

A photograph of three male athletes competing in a race. The athlete in the foreground is wearing a white singlet with 'TDK' and '437' on it, and sunglasses. The athlete in the middle is wearing a blue singlet with 'TDK' and '390' on it. The athlete in the background is wearing a blue singlet and sunglasses. They are all running on a track with a crowd in the background.

# ATLETIKA

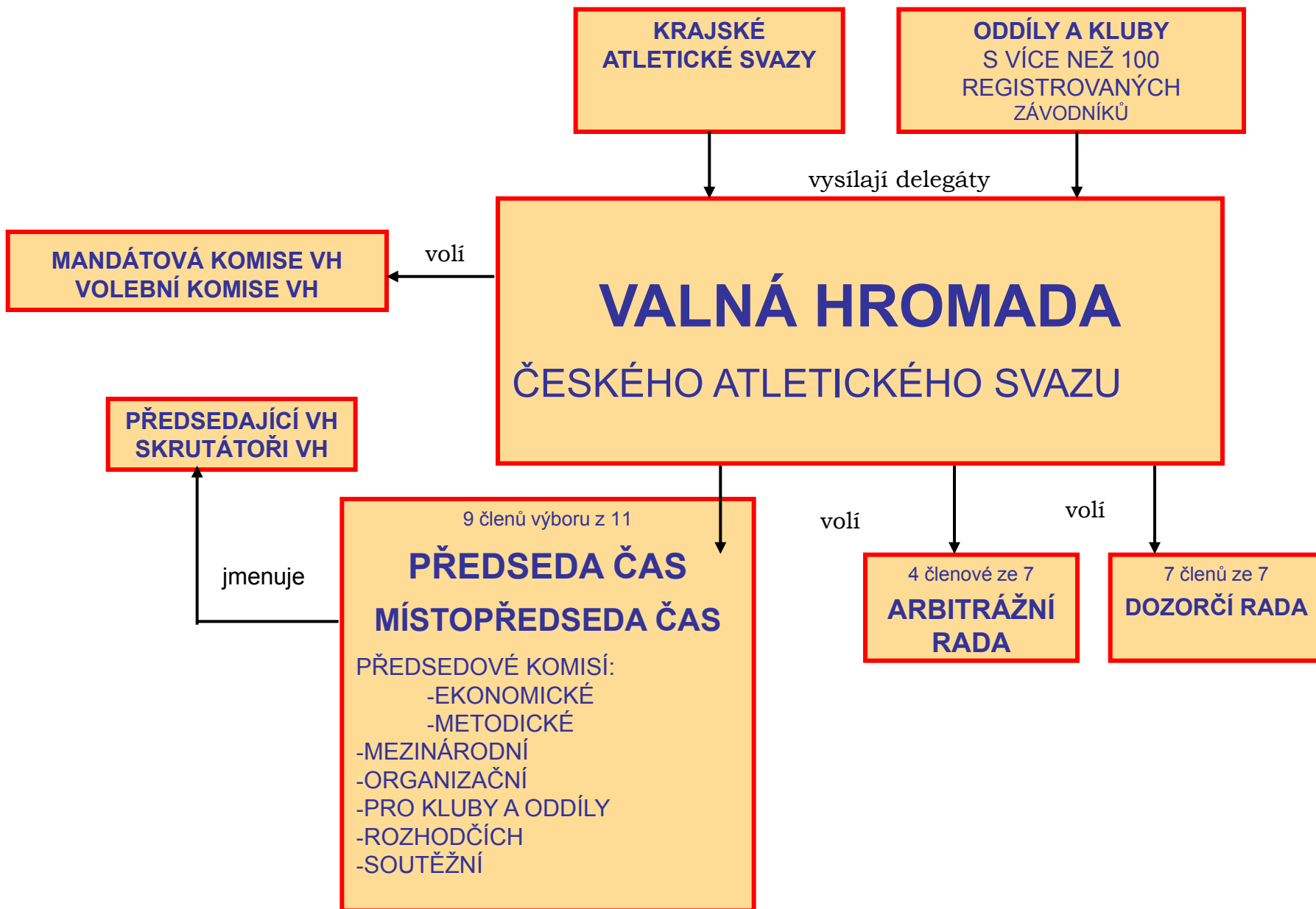
přednáška

# Požadavky na ukončení studia atletiky

1. Ústní zkouška
2. Praktické splnění vícebojů
3. Splnění všech praktických zápočtu

