

Vyšetřovací metody III

Vyšetření kůže a podkoží

- fce kůže – diagnostická x terapeutická
- dermatom – segment kůže inervovaný daným nervem
- reflexní změny kůže – Headovy zóny

Palpací zjišťujeme – teplotu kůže, hladkost, pocení, napětí, „drhnutí“, cítíme vzájemnou posunlivost tkání proti sobě, vyhledáváme tzv. bariéry mezi jednotlivými vrstvami.

Bariéra - fyziologická: odpor mezi tkáněmi je elastický a postupný

- **patologická:** odpor je náhlý a ostrý (viz zkouška na povrchu lehátka)

„ Nikdy neopouštět získaný terén“!!!!!!!!!!!!!!

HAZ - hyperalgiická kožní zóna, oblast kůže, která má při dotyku vyšší citlivost (větší dráždění kožních receptorů)

- v 1 segmentu x plurisegmentální

- Vyšetření kůže - „ Metoda kožního tření“ - vyšetření „hlazením kůže“ kaudálním směrem
- Ošetření kůže – thenary, menší plochy palci, větší plochy hypothenary – **čekám na fenomén tání – tzv. release (uvolnění)** (podél x napříč)
- Vyšetření podkoží - role lymfatického systému (imunitní role, městnání → otok, zduření, prosáknutí
 - vyšetření (palpace) palcem (na straně blíže k fyzioterapeutovi) kranialně
 - vyšetření (palpace) prsty (na opačné straně než terap.stojí) kranialně (v obou typech stojíme bokem k hlavě pacienta)
 - Küblerova řasa - „nahrnutí kůže palci“ → vytvoření kožní řasy → „posun kožní řasy“ 2. a 3. prstem (**DIAGNOSTIKA I TERAPIE!!!!**) – **v místě reflexní změny ošetření „C“ do podkovy nebo „S“**

Kůže v místě reflexní změny je teplejší než v okolí u normální kůže, v místě prosáknutí je větší vazodilatace.

V místě reflexní změny je ↑ el.odpor kůže, ↑ dermatografismus, ↑ potivost a změněná cévní reakce.

Při reflexních změnách kůže a podkoží se kožní řasa těžko tvoří, je tlustší, hůře se posunuje x spodně. Ztlustění kůže a podkoží je způsobeno prosáknutím těchto tkání, množením extracelulární tekutiny. Při velkém prosáknutí někdy nelze kožní řasu vytvořit a na povrchu je reliéf „ pomerančové kůže“.