovadla, želírující látky, modifikovaný škrob, stabilizátory, emulgátory, protispékavé látky, odpěňovače, lešticí látky, látky zlepšující mouku,
- Ne všechna „éčka“ jsou nebezpečná
- E100, E120 – žluté a červené barvivo - neškodné
- E621 – (g. sodný) zvýrazňovač chuti - škodlivý
- E223 – disulfid sodný, konzervant - škodlivý
- E220 – oxid siřičitý, konzervant - škodlivý

# INTENZIVNÍ ZEMĚDĚLSTVÍ

- Týrání zvířat
- Monokultury (škůdci – pesticidy; Irský hladomor 1816-1818)
- Snižování přírodní rozmanitosti
- Eroze
- Kontaminace půdy
- Kontaminace spodních vod
- Úpadek venkova

# PRODUKT EKOLOGICKÉHO ZEMĚDĚLSTVÍ

- udržet a zlepšit dlouhodobou úrodnost půdy a její ekologickou funkci (zvyšovat obsah organické hmoty a humusu v půdě, zlepšovat její fyzikální vlastnosti a umožnit bohatý rozvoj společenstva půdních organismů)
- vyvarovat se všech forem znečištění pocházejících ze zemědělského podnikání (využívání všech odpadů pro výrobu organických hnojiv)
- pracovat v co nejvíce uzavřeném systému, využívat místní zdroje, minimalizovat ztráty
- minimalizovat používání neobnovitelných zdrojů energie (odmítnutí syntetických minerálních hnojiv a přípravků na ochranu rostlin);

# PRODUKT EKOLOGICKÉHO ZEMĚDĚLSTVÍ

- hospodářským zvířatům vytvořit podmínky, které odpovídají jejich fyziologickým a etologickým potřebám a humánním a etickým zásadám (způsob chovu musí zvířatům umožnit přirozené chování včetně pohybu venku, jejich zdravý růst, vývoj a reprodukci)
- udržet osídlení venkova a tradiční ráz kulturní zemědělské krajiny
- Pěstování rostlin se děje (je-li to možné) bez chemických postřiků (pesticidy, herbicidy, antibiotika, hormony, ozáření, GMO)
- Chov zvířat je přirozený

# PRODUKT EKOLOGICKÉHO ZEMĚDĚLSTVÍ

- Zvířata v ekologickém zemědělství:
- nesmí být chována ve velkochovech
- musí mít dostatek prostoru
- musí mít přirozenou potravu

# POTRAVINY GMO

- POTRAVINY GMO: Geneticky modifikované organismy. Komerčně se využívají právě v zemědělství. Potřebných vlastností organismu se dosahuje uměle vyvolanými změnami v genech organismu. Ekologické nebezpečí představuje zejména možnost křížení s příbuznými druhy a vytvoření tzv. superplevelle, který ohrozí diversitu ekosystému. Zdravotní hrozbu mohou představovat alergeny v organismech, ve kterých se přirozeně nevyskytují.



# PRODUKT EKOLOGICKÉHO ZEMĚDĚLSTVÍ

