

Zápočtové požadavky – Všeobecná gymnastika np017v

- ▶ aktivní účast na výuce, max. 1 absence

- ▶ písemný zápočtový test z teorie

- ▶ výstup v hodině – vymyslet pohybovou skladbu, délka 1 – 1.30 min, instrumentální/zpívaná hudba, s náčiním/bez, povinnost jednou změnit formaci
 - při výstupu odevzdat názvoslovně popsanou skladbu s choreografickým uspořádáním a uvedenou literaturou, na PC
 - naučit kolegy ve skupině tuto skladbu během 15 min

Literatura:

KOS, B. *Gymnastické systémy*. Praha: FTVS UK, 1990

Zítka, M. *Všeobecná gymnastika*. Praha: ČASPV Praha, 1994

Kostková, J. *Rytmická gymnastika*. Praha: Olympie, 1990

Appelt, K. *Gymnastické názvosloví: cvičení prostná a akrobatická*. Praha: FTVS UK, 1998