

### Zápočtové požadavky

- 1) Docházka do praktických hodin – max. 2 absence
  - 2) Didaktický výstup – sportovní gymnastika
  - 3) Didaktický výstup – gymnastické a taneční aktivity
  - 4) Písemný test – charakteristika gymnastických druhů, sportů a tanečních technik
- 

### Výběr témat pro didaktický výstup

Sportovní gymnastika – náhodný výběr, krátká příprava

Gymnastické a taneční aktivity – vlastní výběr schválený vyučujícím

### Doporučená literatura

Křištofič, J. **Nářadová gymnastika**. Vyd. Česká obec sokolská Praha 2008

Zítka, M.; Chrudimský, J. **Akrobacie**. Vyd. Česká asociace Sport pro všechny Praha 2006

Křištofič, J. **Gymnastická průprava sportovce**. Vyd. Grada Praha 2004

Křištofič, J. **Pohybová příprava dětí**. Vyd. Grada Praha 2006

▶ **Teorie tance**

<https://is.muni.cz/auth/do/1499/el/estud/fsps/ps09/tanec/web/index.html>

▶ **Terminologie tělesných cvičení**

<https://is.muni.cz/auth/do/rect/el/estud/fsps/js11/terminologie/web/index.htm>

▶ **Základy sportovní kineziologie**

<http://is.muni.cz/do/1451/e-learning/kineziologie/elportal/index.html>

▶ **Fyziologie sportovních disciplín**

<http://is.muni.cz/do/rect/el/estud/fsps/ps10/fyziol/web/index.html>