

# Volejbal

Pravidla volejbalu, rozhodčí



# Úvod

Přednáška I – historie a teorie volejbalu

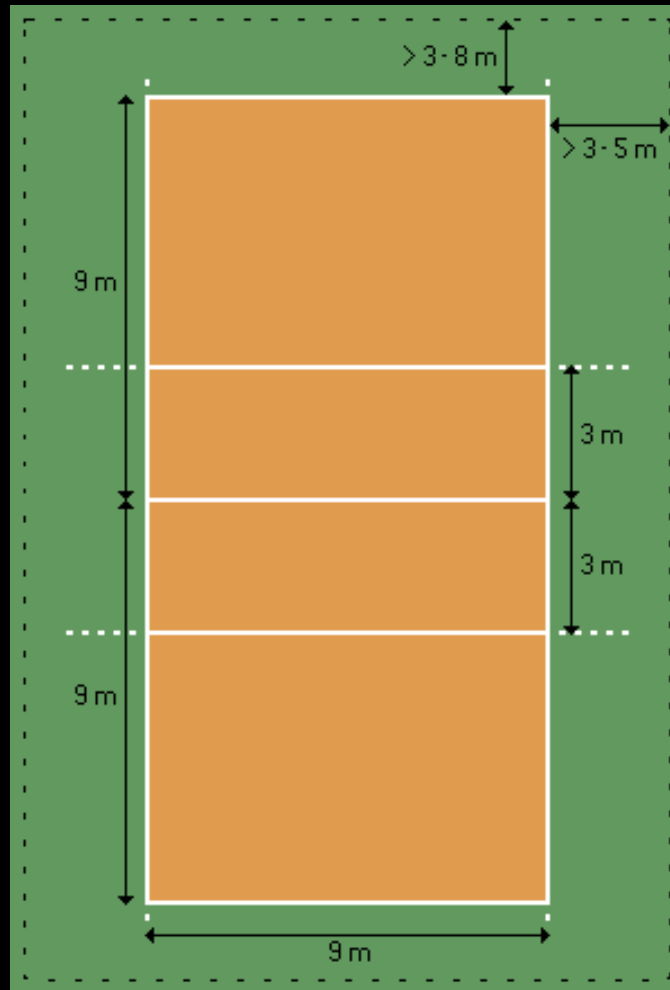
Přednáška II – roční tréninkový plán

Přednáška III – pravidla volejbalu, činnost  
rozhodčího

# Téma přednášky

- Pravidla volejbalu
- Rozhodčí a jeho činnost v utkání

# Hrací plocha



# Hrací plocha

- Teplota – nesmí klesnout pod 10 st.C
- Výška sítě: muži 243 cm, ženy 224 cm
- Volejbalová síť:
  - široká 1,00 m
  - dlouhá 9,50 – 10,00 m
  - horní páska široká 7 cm
  - postranní páska 5cm široká a 1m dlouhá
- Anténka – ohebná tyčka 1,80 m dlouhá
- Míč – 65-67 cm obvod, 260-270g váha, 0,300-0,325 kg/cm<sup>2</sup>

# Družstvo

- Družstvo tvoří 12 hráčů, počet hráčů na hřišti 6
- Výstroj – tričko, trenýrky, ponožky, sportovní obuv **jednotná**. Číslo dresů 1 – 18
- Kapitánská páska – pod číslem na prsou
- Vedení družstva:
  - kapitán (**libero nesmí být C**)
  - trenér
  - asistent trenéra

# Uspořádání hry

- Zisk bodu
  - úspěšný míč v poli soupeře
  - soupeř se dopustí chyby
  - soupeři je udělen trest
- Vítězství v setu
  - dosažení 25 bodů (rozdíl o dva)
- Vítězství v utkání
  - družstvo vyhrálo tři sety
  - za stavu 2:2, zkrácený set do 15 b.

# Struktura hry

- Losování
- Rozcvičení
- Sestava družstva
- Postavení
- Chyba v postavení
- Střídání hráčů – max. 6x v setu
- Výjimečné střídání – z důvodu zranění
- Přestávka mezi sety 3 minuty
- V setu 2x oddechový čas – 60 s.
- Trest – vyloučení – diskvalifikace



# Rozhodčí

- Sbor rozhodčích se skládá z:
  - první rozhodčí
  - druhý rozhodčí
  - zapisovatel
  - čtyři (dva) čároví rozhodčí

# Rozhodčí - procedury

- **První rozhodčí signalizuje:**
  - družstvo, které bude podávat
  - podstatu chyby
  - chybujícího hráče
- **Druhý rozhodčí signalizuje:**
  - podstatu chyby
  - chybujícího hráče
  - družstvo, které bude podávat

# První rozhodčí

- Plní své úkoly – vsedě/vstoje
- Řídí utkání od začátku do konce
- Řídí činnost sběračů míčů, utěračů podlahy
- **Před utkáním:**
  - KO hřiště, míčů a dalšího vybavení
  - provádí losování s kapitány
  - dohlíží na rozcvičení družstev
- **Během utkání:**
  - napomenutí, sankce, chyby hráčů

# Druhý rozhodčí

- Plní své úkoly vstoje
- Pomocník prvního rozhodčího
- **Dohlíží na:**
  - práci zapisovatelů
  - členy družstva na lavičce
  - hráče v rozcvičovací zóně
  - stav hrací plochy
- **Píská a signalizuje:**
  - přešlap pod sítí, dotek sítě, chyby v postavení, dotek anténky