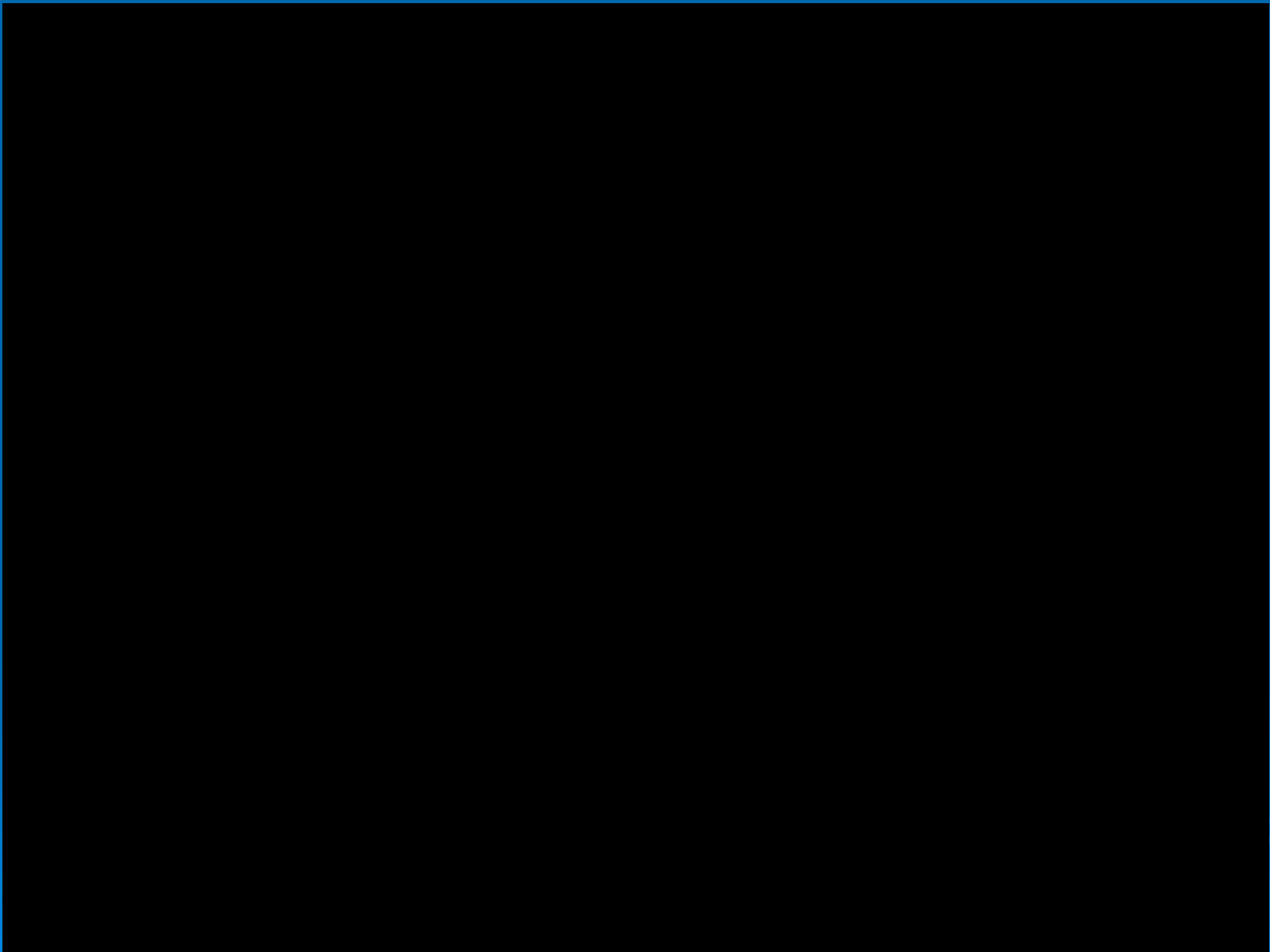


FLORBAL

Eduard Hrazdíra
KSH FSpS
hrazdira@fsps.muni.cz



Kontrolní otázky

- Kt. země se zasloužily o vznik florbalu v dnešní podobě?
- Kdy byla založena IFF?
- Jaké znáte herní činnosti jednotlivce?
- Jaké znáte obranné herní kombinace?
- Jak dělíme herní systémy?
- Znáte základní pravidla (hřiště, brankoviště, tresty, výstroj, výzbroj, hrací doba apod.)?