# Historie atletiky

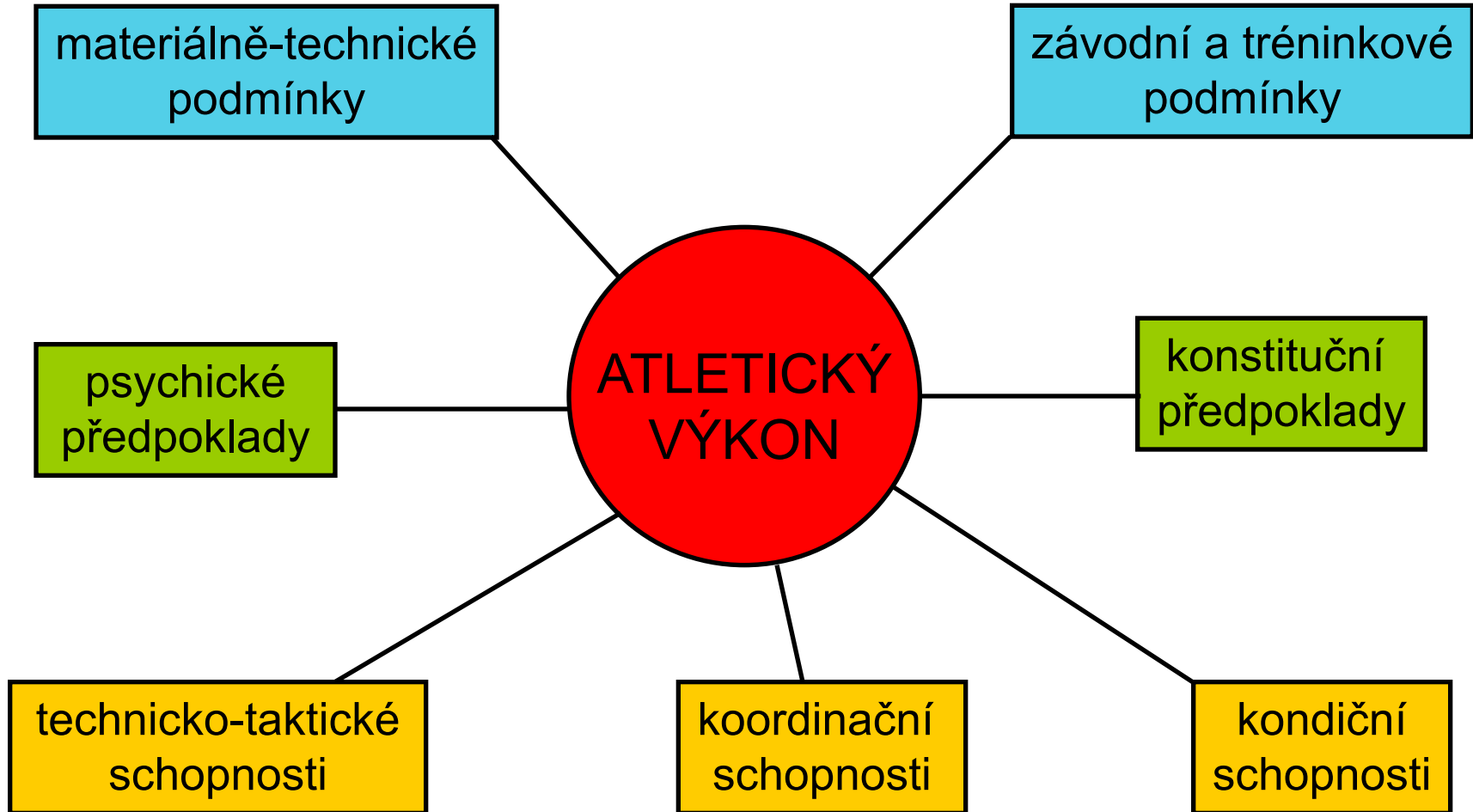
- **776 př.n.l.** Starodobé OH - Olympia - Pentatlon  
běh, dálka, disk, oštěp a zápas
- **1896** Novodobé OH Řecko - Athény - Janda-  
Suk, Zátopek, Zátopková, Fikotová, Húbnerová,  
Daněk, Pribilinec, Změlík, Železný, Dvořák, Šebrle,  
Špotáková
- **1983** MS Helsinky  
Kratochvílová, Fibingerová, Bugár atd.
- **1934** ME Turín
- **1897** založen ČAS
- **1968** LOH Mexiko - tartan



