

Základní informace k předmětu.

Trenérsko-metodická praxe II je volně navazujícím předmětem na trenérsko-metodickou praxi I. Cílem předmětu je kromě jiného rozšíření praktických trenérských, cvičitelských a didaktických dovedností pod vedením zkušených trenérů a cvičitelů (navržených a odsouhlasených garantem dané specializace).

Studenti se v rámci možností přímo podílejí na vedení tréninkových jednotek v rozsahu 26 vyučovacích hodin t.j. třináct 90 minutových TJ. Praxi doporučujeme realizovat u stejných subjektů, u kterých absolvovali TMP I. Tato okolnost je důležitá pro plynulou návaznost a zejména proto, že v TMP II by již studenti měli tréninkové jednotky vést samostatně.

Nedílnou součástí praktické činnosti je teoretická příprava. Povinností každého studenta je písemná příprava na tréninkové jednotky, kterou vytvoří na základě konzultace s příslušným trenérem na období, ve kterém proběhne konkrétní praxe. Potřebné podklady bude student konzultovat s vedoucím specializace a s jednotlivými trenéry, cvičiteli, ke kterým je přidělen. Na závěr praxe pak každý vytvoří protokol o jednotlivých tréninkových jednotkách včetně stručného hodnocení uplynulého tréninkového cyklu. Při této činnosti bude student v rámci možností postupovat na základě využití elektronického tréninkového deníku. V případě, kdy sportovní specializace nedovoluje využití elektronického tréninkového deníku, posluchači využijí buď specifických tréninkových deníků z příslušných sportovních odvětví, nebo si vytvoří individuální tréninkový deník.

Hlavními inovačními prvky zavedenými do výuky předmětu TMP II jsou seznámení se a následné zvládnutí základních činností při analýze a rozboru pohybu na podkladě a využití softwarového programu – Dartfish. Tento prvek je zařazen po třetí a v předcházejících semestrech se studenti s problematikou vesměs vypořádali bez problémů. V e-learningu předmětu v kapitole pojednávající o systému Dartfish jsou prezentovány pod odkazem "Příklady splněných úkolů". Veškerá dokumentace a instruktážní videa jsou přístupná na e-learningu předmětu, který je plně k dispozici. Studenti mají zajištěn přístup na společný server, kde je program přístupný. Podrobný popis přístupu je umístěn v e-learningových materiálech.

Dalším inovačním prvkem je seznámení se a zvládnutí základních činností při využití výkonných sport testerů Garmin. Rovněž pro tuto problematiku je na e-learningu předmětu podrobný výukový materiál a studenti v podzimním semestru 2013 neměli s vypracováním zadaných úkolů problémy. Pro seznámení se s činností systému Polar bude ve zkušebním období uspořádán povinný seminář. V případě neúčasti bude zadána seminární práce o využití systému Polar.

Podobně jako v TMP I každý student předá svému trenérovi, cvičiteli před zahájením praxe dopis, který je umístěn ve studijních materiálech. Pokud dojde ke změně v provádění praxe, zjistí kontaktní podklady od trenérů a cvičitelů - jméno, email, telefon, místo konání praxe a termíny jednotlivých návštěv tréninkových jednotek. Podklady předá garantovi předmětu. Co nejdříve zašlete termíny konání praxe.

Velmi důležité je zejména převzetí a dodání k vyplnění dohod o provedení práce trenérům před zahájením semestru a to i v případě nezměnění místa a trenéra konání praxe