Charakteristika

- kolektivní branková hra popsatelná jako sálový hokej
 - innebandy
 - saalibandy
 - unihockey
 - floorball
-
- hřiště 40x20m s mantinely 50cm
 - 5+1, brankář bez hokejky, ve spec. dresu, může rukama
 - 3x20 minut
 - 2 rovnocenní rozhodčí

Historie

- plastový děrovaný míček vyroben pro trénink nadhazovačů v baseballu

Vznik ve Skandinávii

- 70. léta
- počátek organizovaného florbalu
- první pravidla
- zápasy
- metodika
- následuje Finsko

Švýcarský unihockey

- brankář hrál s hokejkou
- Grossfeld – velké haly
- Kleinfeld – malé haly (3+1), nižší soutěže

Vznik v Čechách

- konec 80. let v několika vlnách
- 1985/86 – z Finska
- 1990 – z Německa
- 1991 – ze Švýcarska a Švédska
- růstem počtu klubů a rozvojem soutěže vznikla v r. 1992 Česká florbalová unie – ČFbU
- 1993 do IFF

Organizace florbalu

- **International Floorball Federation (IFF)**
- 1986 – Huskvarna, Švédsko
- dnes Helsinky, Finsko
- 47 států
- 3983 klubů
- 277 752 registr. hráčů (8.10.2008)

- 1993 – mezinárodní soutěže
- 1996 – mistrovství světa (2x v ČR)