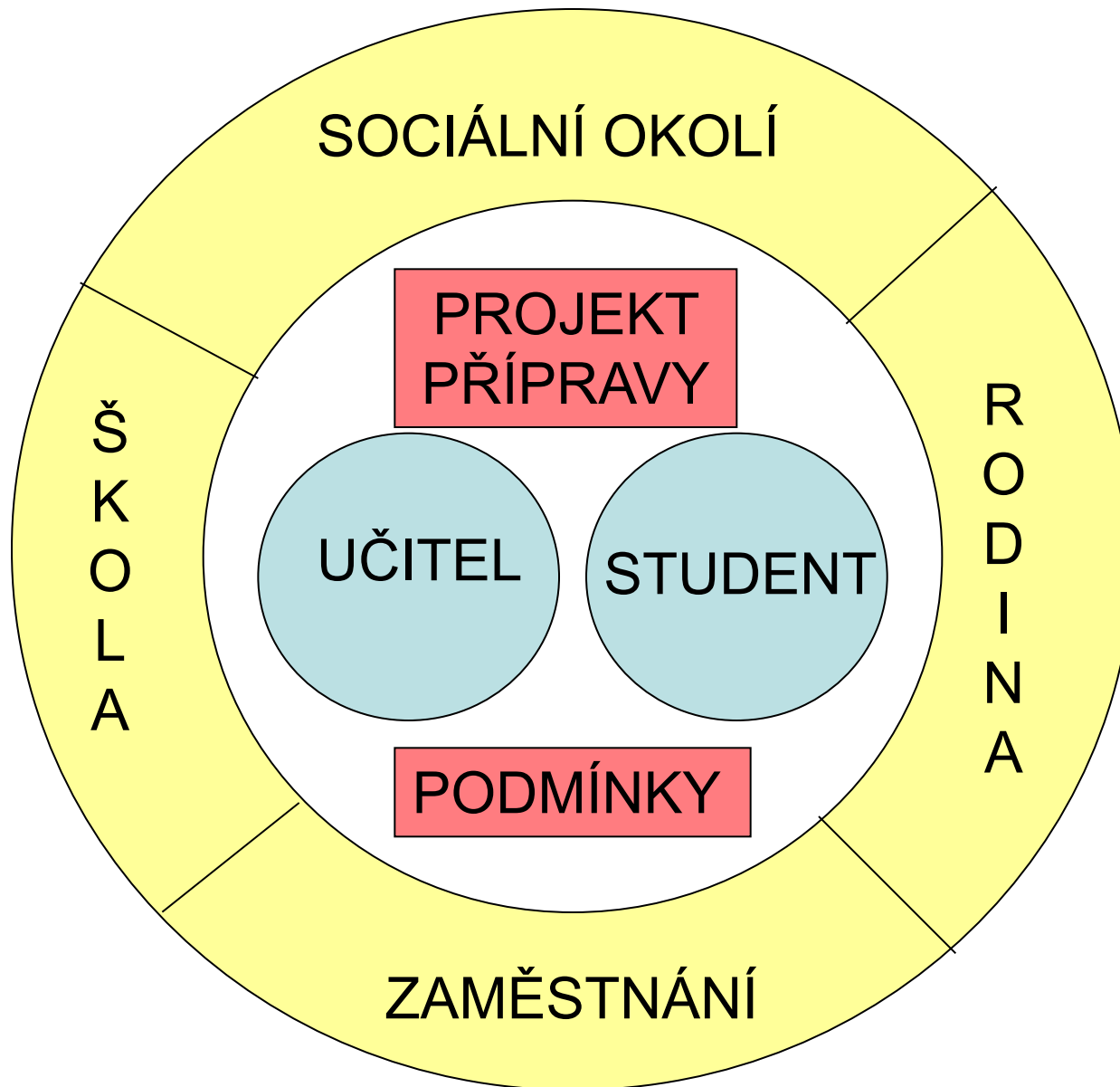
# Organizační struktura ČAS



# Struktura atletického výkonu



# System atletické přípravy



# Literatura

- Kněnický a kol.: Technika atletických disciplín,SPN,1974
- Dostál a kol.: Didaktika školní atletiky, 2007, přepracované vydání  
:[http://www.ftvs.cuni.cz/katedry/ka/didaktika\\_skolni\\_atletiky.zip](http://www.ftvs.cuni.cz/katedry/ka/didaktika_skolni_atletiky.zip)
- Vilímová a kol.: Didaktika Atletických disciplín,MU Brno,1997
- Vindušková,J,. A kol.: Abeceda atletického trenéra, 2003, Olympia, Praha
- Pravidla atletiky, 2006, Olympia, Praha