

Pokyny k vypracování metodického výstupu a seminární práce na zadané téma.

Pro možnost připuštění ke zkoušce (písemný test) z předmětu zdravotní tělesná výchova je třeba splnit tyto požadavky:

- Úspěšně (min. 60%) splnit 3 dílčí testy během semestru
- 85% docházka (tolerance 2 hodiny/semestr)
- absolvovat v semináři metodický výstup
- odevzdat seminární práci.

METODICKÝ VÝSTUP:

Celková časová dotace na 1 metodický výstup je 20 minut a skládá se ze dvou částí (5minut +15 minut)

1. student podrobně charakterizuje skupinu oslabených pro které připravil cvičební jednotku (onemocnění, věk, pohlaví) a stručně uvede seminární skupinu do problematiky (seznámí s oslabením-etologie, patogeneze, léčba, preskribce vhodně zvolené pohybové aktivity, režimová opatření, bezpečnostní zásady, indikace a kontraindikace sportu) (5 minut)

2. student prakticky vede připravenou cvičební jednotku pro zadané oslabení (15 minut)
Cvičební jednotka musí obsahovat všechny předepsané části (viz skripta zdravotní tělesné výchovy I a II) a musí být vedena dle pedagogicko-didaktických zásad a zásad vyrovnávacího procesu.

HODNOCENÍ: Vyučující hodnotí:

- výběr jednotlivých cvičení vzhledem k danému oslabení (nejvíce prospěšné)
- dodržení didaktických zásad
- využití cvičebních pomůcek
- využití hudby
- organizaci hodiny
- vedení hodiny
- originalitu a nápaditost

SEMINÁRNÍ PRÁCE

Písemně zpracovaný metodický výstup bude obsahovat minimálně 3 části

1. Analýza problému (podrobná charakteristika oslabení)
2. Vlastní cvičební jednotka
3. Seznam použité literatury (sepsaný dle ČSN)

METODICKÝ VÝSTUP A SEMINÁRNÍ PRÁCE JE OHODNOCENA ZNÁMKAMI **A-F**

Známka ze semináře je dílčí známkou zkoušky ze ZTV !