

SLOŽENÍ A STAVBA TĚLA

ÚVOD DO FYZIOLOGIE
ČLOVĚKA

SLOŽENÍ TĚLA

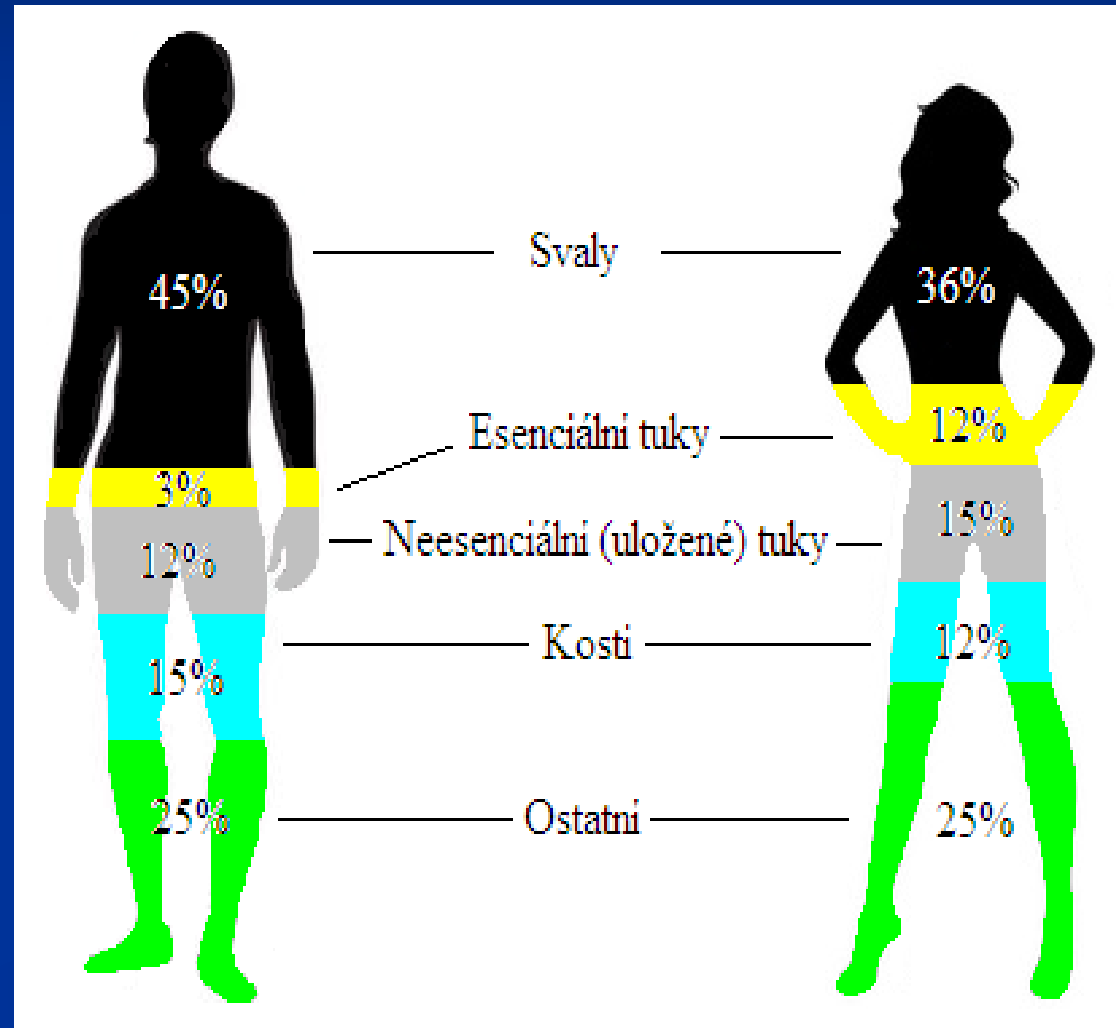
Na složení našeho těla se můžeme dívat z několika pohledů, např:

- Anatomický model
- Chemický model
- Atomický model

Anatomický model

- tělo rozděleno na složky:

