

Záchrana tonoucího podzimní semestr 2009

9.října 10 – 12 hodin dálkoví UTV 3

12 – 13 hodin denní 1

16.října 11 – 13 hodin dálkoví UTV 1

23.října 10 - 11 hodin denní 2

11 – 13 hodin dálkoví UTV2

13. listopadu 10 – 12 hodin denní 1

20.listopadu 14 – 15 hodin dálkoví UTV1

27.listopadu 12 – 14 hodin denní 2

4.prosince 14 – 15 hodin dálkoví UTV 3

11.prosince 11 – 12 hodin dálkoví UTV2

Záchrana tonoucího – podzimní semestr 2009

Obsah výuky:

Teorie:

- základní pojmy spojené se záchranou tonoucího

(viz. e – learningový kurz na stránkách Masarykovy univerzity)

Praxe bazén:

2 hodiny

- zopakovat záchrannou akci bez pomůcek z Bc. studia - předmětu plavání
- vyřešit situaci, při které se tonoucí nachází v hloubce

.....

1 hodina

- řešit záchrannou akci s použitím záchranného pásu
- stabilizovat poranění páteře na mělké vodě bez pomůcek - 2 techniky
- orientovat se v použití krátké záchranné desky při stabilizaci páteře