

1. Dějiny fyzioterapie
2. Mechanismus účinku FT , typy bolesti
3. Účinky fyziatrické léčby a její cíle
4. Dělení FT- podle formy energie, konsenzuální reakce, kutiviscerální reflex
5. Typy mechanoterapie, základní masážní hmaty klasické masáže
6. Účinky masáže ( místní, vzdálené, celkové), indikace klasické masáže, kontraindikace
7. Masáž sportovní – typy, cíl
8. Zásady provádění masáže + masážní prostředky + sled hmatů
9. Vazivová reflexní masáž a periostální reflexní masáž, princip, indikace
10. Segmentová reflexní masáž, typy masážních sestav
11. Reflexní změny: Tender Points, Trigger Points – typy, léčba
12. Přístrojové masáže- typy, účinek procedur
13. Presoterapie – IPC, SCD, VCT , indikace, KI
14. Terapie rázovými vlnami : ESWT, RSWT – princip, indikace, vedlejší účinky th.
15. Lymfatický systém, příznaky lymfedému, diagnostika
16. Manuální lymfodrenáž – princip, indikace, KI
17. Kineziotaping, aplikační technika, indikace, KI
18. UZ- mechanismus účinku, formy, indikace, sonoforéza, KI
19. Termoterapie- rozdělení, mechanismy výměny tepla
20. Obecné účinky aplikace tepla- lokální a celkové, typy.
21. Negativní termoterapie- mechanismus účinku lokální kryoterapie, typy. Priessnitz
22. Polarium, kryosprcha, účinky a indikace celkové kryoterapie
23. Kombinovaná termoterapie – typy, sauna – princip, indikace, KI
24. Fototerapie – rozdělení, fyzikální vlastnosti, Fotonyx, Bioptonové lampa, indikace
25. Soft Laser – fyzikální charakteristika, efekt působení, typy, indikace, KI

26. Ultrafialové záření – typy, účinek, indikace
27. Infračervené záření – typy, účinek, indikace
28. Klimatoterapie – rozdělení, indikace, vnitřní balneologie a její současný význam
29. Hydroterapie – rozdělení, konsenzuální reakce, typy lázní, účinek CO<sub>2</sub>
30. Elektroterapie – dělení dle typu proudu