

## Cíl předmětu

Trenérsko-metodická praxe II je volně navazujícím předmětem na trenérsko-metodickou praxi I. V rámci výuky si rozšíříte znalosti v praktických trenérských, cvičitelských a didaktických dovednostech pod vedením zkušených trenérů a cvičitelů (navržených a odsouhlasených garantem dané specializace). V rámci možností se budete přímo podílet na vedení tréninkových jednotek v rozsahu 26 vyučovacích hodin t.j. třináct 90 minutových TJ. Praxi doporučujeme realizovat u stejných subjektů, u kterých jste absolvovali TMP I. Tato okolnost je důležitá pro plynulou návaznost a zejména proto, že v TMP II byste vedli tréninkové jednotky samostatně.

Nedílnou součástí praktické činnosti je teoretická příprava. Každý z Vás provedete písemnou přípravu na tréninkové jednotky, kterou vytvoříte na základě konzultace s příslušným trenérem na období, ve kterém proběhne vaše konkrétní praxe. Potřebné podklady budete konzultovat s vedoucím specializace a s jednotlivými trenéry, cvičiteli, ke kterým jste přiděleni. Na závěr praxe pak vytvoříte protokol o jednotlivých tréninkových jednotkách včetně stručného hodnocení uplynulého tréninkového cyklu. Při této činnosti budete vycházet ze zkušeností z TMP I a budete postupovat buď na základě využití elektronického tréninkového deníku trenéra nebo na základě využití specifických tréninkových deníků z jednotlivých sportovních specializací.

V rámci inovace předmětu TMP II se seznámíte se základními funkcemi a činnostmi při využití analytického softwarového programu Dartfish. Veškerá dokumentace a instruktážní videa jsou součástí tohoto e-learningu v [kapitole věnované programu Dartfish](#). Posluchači se v podzimních semestrech 2012 a 2013 se zadanými úkoly souvisejícími s prací s programem Dartfish vesměs zhostili bez problémů. V tomto elektronickém studijním materiálu najdete též [příklady splněných úkolů](#).

Další inovační prvek, se kterým se setkáte, je zvládnutí základních činností při využití výkonných sport testerů. Rovněž pro tuto problematiku najdete v tomto materiálu podrobný výukový materiál. K dispozici budete mít sport testery Garmin X a systém Polar 2.