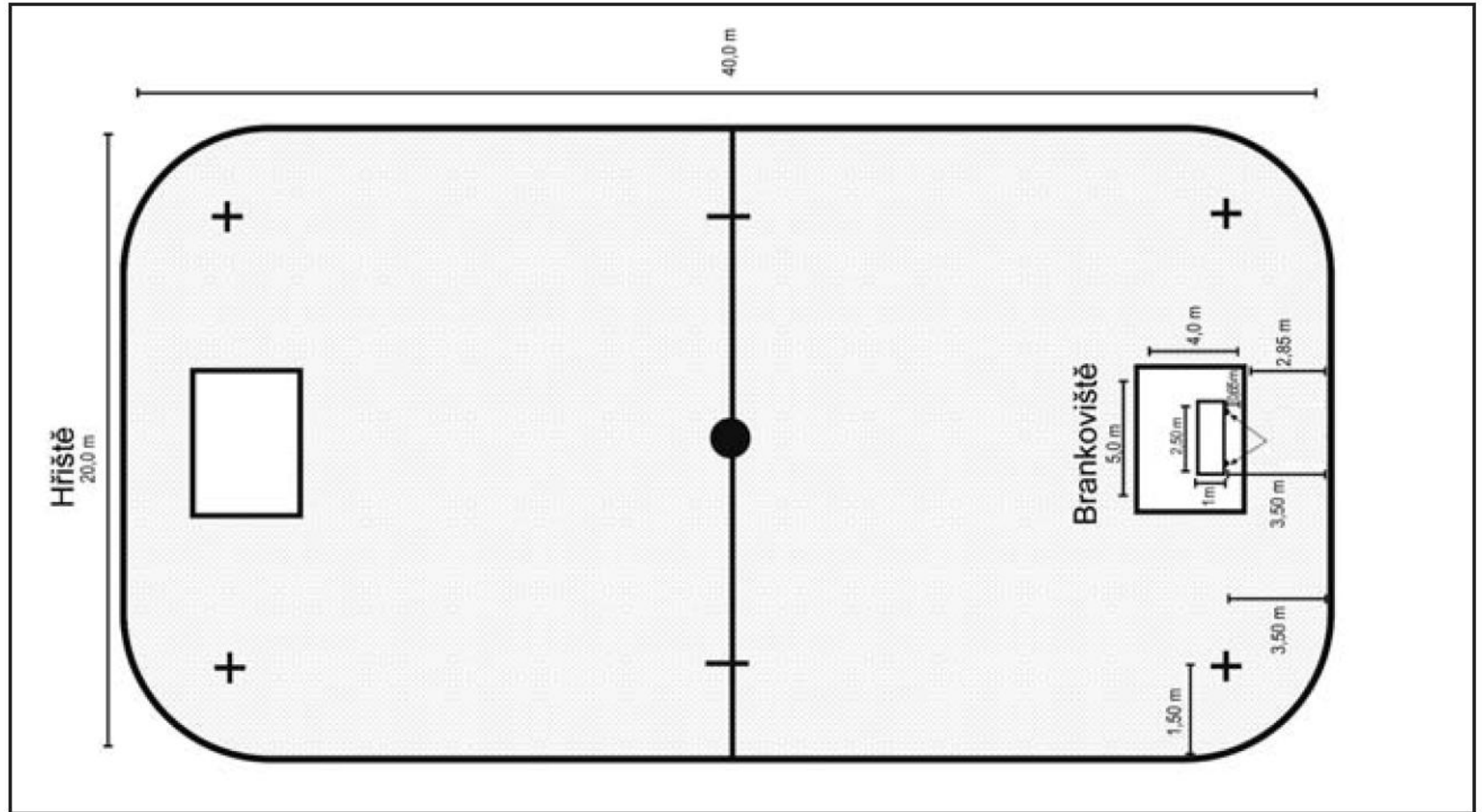
Pravidla

- IFF
- 4letý cyklus obnovy (poslední 2010)

Hřiště

- 40 x 20m (36–44/18–22m)
- 50cm mantinely se zaoblenými rohy
- středový bod
- body pro vhazování

