

1. Dějiny fyzioterapie, mechanismus účinku FT
2. Bolest a její typy, způsoby vedení, práh vnímání, teorie bolesti
3. Účinky fyziatrické léčby a její projevy (místní, vzdálená a celková)
4. Dělení FT- podle formy energie, konsenzuální reakce, kutiviscerální reflex
5. Fyziatrie, faktory ovlivňující její účinek, zákonitosti, psychologické aspekty
6. Typy mechanoterapie, základní masážní hmaty klasické masáže, lymfodrenáže
7. Účinky masáže (místní, vzdálené, celkové), indikace klasické masáže, kontraindikace
8. Masáž sportovní – typy, cíl, postup provedení
9. Zásady provádění masáže, vybavení masérny, masážní prostředky, sled hmatů
10. Vazivová reflexní masáž a periostální reflexní masáž, princip, indikace, pocity pacienta
11. Segmentová reflexní masáž, typy masážních sestav
12. Reflexní změny: Tender Points, Trigger Points – typy, způsoby léčby
13. Přístrojové masáže- typy, mechanismus účinku
14. Presoterapie – IPC, SCD, VCT , indikace, KI
15. Terapie rázovými vlnami : ESWT, RSWT – princip, indikace, vedlejší účinky th.
16. Lymfatický systém, příznaky lymfedému, diagnostika
17. Manuální lymfodrenáž – princip, indikace, KI
18. Kineziotaping, princip, indikace, KI
19. UZ- mechanismus účinku, formy, indikace, sonoforéza, způsoby aplikace, KI
20. Celotělový vibrační trénink, tonický vibrační reflex, Redcor- princip, indikace, KI
21. Termoterapie- rozdělení, fyzikální mechanismy výměny tepla
22. Obecné účinky aplikace tepla- lokální a celkové, typy pozitivní termoterapie
23. Negativní termoterapie- mechanismus účinku lokální kryoterapie, typy, Priessnitz
24. Polarium, kryosprcha, účinky a indikace celkové kryoterapie
25. Kombinovaná termoterapie – typy, sauna – princip, indikace, KI

26. Minerální vody, peloidy, rozdělení, účinek, indikace, KI
27. Fototerapie – rozdělení, fyzikální vlastnosti, Fotonyx, Bioptronová lampa, indikace
28. Soft Laser – fyzikální charakteristika, efekt působení, typy, indikace, KI
29. Ultrafialové záření – typy, účinek, indikace
27. Infračervené záření – typy, účinek, indikace
28. Klimatoterapie – rozdělení, indikace, vnitřní balneologie a její současný význam
29. Hydroterapie – rozdělení, typy lázeňských procedur, hydrokinezioterapie a její typy
30. Medicinální CO₂, způsoby aplikace, využití v rehabilitaci, indikace, KI