

ZÁPOČTOVÉ POŽADAVKY KE ZKOUŠCE Z PŘEDMĚTŮ bp1070 a bk1070 DŽÚDÓ I

NAGE WAZA	GOŠI WAZA	O GOŠI HARAI GOŠI SODE CURI KOMI GOŠI
	AŠI WAZA	DE AŠI HARAI O SOTO GARI SASAE CURI KOMI AŠI
	TE WAZA	SEOI NAGE IPPON MOROTE GARI TE GURUMA
	SUTEMI WAZA	TANI OTOŠI (Joko sutemi waza) SOTO MAKI KOMI (Joko sutemi waza) TOMOE NAGE (Ma sutemi waza)
NE WAZA	OSAEKOMI WAZA	KESA GATAME JOKO ŠIHO GATAME SANKAKU GATAME
	ŽIME WAZA	HADAKA ŽIME GYAKU ŽUŽI ŽIME KATA TE ŽIME
	KANSETSU WAZA	UDE HIŠIGI ŽUŽI GATAME UDE GARAMI UDE HIŠIGI MATA GATAME
ŘEŠENÍ MODELOVÝCH SITUACÍ V BOJI NA ZEMI		