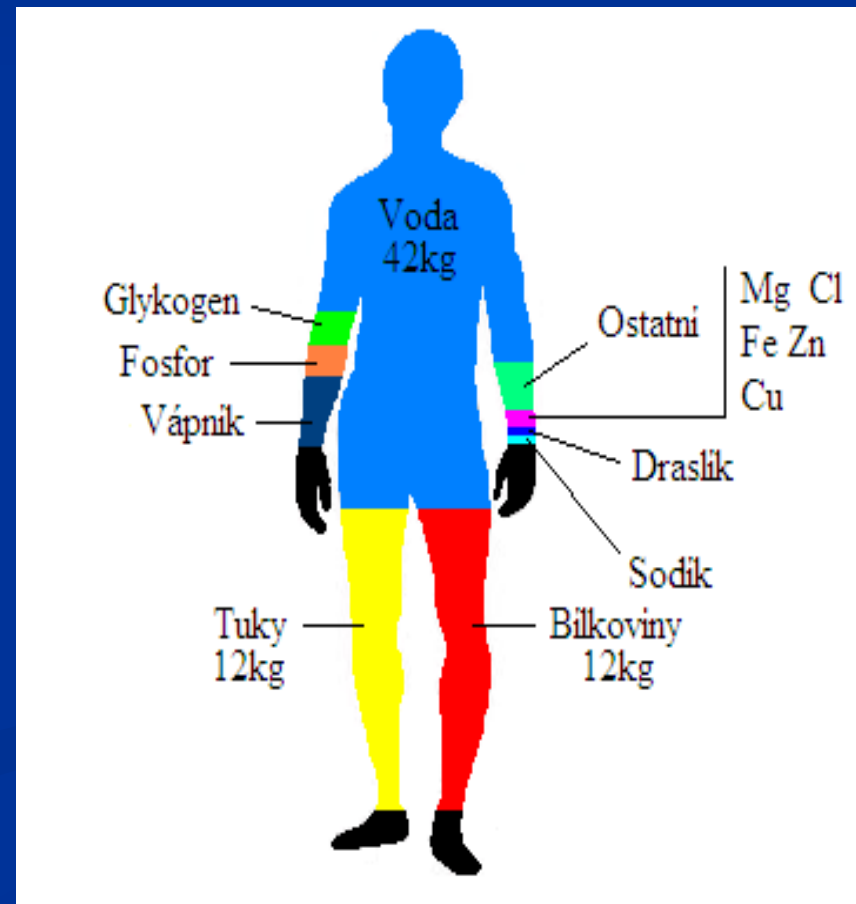
- svalová
- kosterní
- tuková
- ostatní
(vnitřní orgány, apod.)



Chemický model

- množství vody + dalších molekul
- 11 hlavních prvků →
→ 100 000 chemických sloučenin

- voda
- glykogen
- tukové zásoby
- bílkoviny
- minerály (Ca, P, Mg, Cl, Fe, Cu,..)
- další



Metody stanovení složení těla

- podvodní vážení
- X-ray (DXA)
- pletysmografie
- bioelektrická impedance
- měření kožních řas



Složení těla podle Matiegky

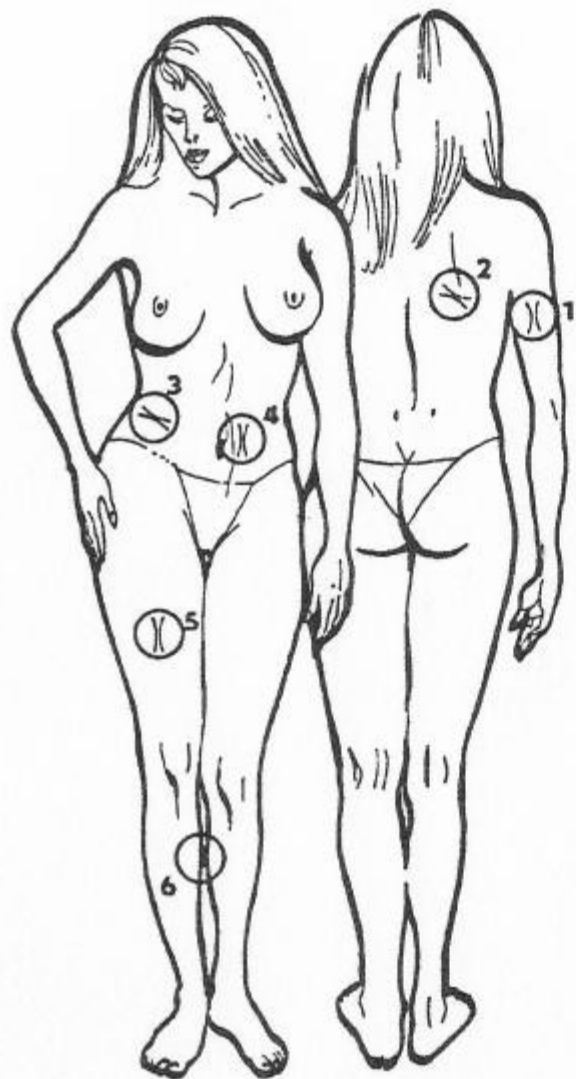
→ **”Matiegkova metoda”**

- výška + hmotnost
- šířkové a obvodové míry
- kožní řasy

- pomocí vzorečků se vypočítají jednotlivé složky:
kosterní, svalová, tuková, zbytek







Legenda

- 1. kožní řasa nad tricepsem*
- 2. kožní řasa pod lopatkou*
- 3. kožní řasa nad spinou*
- 4. kožní řasa na břicho*
- 5. kožní řasa na stehně*
- 6. kožní řasa na lýtku*