## Dynamometrie – silová vytrvalost

## foto dynamometr a propojeník PC, hardwarový klíč

Měření probíhá na elektronickém dynamometru MIE připojeném k PC



Pomocí ikony

**VYPNUTÝ** dynamometr MIE zapojíme pomocí USB kabelu do PC a zkontrolujeme, zda je v druhém USB slotu připojen **harwarový klíč**.



As na hlavním panelu spustíme ovládací software MIE.

Zapneme dynamometr a po několika sekundách by mělo být navázáno spojení.

Přes položku "File" a volbu "New" se v okně programu nabídka možností, z níž vybereme formu testu "QUICK TEST" variantu "endurance".



Ponecháme nebo v případě potřeby změníme hodnoty nastavení podle následující tabulky.

Quick Test - Test Session		
ENDURANCE	Please enter the required information Tester : gigabyte Test Group : Endurance	below:
	Maximum Strength : Target Strength :	Auto 80%
E GL	Target Window (+/-):	5%
CAS M	Tell me more about transducer	r placement.
< Zr	oět Další > Stomo	Nápověda

Budeme vyzváni k resetování měřiče, což provedeme tlačítkem "zero" na dynamometru. Během nulování se nedotýkáme měřícího zařízení (gripu)- nejlépe nechat jej položené na desce stolu.

Quick Test - Test Session	
ENDURANCE TEST	<ul> <li>Before proceeding it is necessary to zero the unit:</li> <li>1) Ensure there is no load applied to the transducer.</li> <li>2) Press and hold the zero button on the Digital Analyser for two seconds. The Digital Analyser display should read zero.</li> </ul>
	Software Offset  Software Offset  Software Offset  Software Offset  Software Offset  Software offset will then be removed from test measurements.  Skip calibration, use values from last session.  Software Offset  Stomo Nápověda

Jsme vyzváni k vyvinutí maximální síly stisku a posléze k jejímu překonání.

Poté začíná samotné měření.

Program určí zónu, ve které je třeba sílu stisku udržet a graficky ji znázorní na obrazovce zelenou zónou. Úkolem TO je udržet sílu stisku v této zóně po co nejdelší dobu.

375	224 424	105 90	Exert a force so range for as long	as to keep the bar within the target Ig as possible.
	334.18N		Target Range :	302.47 -> 342.80
2 <sup>300</sup>		75 Perce	_	Current Value
wton wton		45		aay. IBN
₽ 150		30 %	Elapsed Time	Time On Target
75-		-15	00:	
0		0		
-				

Při dynamičtějším poklesu síly program test ukončí a máme možnost data uložit a vyžádat si jeho podrobnější analýzu.

Quick Test - Test Session		Quick Test - Test Session	
Test Category	t Notes	ENDURANCE	The test session failed to complete successfully.
Test Category nov	ak leva	AS THE CL	Please select if you would like to analyse the results now or later:
Skin Kesistance		IS CARRO	Analyse the data      Skip analysis     Skip analysis
		CE CAS M	Alternatively, if you are unhappy with the validity of the data click the 'Back' button to retake the test.
< Zpět	Další > Stomo Nápověda	< 24	pět Dokončit Stomo Nápověda

Z celkového testového profilu jsou pro nás zejména podstatná numerická data výsledku testu v levém horním rohu.





Z měření zaznamenáváme:

Maximální dosaženou sílu (maximum value)

a dobu po kterou byla síla v požadovaném intervalu (score time).

U každého jedince ještě zaznamenáme jeho tělesnou **výšku** a **váhu**.



Statistické zpracování výsledků

Výsledky zaneseme do tabulky a zjistíme korelaci mezi :

maximální sílou	а	dobou v intervalu
relativní sílou	а	dobou v intervalu
BMI	а	dobou v intervalu

Relativní síla je podíl maximální síly a hmotnosti.

BMI (body mass index) = tělesná váha[kg] / tělesná výška<sup>2</sup> [m]