

## MĚŘENÍ KREVNIHO TLAKU PO ZÁTĚŽI

Jméno:

Obor:

Datum měření:

Datum narození:

### MĚŘENÍ KREVNIHO TLAKU po zátěži

#### Postup:

- Po několika minutách klidového sezení změříme pozorované osobě TK
- Potom vyšetřovaná osoba provede 30 hlubokých dřepů s frekvencí 1 dřep za 1s
- Po skončení opzměříme TK a dále každou minutu až do návratu ke klidovým hodnotám (nejméně 2 min po skončení práce)

#### Stanovení srdečního minutového objemu

$$Q(\text{ml} \cdot \text{min}^{-1}) = \frac{\text{TKpulz} \cdot k}{\text{sTK} + \text{dTK}} \cdot \text{SF} \cdot S$$

$k$  = konstanta = 200;  $S$  = povrch těla ( $\text{m}^2$ )

#### Systolický objem srdeční

$$Q_s(\text{ml}) = Q(\text{ml} \cdot \text{min}^{-1}) : \text{SF}$$

$$\text{TKpulz} = \text{sTK} - \text{dTK}$$

TKpulz = pulzový tlak krve

sTK = systolický tlak krve

dTK = diastolický tlak krve

	SF	TLAK (mmhg)			Q	Q <sub>s</sub>
		sTK	dTK	TKpulz		
Na začátku testu						
Ihned po zátěži						
1.min po zátěži						
2. min po zátěži						
3. min po zátěži						
4. min po zátěži						
5. min po zátěži						

$S = \dots\dots\dots\text{m}^2$

**Závěr (zhodnocení vlastního somatotypu, provnání s ostatními):**

