



Centrum kondiční přípravy Fakulty sportovních studií

nabízí

# Kondiční běh na lyžích

jednodenní kurz **techniky běžeckých způsobů** jako prvotního prostředku pro kvalitní provádění kondičního běhu na lyžích.

- **termín:** pátek **28. 2. 2014**
- **místo:** biatlonový a ski areál Nové Město na Moravě
- **doprava:** vlastní, sraz na místě v 8:30 před servisními buňkami ve SKI areálu NMnM
- **výuka:** 9:00 – 15:45 (pauza 11:15 – 13:30)
- **cena:** 600,-Kč. platba převodem nebo SUPO prostřednictvím Obchodního centra
- **termíny plateb** 7. 2. – 21.2. přes obchodní centrum na ISu
- **vybavení:** běžecká výstroj a výzbroj dle zvolené techniky, vosky vlastní.
- **lektoři:** doc. PaedDr. Jan Ondráček, Ph.D., Mgr. Sylva Hřebíčková, Ph.D.

Minimální počet účastníků je 10 osob. Při zrušení akce bude částka vrácena v plné výši (rozhodnutí mailem 22.2.).

- **kontaktní email:** [kasps@fsps.muni.cz](mailto:kasps@fsps.muni.cz)