

Informační zdroje k předmětu bp/bk020u Úpoly

Studijní materiály v IS

<http://is.muni.cz/elportal/estud/fsps/ps08/upoly/web/index.html>

Další informační zdroje

Karate

Nakayama, Masatoši. *Dynamické karate*

Nakayama, Masatoši. *Best karate: Souhrnný přehled 1*

Šebej, František. *Karate*

Fojtík, Ivan. *Džúdó, karatedó, aikidó, sebeobrana*

Džúdó

Vachun, Michal. *Základy tréninku džuda*

Srdínko, René. *Malá škola juda*

Fojtík, Ivan. *Džúdó, karatedó, aikidó, sebeobrana*

<http://www.judoinfo.com>

<http://www.czechjudo.cz>

Aikidó

Reguli, Zdenko. *Aikidó: Průvodce pro žáky i učitele*

Fojtík, Ivan. *Džúdó, karatedó, aikidó, sebeobrana*

<http://www.cfai.cz/> (sekce video)

<http://www.aikido.cz>

<http://www.stenudd.com>

Úpoly ve školní TV

REGULI, Zdenko. *Úpolové sporty (distanční studijní text)*. Brno : Masarykova univerzita, 2005. 133 s. ISBN 80-210-3700-8

REGULI, Zdenko; ĎURECH, Miroslav, VÍT, Michal. *Teorie a didaktika úpolů ve školní tělesné výchově*. Brno : Masarykova univerzita, 2007. 88 s.

ĎURECH, M. *Úpoly*. Bratislava : Univerzita Komenského, 1993. ISBN 80-223-0500-6

FOJTÍK, Ivan. *Džúdó, karatedó, aikidó, sebeobrana*. Praha: NS Svoboda, 1998. 56. s. ISBN 80-205-0556-3

TYRŠ, M. *Základové tělocviku*. Praha : I. L. Kober, 1873.

FOJTÍK, Ivan. *Úpoly : pro 5. až 8. ročník základní školy*. 1. vyd. Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1990. 42 s. Edice Metodické příručky [SPN]. ISBN 80-04-24420-3.

FOJTÍK, Ivan. *Džúdó, karatedó, aikidó, sebeobrana*. Praha: NS Svoboda, 1998. 56. s. ISBN 80-205-0556-3

REGULI, Zdenko. *Taxonomie úpolů z pohledu školní tělesné výchovy*. In *Sport a kvalita života*. Vyd. 1. Brno : Masarykova univerzita, 2004. ISBN 80-210-3541-2

REGULI, Zdenko. *Taxonomie úpolů z pohledu školní tělesné výchovy*. In *Sport a kvalita života*. Vyd. 1. Brno : Masarykova univerzita, 2004. ISBN 80-210-3541-2

ROUBÍČEK, Vladimír. *Kdo z koho. Úpolová cvičení a hry*. Praha : Olympia, 1984. 79. s.

ĎURECH, Miroslav. *Společné základy úpolov*. Bratislava : Peter Mačura – PEEM, 2002. 44. s., ISBN 80-88901-62-6

FOJTÍK, Ivan. *Džúdó, karatedó, aikidó, sebeobrana*. Praha: NS Svoboda, 1998. 56. s. ISBN 80-205-0556-3