

Jméno:

Datum:

1 K videím přiřaď pohyby:

VIDEO	POHYB
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

2 Do tabulky k funkci svalu doplň název příslušného svalu z obrázku:

FUNKCE	POPIS FUNKCE	SVAL
agonista		
antagonista		
synergista		
neutralizační sval		
stabilizační sval		

3 Níže definuj funkci posturálních svalů:

4 Dopiš impuls pohybu:

IMPULS POHYBU	PŘÍKLAD POHYBU
svaly	
gravitace	
setrvačnost	