

ENERGETICKÝ VÝDEJ

Jméno:

Obor:

Datum měření:

Datum narození:

Bazální a klidový metabolismus

Výpočet nál. BM podle hmotnosti, výšky a věku (podle Harrisa a Benedikta)

F_1 – faktor pro věk a výšku:

F_2 – faktor pro hmotnost:

$F_1 + F_2 = \dots\dots\dots \text{kJ} * 24\text{hod}^{-1}$ (= nál. BM za 24 hodin) $\dots\dots\dots \text{kJ} * \text{hod}^{-1}$

Klidový metabolismus (měřeno analyzátozem plynů)

| | Predikovaná hodnota | Naměřená hodnota |
|-----------|---------------------|------------------|
| KM (kJ) | | |
| KM (kcal) | | |

Závěr (zhodnocení, porovnání s normou, porovnání s ostatními):