

# Zákady MTB a cyklistiky

II. – cyklistika – sportovní disciplíny

## dráhová cyklistika

- **sprinterské disciplíny** (individuální sprint, teamový sprint, kilometr, keirin)
- **vytrvalostní disciplíny** (individuální stíhací závod, teamový stíhací závod, bodovací závod, madison, scratch)
- **kombinované závody** (omnium)

## silniční cyklistika

### **silniční závod**

- **časovka**
- **etapové závody** (časovka jednotlivců, teamová časovka)

## horská cyklistika

- Massed-start downhill - DHM
- Fourcross - 4X
- Cross-country Olympic - XCO
- Cross-country marathon - XCM
- Cross-country point-to-point - XCP
- Cross-country short circuit - XCC
- Cross-country eliminator - XCE
- Cross-country time trial - XCT
- Cross-country team relay - XCR
- Cross-country stage race - XCS

## Cyklokros

## Bicycle Moto Cross (BMX)

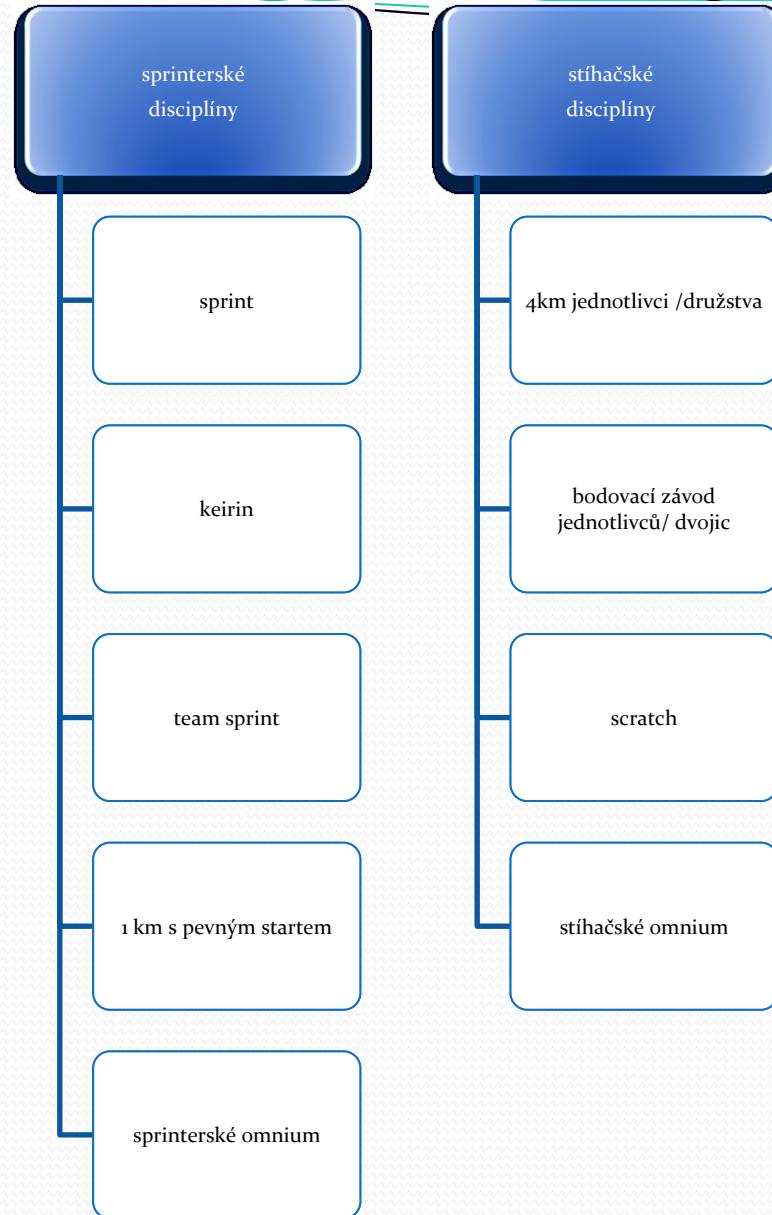
- **BMX Supercross**
- **BMX Freestyle**

## Biketrial

## Indoor cyklistika

- **Kolojda**
- **krasojízda**

# Dráhová cyklistika



# Dráhová cyklistika – sprinterské disciplíny

- Individuální sprint 
- Týmový sprint 
- Kilometr s pevným startem (resp. 500m pro ženy)
- Keirin 
  - <http://www.youtube.com/ucichannel>



# Dráhová cyklistika – vytrvalostní disciplíny

- **Individuální stíhací závod na 4 km** 
  - **Stíhací závod družstev na 4km** 
  - **Bodovací závod**
  - **Madison**
  - **Scratch**
- 
- <http://www.youtube.com/ucichannel>



# Kombinované disciplíny

## Omnium

muži	ženy
letmé kolo	
bodovací závod na 30km	bodovací závod na 20km
eliminační závod	
individuální stíhací závod na 4km	individuální stíhací závod na 3km
scratch	
časovka na 1 km	časovka na 500m

# Silniční cyklistika



## Silniční závod

- MS, OH
- Paris Roubaix



## Etapové závody

- 22 stájí
- Leader
- Tour de France, ....
- Individuální časovka 
- Teamová časovka



LÉGENDE / THE KEY

- Ville départ / Start town   ■ Étape en ligne / Stage  
■ Ville arrivée / Race finish   ■ Ville arrivée / Finish town  
■ Journée de repos / Rest day   ■ C.I.m. individuel / Individual time-trial

# Mountainbiking

- XCO 🏆
- XCE
- XCM
- DH
- 4X



# Cyklocross

- 80-90% sjízdnost
- Les, asfalt, terén
- závod SP UCI Namur (Bel) 2011



# BMX

- BMX
- BMX Supercross 
- BMX freestyle
  - Park, Vert, Flat, Street  
Dirt.
  - X games



# Biketrial



# Indoorcycling

- Kolová
- Krasojízda



# Další cyklistické disciplíny

- Triatlon
- X-terra
- MTBO
- [Bikeadventure](#)
- [Adrenalin Cup](#)
- [Dolomitenmann](#)

