

Témata k písemné zkoušce z předmětu
nk2061 a np2061 – Teorie a didaktika úpolových sportů – džúdó

- 1.) Historie džúdó u nás a ve světě
- 2.) Významné osobnosti českého i světového džuda
- 3.) Pravidla džúdó a jejich významné změny v posledních letech
- 4.) Systematika džúdó
- 5.) Skladba a náplň tréninkové jednotky
- 6.) Kondiční příprava v džúdó a její zvláštnosti