Hřiště



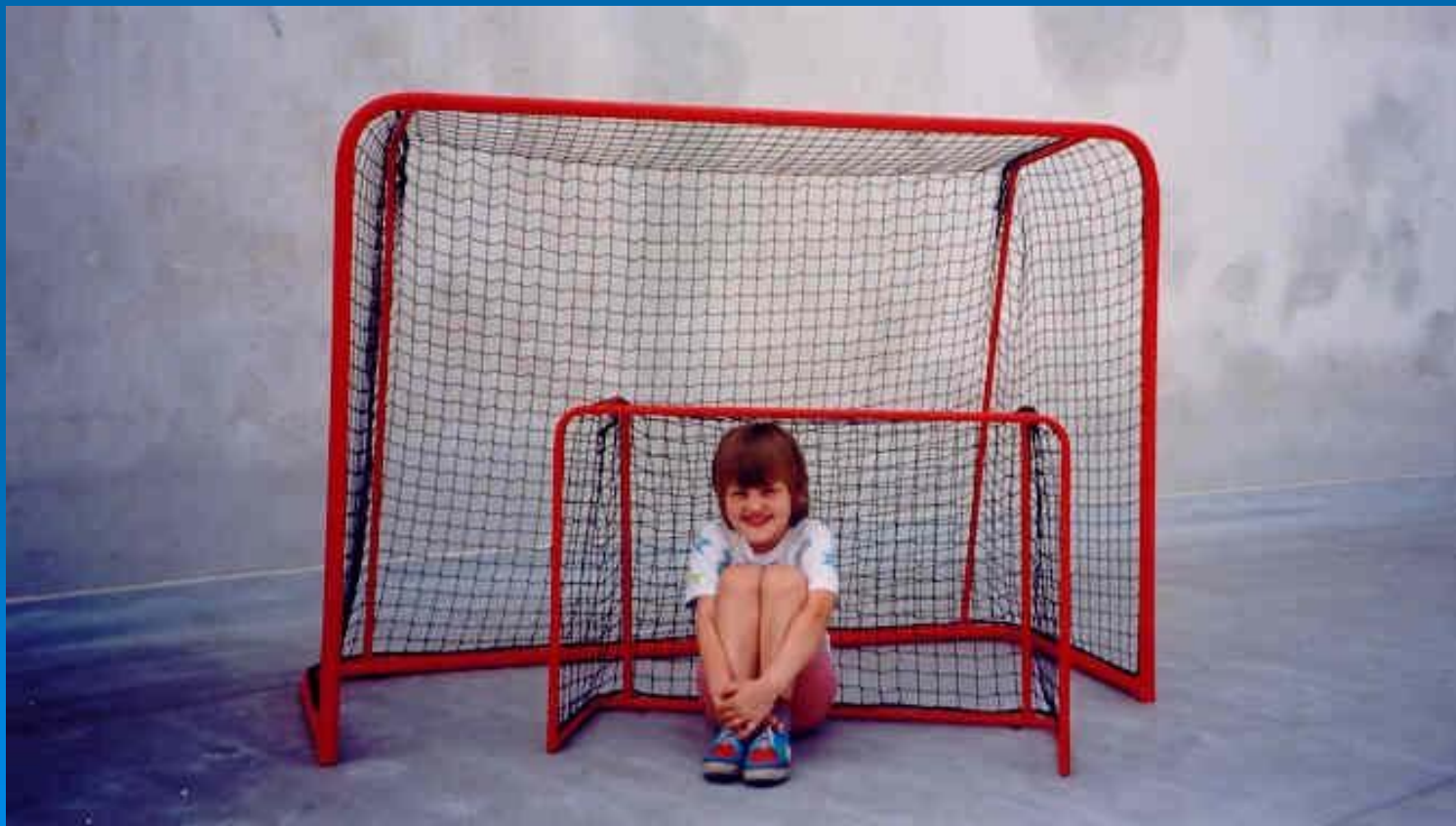
Brankoviště

- velké brankoviště – 4 x 5m
- malé brankoviště – 1 x 2,5m



Branky

- branky – IFF :160 x 115 x 65cm s oblými rohy
 - malý florbal : 90 x 60 x 25cm



Míček

- bílý, plastový, kulatý
- průměr 72mm
- 26 děr o průměru 10mm
- 23 gramů



Výstroj a výzbroj

- hráči v poli – jednotné očíslované dresy, trenýrky, podkolenky
- brankář – odlišný ochranný dres, maska

Výstroj a výzbroj



Hokejka

- synt. materiály – plast, kompozity
- max. 380g, 950mm
- čepel s max. prohnutím 30mm
- 240mm od čepele pásek pro nejnižší úchop
- zkracovatelná pouze seshora
- musí být schválená IFF



Tým

- 5 hráčů v poli a brankář
- max. 20 hráčů
- brankář nesmí do pole s hokejkou

Hrací doba

- 3 x 20 minut čistého času se dvěma 10minutovými přestávkami
- výměna stran
- pro variantu 4+1 platí 3 x 15 s paузami 5 minut
- střídání možno kdykoli

Standardní situace – vhazování

- ze střed. bodu – na začátku, po vstřelené brance
- z bodů pro vhazování – zničený míček, současný přestupek, nejasný viník,...
- provádí 2 hráči z předepsaného postavení
- ostatní vždy automaticky min. 3m daleko
- ze standardních situací lze skórovat



Rozehráání

- v místě, kde míč opustí hřiště
- za brankou z míst pro vhazování
- platí pravidlo 3m



Volný úder

- po přestupku, z místa události (min 3,5m od branky)
- po sekání (zásahu), zvedání, hákování, čepeli nad pasem, hře ve výskoku a v malém brankovišti,..
- za přehnaný kontakt, hraní nohama,..

