

Výuka běžecké části Lyžování A bc studia Tv

Výuka lyžování je rozdělena do dvou částí: v první proběhne teoretická a praktická výuka běhu na lyžích, ve druhé teoretická a praktická výuka alpských disciplín, vždy formou kurzu. Po úspěšném absolvování kurzů obdrží studenti klasifikovaný zápočet.

Termíny běžeckých kurzů: 6. – 10. 1. 2013 Švýcarsko

14. – 18. 1. Švýcarsko

18. – 22. 1. Švýcarsko

Účast: po přihlášení povinná, není možný pozdní příjezd na kurz, ani předčasný odjezd z kurzu. Stornopoplatek: při neúčasti doložené (i dodatečně do konce ledna 2013) potvrzením lékaře 1 000,- Kč, jinak 1 500,-Kč.

Doprava na Švýcarsko: autobusem. Sraz pro odjezd je vždy v den zahájení kurzu v 6:30 hod. na parkovišti vedle budovy FSpS v kampusu. **Odjezd v 7:00 hod. (přesně)** na Ovčárnu, odtud 5 km na lyžích. Návrat v den ukončení kurzu do 14:00 hod. před budovu FSpS.

Náklady: základní cena byla zaplacená. Příspěvek na **rolbu** bude vybrán na místě.

Stravování začíná obědem, končí snídaní.

Povinné vybavení: běžecké lyže, běžecké hole pro klasiku i bruslení, přezůvky, běžecká výstroj, běžecké vosky, čistič, žehlička, psací potřeby, blok. **Výrazně nedoporučuji lyže se šupinami, případně s vázáním 75mm. Pokud někdo při odjezdu nebude schopen předložit vlastní potřeby pro úpravu skluznice běžeckých lyží (vosky, korek), kurz nebude moci absolvovat pro nesplnění podmínky účasti.**

Zahraničním studentům (SVK) doporučuji připojištění pro případ úrazu.

Před kurzem doporučuji prostudovat:

<https://is.muni.cz/auth/do/rect/el/estud/fsps/js11/lyzovani/web/index.html>

Doc. PaedDr. Jan Ondráček, Ph.D.

Oddělení sportů v přírodě a turistiky KAPSP