#### Tabulka: BIOGENNÍ PRVKY

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kategorie | Prvek | Význam |
| Hlavní prvky = makrobiogenní > 1 % | H | Základní stavební jednotky organických sloučenin. |
| C |
| O |
| N |
| Ca | V kostech a zubech (90 %), kofaktor enzymů, složka membrán, regulátor svalové aktivity. |
| P | V kostech a zubech (80 %), součást nukleových kyselin a nukleotidů. |
| Mikrobiogenní (0,01 – 1 %) | Na | Hlavní kation extracelulárních kapalin, účastní se na vzniku a šíření impulsů v nervové tkáni. |
| K | Hlavní kation intracelulárních kapalin, účastní se na vzniku a šíření impulsů v nervové tkáni a při svalové kontrakci. |
| S | Vyskytuje se v bílkovinách a dalších látkách. |
| Cl | Hlavní anion žaludeční šťávy a krve. |
| Mg | Vyskytuje se v kostech (60 %), kofaktor řady enzymů. |
| Stopové prvky < 0,01 % | Fe | kofaktor řady oxidoreduktáz, transport O2 |
| Zn | kofaktor řady enzymů |
| Cu | kofaktor mnohých oxidáz |
| I | v hormonech štítné žlázy |
| Mn | kofaktor některých enzymů |
| Mo | - “ – “ – “ – “ – “ – “ - |
| Co | součást vitaminu B12 |
| B | důležitý v rostlinách (kofaktor enzymů) |
| Si | přítomen v nižších formách živé hmoty |
| V | součást některých barviv nižších forem živé hmoty |