

*Každý student dostane zadané konkrétní téma pro výstup z níže uvedené nabídky. Témata budou rozdělena dle seminárních skupin. V první polovině semestru bude mít výstupy z basketbalu skupina np2040/1, ostatní skupiny budou mít basketbal ve druhé polovině semestru a výstupy dostanou později. Vzhledem k děkanskému volnu odpadá výuka ve středu 18.9. a proto je třeba si ihned na první hodinu 25.9. připravit výstupy s tím, že vyučující vyzve 3 až 4 posluchače k provedení výstupu!! Musíte tedy být připraveni všichni. Na případné opravy nezbude čas.*

1. dovedností řada s míčem ballhandling s jedním míčem - Ciencalová Tereza
2. dovedností řada s míčem ballhandling se dvěma míči – Mikulášková Klára
3. závodivé hry s míčem – Horáková Veronika
4. drobné průpravné pohybové hry vhodné pro basketbal -
5. obranné činnosti jednotlivce základní obranný postoj, pohyb, práce paží – Daněk Jan
6. obranné činnosti jednotlivce – krytí hráče s míčem na místě – Haluzová Veronika
7. obranné činnosti jednotlivce krytí hráče s míčem v pohybu – Hubačka Ondřej
8. obranné činnosti jednotlivce krytí hráče bez míče – Mráčková Eliška
9. činnost obránce proti dvěma útočníkům (útočná kombinace založená na přečíslení 2-1 – Žalud Filip
10. útočné činnosti jednotlivce střelba – Šubrt Jan
11. útočné činnosti jednotlivce dvojtakt – Buřt Lukáš
12. útočné činnosti jednotlivce přihrávky na místě – Kolínský Roman
13. útočné činnosti jednotlivce přihrávky v pohybu – Kouřilová Jana
14. útočné činnosti jednotlivce uvolnění hráče bez míče – Vašíčková Ilona
15. útočné činnosti jednotlivce základy vedení míče, driblink na místě – Straka Jan
16. útočné činnosti jednotlivce - zastavení, uvolnění hráče s míčem na místě, zahájení úniku
17. útočné činnosti jednotlivce uvolnění hráče s míčem v pohybu, technika výměn –
18. řešení situace jeden na jednoho
19. řešení situace při útočném a obranném doskakování