

Otázky propedeutika:

1.

- a) Kontraindikace aktivního cvičení
- b) Pasivní cvičení – význam, zásady, pasivní cvičení HKK

2.

- a) Třídobá chůze s částečným odlehčením 1 DK
- b) Příčiny omezení rozsahu pohybu v kloubu

3.

- a) Zásady kondičního cvičení – praktická ukázka
- c) Polohování - polohování po břišních a hrudních operacích

4.

- a) Aktivní pohyb – typy kontrakcí
- b) Respirační fyzioterapie – autogenní drenáž, instrumentální techniky

5.

- a) Rehabilitační ošetřovatelství – koncept Bazální stimulace
- b) Otevřený a uzavřený kinematický řetězec – využití v kinezioterapii, ukázky

6.

- a) Polohování – definice, indikace, zásady, supinační poloha
- b) Zásady výběru pohybových aktivit u pacientů v dekonkoci

7.

- a) Cíle polohování, poloha na bohu
- b) Fyzioterapie u poruch dýchání

8.

- a) Techniky dechové rehabilitace
- b) Rozdělení polohování dle účelu

9.

- a) Kontaktní dýchání
- b) Polohování - definice, indikace, zásady, pronační poloha

10.

- a) Autogenní drenáž
- b) Nastavení správné výšky berlí, nácvik chůze s plným odlehčením DK

11.

- a) ACT (techniky čistoty dýchacích cest)
- b) Nácvik chůze o berlích – čtyřdobá chůze o berlích s plným odlehčením 1DK

12.

- a) Význam polohování - Fowlerova a Trendelenburgova poloha
- b) Instrumentální techniky RFT – rozdělení, princip, využití

13.

- a) Návčik chůze po schodech s odlehčením 1DK
- b) Autogenní drenáž – huffing

14.

- a) Dechová gymnastika dynamická
- b) Význam změněného rozsahu pohybu v kloubu

15.

- a) Pasivní cvičení – význam, zásady, pasivní cvičení DKK
- b) Vertikalizace pacienta – dvoudobá chůze o berlích

16.

- a) Metodické zásady kinezioterapie
- b) Čtyřdobá chůze s částečným odlehčením 2DKK