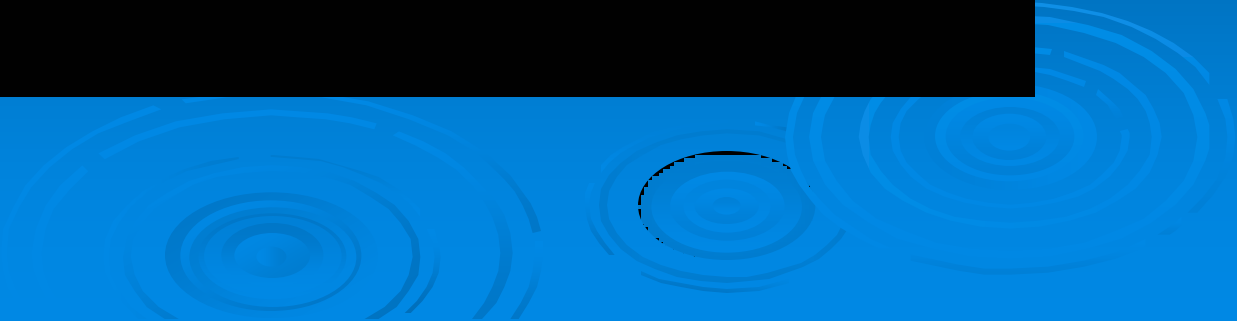
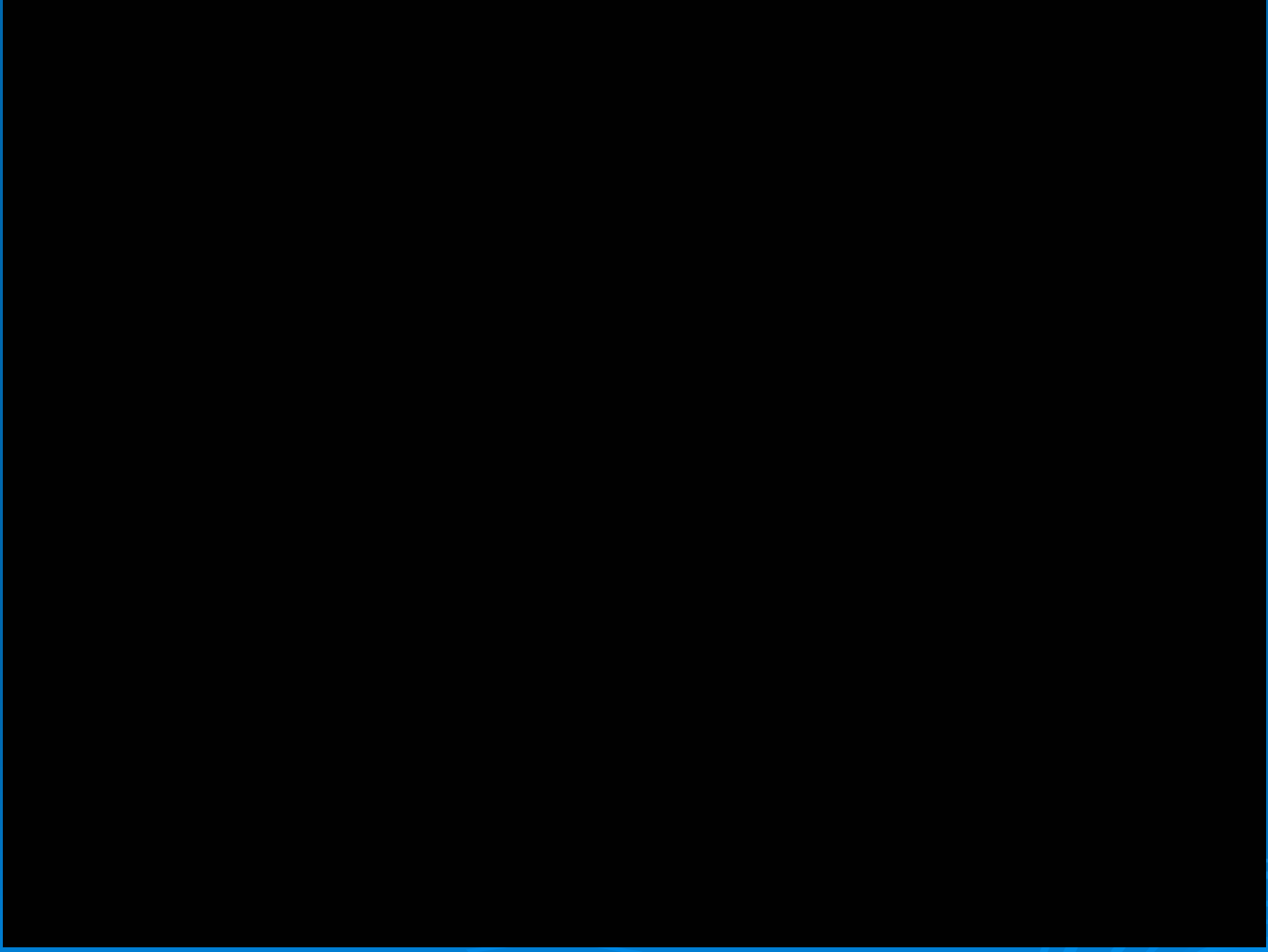


Trestné střílení

- po přestupku v gólové situaci
- ze středového bodu
- míč stále vpřed
- bez dorážky







Tresty

2 min :

- ataky na hokejku bez možnosti získání míčku
- držení, podražení
- bránění ve výhozu, porušení 3m
- hra rukou, hlavou, nebezpečná hra
- mnoho hráčů,...

Tresty

5 min:

- hákování, házení hokejky
- nebezpečné údery
- opakované 2min přestupky,..

2+10 min:

- nesportovní chování

Modifikace florbalu

4+1:

- zjednodušení velkého florbalu (čas, tresty)
- nižší soutěže


Malý florbal:

- větší úpravy pravidel
- školní podmínky (malé prostory)

Herní činnosti jednotlivce – útočné

- **driblink** – hokejový a florbalový
- **vedení míčku** – jednoruč, obouruč – tlačení, tažením, driblinkem
- **uvolňování s míčkem** – klička, obtočení, obhození (prohození)
- **zpracování a přihrávání** – po zemi, vzduchem
- **uvolňování bez míčku** – získá výhodnou pozici
- **střelba** – švih, příklep, forhend, bekhend
- **dorážení a tečování**
- **při vhazování**

