**Úvod do fyzioterapie – propedeutika I**

**Aplikace znalostí v praxi – Návrh léčebné rehabilitace u hospitalizovaných pacientů:**

Na základě znalostí a poznatků získaných v předchozích kapitolách navrhněte postup léčebné rehabilitace u následujících pacientů:

Pacient č. 1 – pacient indikovaný k náhradě kyčelního kloubu:

Pacient č. 2 – pacientka indikovaná k plánované břišní operaci

Léčebnou rehabilitaci u pacientů indikovaných k operaci rozdělte do 3 fází:

I. Předoperační péče

II. Časná pooperační péče

III. Posthospitalizační péče

**Pacient č. 1 – pacient indikovaný k náhradě kyčelního kloubu:**

Předoperační péče :

1)………………………………………………………………………………………………...

2)………………………………………………………………………………………………...

3)………………………………………………………………………………………………...

4)………………………………………………………………………………………………..

5)………………………………………………………………………………………………..

6)………………………………………………………………………………………………..

Časná pooperační péče je zaměřená:

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..

Pacient musí být poučen ……………………………………………………………………….

………………………………………………………………………………………………….

………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………….

Posthospitalizační péče:

1. Začíná……………………………………………………………………………………
2. Pacient by měl dodržovat ……………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………...

1. Poshospitalizační péče může pokračovat ………………………………………………

……………………………………………………………………………. ……………

Doporučte péči o jizvu:………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………..

Stanovte krátkodobý rehabilitační plán………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………..

Stanovte dlouhodobý rehabilitační plán…………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………..

**Pacient č. 2 – pacientka indikovaná k plánované břišní operaci:**

Předoperační péče :

1)………………………………………………………………………………………………...

2)………………………………………………………………………………………………...

3)………………………………………………………………………………………………...

4)………………………………………………………………………………………………..

5)………………………………………………………………………………………………..

6)………………………………………………………………………………………………..

Časná pooperační péče je zaměřená:

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..

Pacient musí být poučen ……………………………………………………………………….

………………………………………………………………………………………………….

………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………….

Posthospitalizační péče:

1. Začíná……………………………………………………………………………………
2. Pacient by měl dodržovat ……………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………...

1. Poshospitalizační péče může pokračovat ………………………………………………

……………………………………………………………………………. ……………

Doporučte péči o jizvu:………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………..

Stanovte krátkodobý rehabilitační plán………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………..

Stanovte dlouhodobý rehabilitační plán…………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………..