Stabilometrie se zátěží

Test statické rovnováhy pomocí tenzometrické plošiny FITRO propojené s počítačem.





Testovaný je po dobu 20s změřen ve stoji mírném rozkročném (přirozený postoj – chodidla cca v šíři ramen.

Následně provede mimo plošinu 10x cyklus dřep-výskok s pažemi do vzpažení-dřepvzpor ležmo ("angličáky" – analogie burpee testu s výskokem)).

Poté neprodleně provádíme druhé měření po dobu 20s na plošině ve stejném postoji.

Na počítači spustíme program pomocí ikony



Otevře se dialogové okno programu FITRO sway check, kde klikneme na ikonu umožňující zadání základních dat pro měřenou osobu. Vyplňujeme: Name (jméno), pohlaví male (muž) nebo female (žena) a číselný údaj vyplňíme v kg u hmotnosti (weight) a v cm u výšky (height). Poté potvrdíme OK.

SwayP - FiTRONiC		×
File Subject Exercise View SetuP About		
📔 🚔 🔚 🔓 🎆 🎒 🏋 😽 👁 🤻 🖆	≠; ≠ _M 123 DIF 📅 👯 🖽 🛛 🦓	
<u></u>		
SwayP - FiTF	RONIC	
File Subject	Exercise View SetuP About	
🖉 🖨 🔓	🕞 🖨 (🏋) 😤 👁 🤻	
		
	Δ	
	II	
	Subject dialog	
	Name	
	Sex	
	r female 0 0	
	s. IIde	
	Comment 1	
	Comment 2	
	Comment 3	

File Subject Exercise View SetuP About	
😂 🖬 😂 📑 🚔 🏋 Ў 👁 🤻 ឪ ឪ₁ ឪ⋈ ¹₂₃ DIK 📅 🕌 🕰 t	
Start Exit Center	
Dialog	
Saving intervals (s)	
10	
- Sensitivity	
C Up to 130 kg	
Up to 90 kg	
Cancel OK	
Intelligence SwayP - FiTRONic Eile Subject Everying View Setup.	Abo
nasledne klikneme na zluty symbol pro pocatek komunikace 🛛 🖆 🖬 🖆 🏋 🎒	⊳ ₹
Pokud se objeví chybové hlášení , je problém v komunikaci	
překontrolujeme zapojení kabelů a zdroje. Je-li třeba.	
nainstalujeme ovladač zařízení z adresáře	
s programem FITRO sway check.	×
Error in communication	
ОК	

V položce "SetuP" zkontriolujeme nastavení doby trvání testu a to na 20 sekund.

Pokud je vše v pořádku objeví se následující okno, kde vlevo vidíme zjednodušený model plošiny s průmětem centra tlaku, vpravo kontinuální výchylku do předozadní a pravolevé osy.

SwayP - FiTRONiC		
File Subject Exercise View	SetuP About	
🗃 🖬 😫 🙀 🕉 🕺	😵 👁 🍹 🖆 🖆 🗐 🕺 💱 DIF 📅 👯 📾 🤶	
Start Exit	Center	
Name:	We	ight: 0
Attempt: 1		
COP (mm) 50 40 30 20 10 0 -10 -20 -30 -40 -50 -50 -40 -50 -50 -40 -50 -10 0 10 20 -10 -10 -10 -50 -10 -10 -50 -10 -10 -50 -10 -50 -50 -50 -50 -50 -50 -50 -5	COP-X (mm) 50 100 40 80 30 60 20 40 10 20 0 0 -10 -20 -20 -40 -30 -60 -40 -80 -50 Time: 0,00 Heart 40	COP-Y (mm) 100 80 60 40 20 0 -20 -40 -60 -80
Ready		NUM //

Dáme testované osobě povel, aby se postavila na plošinu do výchozí pozice, necháme ji zklidnit a poté upozorníme na začátek měření.

Klikneme na symbol "center" a symbol "start", čímž započne měření trvající 20s. Měření můžeme zrušit kliknutím na symbol "exit"

Měření trvá 20 sekund.

Po měření necháme testovanou osobu sestoupit z plošiny, požádáme aby provedla 10 celých cyklů dřep – výskok – dřep – vzpor ležmo.

Ihned po ukončení zátěže se TO znovu postaví na plošinu a změříme statickou rovnováhu po zátěži.

Měření trvá opět 20 sekund a mělo by následovat do 10 sekund po zátěži.

Po skončení obou měření nezapomeneme data uložit pomocí symbolu diskety do lokality, kterou můžeme libovolně zvolit a pod libovolné jméno.

Poté zavřeme program.



Prohlížet data je zpětně možno po opětovném spuštění programu, pokud v položce "File" klikneme na "Open" a zvolíme požadovaný soubor z adresářové struktury.

SwayP - FiTRONiC	
ile Subject Exercise View SetuP About	
Attempt: Attempt No. 2 FRev Rev StepRev Pause StepForv Forw FForw Stop COP COP Attempt	.11
Name: Weight: 0	
Attempt: 2	
$\begin{array}{c} \text{COP (mm)} \\ 50 \\ 40 \\ 30 \\ 20 \\ 20 \\ 20 \\ 10 \\ 0 \\ -10 \\ -20 \\ -30 \\ -50 \\ $	-Y (mm) 100 80 60 40 20 0 -20 -40 -60 -80
rvený symbol blesku ጆ slouží pro spuštění simulace předešlého měření. Na pracovním	oanelu
ttempt: Attempt No. 2 FRev Rev StepRev Pause StepForm Form FForm Stop COP	COPAI
k la vyhrat pokus, ktorý skorno slodovat o ovládat jej stopdordnými tložítky jeko po pře	a ráy a či
ačítka ze vybrat pokuš, který chceme sledovat a ovládat jej standardními tlačitky jako na prel ačítka ze a ze odkazují na numerický popis měření a to celkově nebo rozdělený po se	kundách.
ačítko 📑 zobrazí kompletní numerický záznam všech dat.	



Z měření zaznamenáváme:

doplnit



Statistické zpracování výsledků