Herní činnosti jednotlivce – obranné

- **obsazování hráče s míčkem** – znemožnění přihrávky, útoku
 - **obsazování hráče bez míčku** – zabránění příjmu
 - **obrana prostoru**
 - **blokování střel**
- 

Činnost brankáře

- **základní postoj** – v kleku paže upaženy, v loktech pokrčeny
- **chytání a vyrážení**
- **zmenšování střeleckého úhlu**
- **činnost při hře za bránou**
- **výhozy**

Herní kombinace útočné

- **přihraj a běž** – start do volného prostoru
- **křížení** – výměna míst
- **clonění**
- **zpětná přihrávka** – volný prostor za hráčem
- **nahození** – rychle na polovinu soupeře
- **vhazování**

Herní kombinace obranné

- **zajišťování** – změna v postavení
- **přebírání** – při překřížení
- **zdvojování** – neatakovat hokejkou
- **osobní obrana** – těsné obsazování

Herní systémy útočné

- postupný útok
- rychlý útok
- protiútok
- přesilovka



Herní systémy obranné

- **osobní obrana**
- **zónová obrana** – více využívaná
- **kombinovaná** – dle situace
- **zónový presink** – krátkodobě, intenzivně
- **hra v oslabení** – koncentrace

Zdroje

- BUKAČ, L., DOVALIL, J. *Lední hokej. Praha, Olympia, 1990, 245 s.*
- BUKAČ, L., ŠAFAŘÍK, V. *Obrana v ledním hokeji. Praha, Olympia, 1971.*
- BUKAČ, L., DOVALIL, J. *Lední hokej – trénink herní dokonalosti. Praha, Olympia, 1990.*
- DOBRÝ, L., VELENSKÝ, E. *Košíková – teorie a didaktika. Praha, SPN, 1980.*
- DOVALIL, J. et. kol. *Sportovní trénink (Lexikon základních pojmů). Praha, UK, 1992.*
- KOSTKA, V., WOHL, P. *Trénink mladých hokejistů. Praha, Olympia, 1979, 278 s.*
- KOSTKA, V., BUKAČ, L., ŠAFAŘÍK, V. *Lední hokej – teorie a didaktika. Praha, SPN, 1986.*

Zdroje

- KOSTKA, V., STRNAD, M. *100 tréninků hokejové taktiky*. Praha, Olympia, 1981.
- PAVLIŠ, Z. et kol. *Školení trenérů ledního hokeje – vybrané obecné obory*. Praha, ČSLH 1995, 321 s.
- PAVLIŠ, Z. *Trenérské listy*, č. 10/1996. Praha, příloha čas. Hokej 1996.
- ROUBAL, B. et kol. *Základy florbalu*. Praha, 1996.
- VRBATA, M. *Pravidla netradičních rekreačních sportů*. I. vyd. Mravenec, Brno: 1997
- *Základy florbalu*. AŠSK, ČFbU, ČOS, Praha: 1996
- ZLATNÍK, D. et kol. *Florbal-učebnice pro trenéry*. Praha, 2001.

Zdroje

- <http://www.cfbu.cz> -oficiální stránky
- <http://www.florbal.cz>
- <http://www.florbal.com>
- <http://www.sportovnipravidla.cz> – pravidla
- <http://www.cz.mucia.org> – pravidla
- <http://www.all4sport.cz> – pravidla
- <http://www.http://unihoc.se>
- <http://www.floorball.jadberg.com>
- <http://www.unihockey-portal.de> – německý portál
- <http://www.mujiweb.cz/www/j.harasta/videoa.htm>- video

Zdroje

- www.zorronet.se - švédský florbalový portál
- www.cfbu.cz - oficiální stránky České florbalové unie
- www.fbh.cz - vše o forbalu vozíčkářů
- www.floorballnews.cz - internetový florbalový magazín
- www.canadien.cz - reportáže, rozhovory, fotky
- www.innebandy.unas.cz - vše o švédském florbalu
- www.innebandy.se - stránky Švédské florbalové unie
- www.salibandy.net - stránky Finské florbalové unie
- www.floorball.ch - stránky Švýcarské florbalové unie
- www.unihockey.ch - švýcarský florbalový portál
- www.innebandy.no - stránky Norské florbalové unie

Prvky florbalu v hokeji



Prvky florbalu v hokeji



Děkuji za pozornost

Eduard Hrazdíra
KSH FSpS
hrazdira@fsps.muni.cz